

## **6 Einleitung**

### **14 Essbare Pflanzen im Haus anbauen**

Vorausdenken / 16

Standortwahl / 18

Stellplatz ausrüsten / 26

Häufige Probleme / 52

Motivation / 58

## **60 Keimpflanzen, Keimlinge, Kräuter, Weizengras, Sprossen und Pilze**

Keimpflanzen / 62

Erbsen-, Sonnenblumen- und

Puffmaiskeimlinge / 84

Kräuter / 102

Weizengras & Katzengras / 116

Sprossen / 130

Pilze / 140

## **150 Radieschen, Karotten, Tomaten und anderes Gemüse**

- Gartensalat / 154
- Radieschen / 162
- Karotten / 168
- Grünkohl & Mangold / 174
- Spinat / 180
- Rote Bete / 188
- Pfefferoni / 194
- Kartoffeln / 202
- Tomaten / 210
- Viele Gemüsearten im Kühengarten / 219
- Zeit zum Spielen: Holen Sie sich den Garten ins Haus / 220

## **221 Anhang**

- Netzadressen / 221
- Definition / 221

## **222 Register**