

Inhalt

Vorspann	9
I Geschichten für Leute mit Zweifeln am eigenen Namen oder die meinen, keine Wunschkinder zu sein	23
II Tröstliches über Geburt, alte Väter, Patchworkfamilien und widerspenstige Kinder	45
III Vom rechten Umgang mit den lieben Verwandten	65
IV Anleitungen zum Überleben in der Schule, bei Spiel und Sport	91
V Richtlinien zum nachhaltigen Umgang mit Freunden und Freundinnen	121
VI Wie man durch Lehrzeit, Studium und Lehre kommt	158
VII Vom Glück des Lesens und Vorlesens	189
VIII Eine allgemeine Nachhilfe zum Überleben in dramatischen Situationen	231
IX Schnelle Stimmungsaufheller in depressiven Lebensphasen	245
X Ablachen vor dem Fernseher	265
Quellen	275