

Inhalt

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

Als Gast in Westafrika	20	Bevölkerung	218
Anreise	26	Sprache	221
Ausrüstung	36	Geschichte und Politik	221
Diplomatische Vertretungen und Informationsstellen	42	Wirtschaft	228
Ein- und Ausreisebestimmungen	44	Umweltprobleme	232
Essen und Trinken	46	Gesundheitswesen	232
Fotografieren	55	Bildungswesen	233
Geld	56	Medien	234
Kriminalität, Sicherheit und Verhalten im Notfall	59	Praktische Reisetipps A-Z	
Medien	62	An- und Weiterreise	235
Post/Telefon/Internet	63	Botschaften/Auskünfte	238
Reisen in Westafrika	64	Einreise/Visum/Zoll	240
Reisepartner	75	Reise-Gesundheits-Information	242
Reisezeit	75	Essen und Trinken	245
Unterkunft	75	Feiertage und Feste	246
Versicherungen	77	Geld/Währung/Banken	247

Land und Leute

Westafrikas

Geografie und Geologie	82	Unterwegs in Mauretanien	
Klima	93	Nouâckhott	255
Geschichte Westafrikas	96	Die Meeresküste zw. Nouâckhott	
Bevölkerung	112	und Nouâdhibou – Parc	
Religion	146	National du Banc d'Arguin	263
Kunst und Kultur	165	Nouâdhibou	268

Mauretanien

Landeskundliche Informationen

Geografie	212	Von Nouâdhibou	
Klima	215	nach Choum auf Piste	
Tier- und Pflanzenwelt	216	und weiter bis nach Atâr	271

**Städte im Adrar-Bergland: Atâr,
Chinguetti und Oudane** 274

Atâr	274
Chinguetti	277
Oudane	279

Von Atâr über	
Rachid nach Tidjikja:	
Durchs innerste Mauretanien	282

INHALT

Von Nouâckhott nach Süden zum Senegal	286	Unterwegs in Mali	
„Route de l’Espoir“ – die „Straße der Hoffnung“ von Nouâckhott nach Nema	289	Bamako	349
Alte Städte und Oasen im Südosten: Tidjikja, Tichit und Oualata	297	Der Westen	365
Mali		Nationalpark Boucle de Baoulé	365
Landeskundliche Informationen		Bamako – Kati –	
Geografie	302	Kita – Manantali – Kayes	365
Klima	306	Kayes	369
Tier- und Pflanzenwelt	306	Von Kayes in den Senegal bzw. nach Mauretanien	370
Bevölkerung	317	Von Kayes über Sadiola entlang der Tambaoura-Falaise	
Sprachen	318	nach Koundian und Manantali	371
Religionen	319	Von Kayes nach	
Geschichte und Politik	319	Nioro du Sahel und Bamako	373
Wirtschaft	325	Bamako – Nara – Mauretanien	373
Gesundheitswesen	327	Der Süden und das Niger-Binnendelta	375
Bildungswesen	328	Bamako – Bougouni – Sikasso	375
Medien	328	Bamako – Ségou – San –	
Musik	329	Djenné – Sévaré – Mopti	376
Praktische Reisetipps A-Z		Djenné	381
An- und Weiterreise	331	Sévaré	385
Botschaften/Konsulate	334	Mopti	387
Einreise/Visum	335	Das Land der Dogon	393
Reise-Gesundheits-Information	336	Bandiagara	393
Feiertage und Feste	338	Zu Fuß durch das Dogon-Land	394
Fotografieren	338	Motorisiert am Fuß	
Geld/Währung/Banken	339	der Bandiagara-Falaise	
Informationen	339	entlang nach Douentza	404
Öffnungszeiten	340	Bankass	405
Post/Telefon/Internet	340	Koro	406
Reisen in Mali	341	Der Osten und Nordosten	406
Strom	347	Timbuktu	406
Übernachtung	347	Von Mopti	
Uhrzeit	348	über Timbuktu nach Gao	415
Versorgung	348	Timbuktu – Douentza	416
	341	Von Mopti	
	347	über Douentza nach Gao	417
	347	Gao	421
	348	Von Gao in	
	348	Richtung Süden (Niger)	427

