

# Inhalt

Vorwort	11
Der Harntrakt und seine Funktion	15
<b>Weiblicher und männlicher Harntrakt – Aufbau und Funktion</b>	17
<b>Die Blasenfunktion – ein Zyklus aus Speicherung und Entleerung</b>	21
<b>Phänomen »Primanerblase«</b>	24
<b>Flüssigkeitszufuhr – Durst und Trinken</b>	26
<b>Phänomen »Geht man einmal, geht man immer.«</b>	27
Störung der Blasenfunktion und ihre Auswirkungen	29
<b>Beschwerden und Symptome</b>	32
<b>Speicherbeschwerden</b>	32
Häufiges Wasserlassen am Tage	32
Häufiges nächtliches Wasserlassen	34
Plötzlicher, häufiger und verstärkter Harndrang	36
Fehlendes Blasenfüllungsgefühl und schwacher Harndrang	39
Unfreiwilliger Harnverlust oder Harninkontinenz	40
Unfreiwilliger Harnverlust in Verbindung mit Harndrang	41
Unfreiwilliger Harnverlust bei Husten und körperlicher Aktivität	42
Gemischte Drang- und Belastungsinkontinenz	45
Harnverlust beim Lachen	46
Inkontinenz während des Geschlechtsverkehrs	47
Nächtliches Einnässen	48

# Inhalt

Inkontinenz bei mangelnder Mobilität oder eingeschränkten Körperfunktionen	49
Inkontinenz bei eingeschränkten geistigen Fähigkeiten und Demenz	50
<b>Entleerungsbeschwerden</b>	54
Erschwerte Blasenentleerung	54
Phänomen »Pissoir-Syndrom«	56
Ohnmacht beim Wasserlassen oder Miktions synkope	58
Unvollständige Blasenentleerung	59
Schwacher Harnstrahl	59
Unterbrochener Harnstrahl	60
Gefächerter oder gespalten er Harnstrahl	60
Schwierigkeiten beim Beginn der Entleerung	61
Entleerung der Blase durch Pressen	62
Nachtröpfeln am Ende	63
Schmerzhafte Blasenentleerung	64
<b>Weitere Blasenbeschwerden</b>	64
Die Blasenentzündung	64
Blasensteine	68
Schmerzhafte Blasenfüllung	69
Was sind Blasenkrämpfe?	71
Blasen funktionsstörung und Inkontinenz bei Blasen- und Gebärmutter senkung	72

Untersuchung der Blasenfunktionsstörung oder Inkontinenz	75
<b>Das erste Gespräch mit dem Arzt</b>	76
<b>Fragebogen</b>	78
<b>Das Blasentagebuch</b>	81
<b>Die urologische und die gynäkologische Untersuchung</b>	84
Die Untersuchung beim Mann	84
Die Untersuchung bei der Frau	85
<b>Muskeln, Nerven und Reflexe</b>	87
<b>Die Untersuchung des Urins</b>	90
<b>Der Vorlagentest</b>	94
<b>Urodynamische Untersuchungen</b>	96
Urodynamische Untersuchung – wann und wie?	97
Die Harnstrahlmessung	98
Die Druckmessung während der Blasenfüllung	99
Die Druck-Fluss-Messung während der Blasenentleerung	100
Das Druckprofil der Harnröhre	100
<b>Die Röntgenuntersuchung des Harntraktes</b>	101
<b>Die Blasenspiegelung</b>	101
<b>Die Ultraschalluntersuchung der Harnwege</b>	102
<b>Neurologische und neurophysiologische Untersuchungen</b>	103

