

## **Reiseplanung**

<b>Die Reiseregion im Überblick</b>	8
<b>Die schönsten Touren</b>	9
<b>Die Highlights von West-Malaysia in zwei Wochen...</b>	9
Kuala Lumpur > Penang > Kota Bharu >	
Perhentian > Kuala Lipis > Taman Negara >	
Kuala Lumpur	
<b>Zweiwöchige Winterreise entlang der Westküste.....</b>	10
Johor Bharu > Melaka > Kuala Lumpur >	
Cameron Highlands > Ipoh > Penang > Alor	
Setar > Langkawi	
<b>Drei Wochen quer durch die Malaiische Halbinsel ..</b>	11
Kuala Lumpur > Cameron Highlands > Ipoh >	
Kuala Kangsar > Taiping > Penang > Kota Bharu	
> Kuala Terengganu > Kuantan > Melaka > Tio-	
man > Kuala Lumpur	
<b>Die große Borneotour – zweimal eine Woche.....</b>	12
Kuching > Miri > Gunung-Mulu-Nationalpark >	
Kota Kinabalu > Gunung-Kinabalu-National-	
park > Sandakan > Kota Kinabalu	
<b>Touren in den Regionen – Übersicht</b>	13
<b>Special Kinder</b>	
»Unterwegs mit Kindern« .....	14
<b>Klima und Reisezeit</b> .....	16
<b>Anreise</b> .....	17
<b>Reisen im Land</b> .....	17
<b>Sport &amp; Aktivitäten</b> .....	18
<b>Unterkunft</b> .....	20
<b>Steckbrief Malaysia .....</b>	24
Zahlen & Fakten    Lage und Landschaft	
Politik und Verwaltung    Wirtschaft	
<b>Geschichte im Überblick</b> .....	26
<b>Natur und Umwelt</b> .....	28
<b>Die Menschen</b> .....	30
<b>Kunst, Kultur und Kunsthandwerk</b> .....	32
Architektur    Musik und Tanz    Kunsthandwerk	

<b>Feste &amp; Veranstaltungen .....</b>	<b>34</b>
<b>Essen und Trinken .....</b>	<b>35</b>
<b>especial Hawker Stalls</b>	
»Den Straßenköchen in den Wok geschaut« .....	38

## **Unterwegs in Malaysia**

<b>Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel .....</b>	<b>42</b>
Modern und multikulturell präsentiert sich Kuala Lumpur, das Eingangstor nach Malaysia, geschichtsträchtig die liebevoll herausgeputzte Innenstadt von Melaka, und an der Ostküste verlocken die Sandstrände der Tropeninsel Tioman zum Nichtstun.	
<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>43</b>
Touren in der Region .....	44
<b>Unterwegs in Kuala Lumpur .....</b>	<b>45</b>
Petronas Twin Towers ][ Koloniales Verwaltungszentrum ][ Chinatown ][ Südliche City ][	
Ausflüge	
<b>Unterwegs im Süden der Halbinsel .....</b>	<b>54</b>
Putrajaya ][ Melaka ][ Johor Bharu ][ Meresing ]	
[ Tioman	

<b>Der Westen der Halbinsel .....</b>	<b>63</b>
Zwischen den wolkenverhangenen Teeplantagen der Cameron Highlands und den von Dschungel umrahmten Tropenstränden auf Langkawi lohnen Höhrentempel, historische Städte und herrliche Moscheen einen Zwischenstopp, vor allem die Altstadt von Georgetown auf Penang.	

<b>Zur Orientierung .....</b>	<b>64</b>
Touren in der Region .....	65
<b>Unterwegs in der Region .....</b>	<b>68</b>
Penang ][ Langkawi ][ Alor Setar ][ Cameron Highlands ][ Pangkor ][ Ipoh ][ Kuala Kangsar ][ Taiping	

## **Die Ostküste und der Taman Negara** ..... 96

An den Stränden der Ostküste wird Baden und Entspannen groß geschrieben, in den Städten erschließt sich die malaiische Kultur und im Hinterland ermöglichen ein riesiger Stausee, Nationalparks und Schutzgebiete das Erkunden der tropischen Regenwälder der Erde.

<b>Zur Orientierung</b> .....	96
Tour in der Region .....	97
<b>Unterwegs in der Region</b> .....	98
Kota Bharu ][ Perhentian ][ Kuala Terengganu ][	
Tasik Kenyir ][ Cherating ][ Taman Negara ][	
Kuala Lipis ][ Kenong-Rimba-Nationalpark ][	
Elephant Conservation Centre	
<b>Special Nationalparks</b>	
»Erlebnis tropischer Regenwald«.....	110

## **Ost-Malaysia (Sarawak und Sabah)** ..... 113

Die Insel Borneo überrascht mit multikulturellen Städten und Traumstränden, im Hinterland von Sarawak locken Langhäuser und gewaltige Höhlsysteme und in Sabah Orang-Utan, Elefanten und andere Dschungelbewohner sowie der alles überragende Gunung Kinabalu.

<b>Zur Orientierung</b> .....	114
Touren in der Region .....	115
<b>Unterwegs in Sarawak</b> .....	118
Kuching ][ Damai ][ Bako-Nationalpark ][	
Semenggoh Wildlife Rehabilitation Centre ][	
Miri ][ Niah-Höhlen ][ Gunung-Mulu-Nationalpark	
<b>Unterwegs in Sabah</b> .....	128
Kota Kinabalu ][ Tunku-Abdul-Rahman-Nationalpark ][ Gunung-Kinabalu-Nationalpark ][	
Poring ][ Sandakan ][ Sepilok ][ Turtle Islands ][	
Kinabatangan ][ Danum Valley ][ Sipadan ][	
Tawau	

<b>Infos von A-Z .....</b>	<b>138</b>
<b>Register .....</b>	<b>142</b>
<b>Mini-Dolmetscher .....</b>	<b>143</b>
<b>Das System der Polyglott-Sterne .....</b>	<b>Umschlag vorne</b>
<b>Bunte Unterwasserwelt .....</b>	<b>19</b>
<b>Stilvoll wohnen .....</b>	<b>21</b>
<b>Ethnische Vielfalt und Fusion Cuisine .....</b>	<b>37</b>
<b>Attraktive Märkte .....</b>	<b>59</b>
<b>Hoch hinaus – die besten Aussichtspunkte .....</b>	<b>83</b>
<b>Aufregende Dschungelwanderungen .....</b>	<b>109</b>
<b>Kuala Lumpur .....</b>	<b>46</b>
<b>Kuala Lumpur, Zentrum .....</b>	<b>48</b>
<b>Melaka .....</b>	<b>57</b>
<b>West-Malaysia .....</b>	<b>67</b>
<b>Georgetown .....</b>	<b>69</b>
<b>Penang .....</b>	<b>75</b>
<b>Langkawi .....</b>	<b>82</b>
<b>Sarawak .....</b>	<b>114</b>
<b>Sabah .....</b>	<b>117</b>
<b>Kuching .....</b>	<b>119</b>
<b>Übersichtskarte .....</b>	<b>Umschlag hinten</b>