

6 Einleitung

14 Essbare Pflanzen im Haus anbauen

Vorausdenken / 16

Standortwahl / 18

Stellplatz ausrüsten / 26

Häufige Probleme / 52

Motivation / 58

60 Keimpflanzen, Keimlinge, Kräuter, Weizengras, Sprossen und Pilze

Keimpflanzen / 62

Erbsen-, Sonnenblumen- und
Puffmaiskeimlinge / 84

Kräuter / 102

Weizengras & Katzengras / 116

Sprossen / 130

Pilze / 140

150 Radieschen, Karotten, Tomaten und anderes Gemüse

Gartensalat / 154

Radieschen / 162

Karotten / 168

Grünkohl & Mangold / 174

Spinat / 180

Rote Bete / 188

Pfefferoni / 194

Kartoffeln / 202

Tomaten / 210

Viele Gemüsearten im

Küchengarten / 219

Zeit zum Spielen: Holen Sie sich
den Garten ins Haus / 220

221 Anhang

Netzadressen / 221

Definition / 221

222 Register