# Inhalt

Die Behandlung	107
<b>Blasenstörung und Inkontinenz</b>	108
»Etwas weniger nass ist nicht trocken«	108
Warum eine Blasenstörung behandeln?	108
Einfluss des Lebensstils	109
Verhaltensanpassung und Blasentraining	112
Vorbeugen von Blasenentzündungen	116
Das Beckenbodentraining	120
Biofeedback-Behandlung und Elektrostimulation des Beckenbodens	122
Beckenbodentraining mit Vaginalkondomen	124
Inkontinenz nach einer Prostataoperation –	
Beckenbodentraining hilft	124
<b>Überaktive Blase</b>	125
Medikamente für die überaktive Blase	126
Die Instillation von Arzneimitteln in die Harnblase	133
Instillationsbehandlung mit dem EMDA-System	136
<b>Die Interventionen und Operationen bei überaktiver Blase</b>	138
Injektion von Botulinumtoxin	138
Die Stimulation der Sakral- und Beckennerven	142
Die Stimulation des Tibialisnervs	145
Die Magnetstimulation der Beckennerven	147
<b>Die Behandlung der Belastungsinkontinenz</b>	150
Das Beckenbodentraining	150

Die medikamentöse Behandlung	150
Die Pessar-Therapie bei Frauen	153
<b>Operationen bei Frauen mit Belastungsinkontinenz</b>	156
Die klassische Operation	156
Die modernen Operationen – Harnröhrenbänder	157
<b>Operationen bei Männern mit Belastungsinkontinenz</b>	163
Harnröhrenbänder und -schlingen	163
Harnröhrenballons	165
Der künstliche Harnröhrenschließmuskel	166
<b>Harnröhrenunterspritzung bei Belastungsinkontinenz</b>	171
<b>Die Behandlung der erschwerten Harnblasenentleerung</b>	172
Was tun bei einer Blasenlähmung?	172
Was tun bei einer Schließmuskelverkrampfung?	174
Was tun bei einer Harnröhrenverengung?	176
<b>Häufiges nächtliches Wasserlassen</b>	177
Allgemeine Maßnahmen und Verhaltenstipps	177
Die medikamentöse Behandlung	178
 Hilfsmittel bei Inkontinenz und Blasenfunktionsstörung	 181
<b>WC unterwegs – die Urinflasche</b>	182
<b>WC im Bett – das Schiffchen für Frauen</b>	183
<b>Wasserlassen im Stehen – das P-Mate für Frauen</b>	184

# Inhalt

<b>WC am Bett – der Toilettenstuhl</b>	185
<b>Der Harnblasenkatheter</b>	185
<b>Der Bauchdeckenkatheter</b>	188
<b>Das Katheterventil</b>	189
<b>Der Einmalkatheter zum Selbstkatheterismus</b>	190
<b>Das Kondomurinal</b>	192
<b>Aufsaugende Inkontinenzhilfsmittel</b>	196
Blasenstörungen und Inkontinenz als Folge anderer Erkrankungen	201
<b>Die gutartige Prostatavergrößerung</b>	202
Die Prostata im Fokus: Aufbau und Funktion	202
Prostatabeschwerden: eine Volkskrankheit	204
Warum wächst die Prostata im Alter?	206
Wie erkennen Sie eine Prostatavergrößerung?	207
Die Behandlung der gutartigen Prostatavergrößerung	211
Wann muss operiert werden?	220
Operationen bei gutartiger Prostatavergrößerung	221
<b>Blasenstörungen und Inkontinenz bei Multipler Sklerose</b>	227
Medikamentöse Behandlung der Blasenstörung	230
Der Selbstkatheterismus bei Patienten mit Multipler Sklerose	233
Der Blasenkatheeter bei Multipler Sklerose	234
Operationen bei Blasenstörung und Multipler Sklerose	235

<b>Querschnittlähmung und Blasenfunktion</b>	241
<b>Blasenstörungen und Inkontinenz bei Parkinson-Erkrankung</b>	245
Behandlung der Parkinson-bedingten Blasenstörung	247
Atypische Parkinson-Syndrome	251
<b>Blasenstörungen nach Schädel-Hirn-Verletzung</b>	253
<b>Inkontinenz nach Schlaganfall</b>	254
<b>Inkontinenz nach frühkindlichem Hirnschaden</b>	256
<b>Die Altersblase</b>	257
<b>Inkontinenz bei Demenzerkrankungen</b>	262
<b>Das Syndrom der schmerzhaften Blase</b>	267
<b>Blasenstörungen bei Diabetes mellitus</b>	277
 Fazit	 281
 Anhang	 283
<b>Nützliche Adressen</b>	284
<b>Stichwortverzeichnis</b>	286
<b>Abbildungsnachweis</b>	291