

Inhalt

Vorwort	11
Der Harntrakt und seine Funktion	15
Weiblicher und männlicher Harntrakt – Aufbau und Funktion	17
Die Blasenfunktion – ein Zyklus aus Speicherung und Entleerung	21
Phänomen »Primanerblase«	24
Flüssigkeitszufuhr – Durst und Trinken	26
Phänomen »Geht man einmal, geht man immer.«	27
Störung der Blasenfunktion und ihre Auswirkungen	29
Beschwerden und Symptome	32
Speicherbeschwerden	32
Häufiges Wasserlassen am Tage	32
Häufiges nächtliches Wasserlassen	34
Plötzlicher, häufiger und verstärkter Harndrang	36
Fehlendes Blasenfüllungsgefühl und schwacher Harndrang	39
Unfreiwilliger Harnverlust oder Harninkontinenz	40
Unfreiwilliger Harnverlust in Verbindung mit Harndrang	41
Unfreiwilliger Harnverlust bei Husten und körperlicher Aktivität	42
Gemischte Drang- und Belastungskontinenz	45
Harnverlust beim Lachen	46
Inkontinenz während des Geschlechtsverkehrs	47
Nächtliches Einnässen	48

Inhalt

Inkontinenz bei mangelnder Mobilität oder eingeschränkten Körperfunktionen	49
Inkontinenz bei eingeschränkten geistigen Fähigkeiten und Demenz	50
Entleerungsbeschwerden	54
Erschwerte Blasenentleerung	54
Phänomen »Pissoir-Syndrom«	56
Ohnmacht beim Wasserlassen oder Miktionssynkope	58
Unvollständige Blasenentleerung	59
Schwacher Harnstrahl	59
Unterbrochener Harnstrahl	60
Gefächerter oder gespaltener Harnstrahl	60
Schwierigkeiten beim Beginn der Entleerung	61
Entleerung der Blase durch Pressen	62
Nachtröpfeln am Ende	63
Schmerzhafte Blasenentleerung	64
Weitere Blasenbeschwerden	64
Die Blasenentzündung	64
Blasensteinen	68
Schmerzhafte Blasenfüllung	69
Was sind Blasenkrämpfe?	71
Blasenfunktionsstörung und Inkontinenz bei Blasen- und Gebärmutter senkung	72

Untersuchung der Blasenfunktionsstörung oder Inkontinenz	75
Das erste Gespräch mit dem Arzt	76
Fragebogen	78
Das Blasentagebuch	81
Die urologische und die gynäkologische Untersuchung	84
Die Untersuchung beim Mann	84
Die Untersuchung bei der Frau	85
Muskeln, Nerven und Reflexe	87
Die Untersuchung des Urins	90
Der Vorlagentest	94
Urodynamische Untersuchungen	96
Urodynamische Untersuchung – wann und wie?	97
Die Harnstrahlmessung	98
Die Druckmessung während der Blasenfüllung	99
Die Druck-Fluss-Messung während der Blasenentleerung	100
Das Druckprofil der Harnröhre	100
Die Röntgenuntersuchung des Harntraktes	101
Die Blasenspiegelung	101
Die Ultraschalluntersuchung der Harnwege	102
Neurologische und neurophysiologische Untersuchungen	103

Inhalt

Die Behandlung	107
Blasenstörung und Inkontinenz	108
»Etwas weniger nass ist nicht trocken«	108
Warum eine Blasenstörung behandeln?	108
Einfluss des Lebensstils	109
Verhaltensanpassung und Blasentraining	112
Vorbeugen von Blasenentzündungen	116
Das Beckenbodentraining	120
Biofeedback-Behandlung und Elektrostimulation des Beckenbodens	122
Beckenbodentraining mit Vaginalkonusen	124
Inkontinenz nach einer Prostataoperation – Beckenbodentraining hilft	124
Überaktive Blase	125
Medikamente für die überaktive Blase	126
Die Instillation von Arzneimitteln in die Harnblase	133
Instillationsbehandlung mit dem EMDA-System	136
Die Interventionen und Operationen bei überaktiver Blase	138
Injektion von Botulinumtoxin	138
Die Stimulation der Sakral- und Beckennerven	142
Die Stimulation des Tibialisnervs	145
Die Magnetstimulation der Beckennerven	147
Die Behandlung der Belastungsinkontinenz	150
Das Beckenbodentraining	150

Inhalt

Die medikamentöse Behandlung	150
Die Pessar-Therapie bei Frauen	153
Operationen bei Frauen mit Belastungsinkontinenz	156
Die klassische Operation	156
Die modernen Operationen – Harnröhrenbänder	157
Operationen bei Männern mit Belastungsinkontinenz	163
Harnröhrenbänder und -schlingen	163
Harnröhrenballons	165
Der künstliche Harnröhrenschließmuskel	166
Harnröhrenunterspritzung bei Belastungsinkontinenz	171
Die Behandlung der erschwerten Harnblasenentleerung	172
Was tun bei einer Blasenlähmung?	172
Was tun bei einer Schließmuskelverkrampfung?	174
Was tun bei einer Harnröhrenverengung?	176
Häufiges nächtliches Wasserlassen	177
Allgemeine Maßnahmen und Verhaltenstipps	177
Die medikamentöse Behandlung	178
 Hilfsmittel bei Inkontinenz und	
Blasenfunktionsstörung	181
WC unterwegs – die Urinflasche	182
WC im Bett – das Schiffchen für Frauen	183
Wasserlassen im Stehen – das P-Mate für Frauen	184

Inhalt

WC am Bett – der Toilettenstuhl	185
Der Harnblasenkatheter	185
Der Bauchdeckenkatheter	188
Das Katheterventil	189
Der Einmalkatheter zum Selbstkatherismus	190
Das Kondomurinal	192
Aufsaugende Inkontinenzhilfsmittel	196
Blasenstörungen und Inkontinenz als Folge anderer Erkrankungen	201
Die gutartige Prostatavergrößerung	202
Die Prostata im Fokus: Aufbau und Funktion	202
Prostatabeschwerden: eine Volkskrankheit	204
Warum wächst die Prostata im Alter?	206
Wie erkennen Sie eine Prostatavergrößerung?	207
Die Behandlung der gutartigen Prostatavergrößerung	211
Wann muss operiert werden?	220
Operationen bei gutartiger Prostatavergrößerung	221
Blasenstörungen und Inkontinenz bei Multipler Sklerose	227
Medikamentöse Behandlung der Blasenstörung	230
Der Selbstkatherismus bei Patienten mit Multipler Sklerose	233
Der Blasenkatheter bei Multipler Sklerose	234
Operationen bei Blasenstörung und Multipler Sklerose	235

Querschnittslähmung und Blasenfunktion	241
Blasenstörungen und Inkontinenz bei Parkinson-Erkrankung	245
Behandlung der Parkinson-bedingten Blasenstörung	247
Atypische Parkinson-Syndrome	251
Blasenstörungen nach Schädel-Hirn-Verletzung	253
Inkontinenz nach Schlaganfall	254
Inkontinenz nach frühkindlichem Hirnschaden	256
Die Altersblase	257
Inkontinenz bei Demenzerkrankungen	262
Das Syndrom der schmerzhaften Blase	267
Blasenstörungen bei Diabetes mellitus	277
Fazit	281
Anhang	283
Nützliche Adressen	284
Stichwortverzeichnis	286
Abbildungsnachweis	291