

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	4
1. Einleitung .....	6
1.1 Sportspiele als Spezialfall des Spiels und des Sports .....	7
1.2 Begriffsbestimmung Spielfähigkeit .....	8
2. Ziele der Schulung einer allgemeinen Spielfähigkeit in Schule und Verein .....	11
3. Inhalte zur Schulung einer allgemeinen Spielfähigkeit in Schule und Verein .....	16
3.1 Sportspielübergreifende Basistaktik .....	17
3.2 Sportspielübergreifende Basiskoordination .....	21
3.3 Sportspielübergreifende Basistechnik .....	23
4. Methoden zur Schulung einer allgemeinen Spielfähigkeit in Schule und Verein .....	24
4.1 Taktiklernen .....	27
4.2 Koordinationslernen .....	36
4.3 Techniklernen .....	37
5. Diagnostik einer allgemeinen Spielfähigkeit in Schule und Verein .....	42
5.1 Spieltestsituation: Ball dem Ziel annähern (Überzahl herausspielen) .....	42
5.2 Spieltestsituation: Zusammenspiel (Ballbesitz kooperativ sichern) .....	46
5.3 Spieltestsituation: Lücken ausnutzen (Lücke erkennen) .....	49
5.4 Spieltestsituation: Anbieten und Orientieren .....	52
5.5 Zusammenfassende Bemerkungen zur Diagnostik einer allgemeinen Spielfähigkeit in Schule und Verein .....	56
6. Zusammenfassende Schlussbemerkung zur integrativen Schulung einer allgemeinen Spielfähigkeit .....	58
7. Übungsfragen .....	60
8. Literatur .....	62