Von Ansongo aus über Menaka und Andéramboukane in den Niger	428	Unterwegs im Niger	
Von Gao in Richtung Norden (Algerien)	429	Niamey	467
Niger		Der Nordwesten und die Umgebung von Niamey	478
		Nördlich von Niamey	478
		Südlich von Niamey	481
		Der Süden	484
		Von Niamey nach Zinder	484
		Zinder	487
		Von Zinder nach Nguigmi	490
		Nguigmi – Koufey – Bilma	491
		Nguigmi – Nokou (Tschad)	492
		Die „Route de l'Uranium“ bis zur Grenze Algeriens	492
		Birni-Nkronni – Tahoua – Agadez	492
		Agadez	495
		Von Agadez nach Arlit und weiter bis Assamaka	506
		Arlit – Assamaka – In Guezzam	508
		Die nordöstlichen Wüstenregionen	511
		Aïr-Gebirge	511
		Von Agadez nach Iférouane	513
		Von Agadez durch die Ténéré nach Bilma	516
		Agadez – Bilma via Fachi: Die Strecke der Karawanen	517
		Variante Agadez – Bilma über Achegour – Dirkou	520
		Bilma – Nguigmi	521
		Dirkou – Djado	522
		Von Chirfa nach Iférouane über den Arbre Thierry Sabine	524
Praktische Reisetipps A-Z			
An- und Weiterreise	451		
Botschaften/ Konsulate/Informationen	455		
Einreise/Visum/Zoll	456		
Feiertage und Feste	457		
Reise-Gesundheits-Information	458		
Geld/Währung/Banken	460		
Öffnungszeiten	460		
Post/Telefon/Internet	461	Burkina Faso	
Reisen im Niger	461		
Sicherheit	464	Landeskundliche Informationen	
Strom	465	Geografie	528
Übernachtung und Versorgung	465	Klima	530
Uhrzeit	466	Bevölkerung	530
Verhaltensregeln	466	Sprachen	531

INHALT

Religionen	531	Bobo-Dioulasso – Banfora –	
Geschichte	533	Gaoua (Lobi-Land)	605
Politik	535	Bobo-Dioulasso – Banfora	605
Wirtschaft	540	Banfora	605
Gesundheitswesen	542	Banfora – Gaoua	610
Bildungswesen	543	Gaoua	611
Medien	543	Bobo-Dioulasso –	
		Diébougou – Ouessa	614
		Diébougou	614
		Ouessa	615
Praktische Reisetipps A-Z	545	Der burkinische Sahel	615
Allgemeines	545	Ouagadougou – Dori	616
An- und Weiterreise	550	Dori	618
Botschaften	550	Ouagadougou –	
Einreise/Visum	552	Ouahigouya – Dori	619
Reise-Gesundheits-Information	555	Gorom-Gorom	621
Feiertage und Feste	555	Ouagadougou – Djibo	622
Geld/Währung/Banken	556	Djibo	623
Informationen	557		
Nationalparks/Tierreservate	557	Senegal	
Öffnungszeiten	558		
Post/Telefon	558	Landeskundliche Informationen	
Reisen in Burkina Faso	560	Geografie	626
Strom	561	Klima	627
Übernachtung und Versorgung	552	Tier- und Pflanzenwelt	627
Uhrzeit	562	Bevölkerung	630
Unterwegs in Burkina Faso	563	Sprache	631
Ouagadougou		Religion	631
Von Ouagadougou		Geschichte und Politik	631
nach Fada-N'Gourma	584	Wirtschaft	636
(Nationalpark Arly)	585	Gesundheitswesen	638
Fada-N'Gourma	588	Bildungswesen	638
Nationalpark Arly	589	Medien	639
Nationalpark „W“			
Von Ouagadougou	589	Praktische Reisetipps A-Z	
nach Bobo-Dioulasso	590	An- und Weiterreise	641
Koudougou	590	Botschaften und	
Sabou	592	Informationsstellen	648
Boromo	592	Einreise/Visum	649
Houndé	593	Reise-Gesundheits-Information	650
Bobo-Dioulasso	605	Feiertage und Feste	652
Abstecher nach Déodougou			

INHALT, KARTEN UND STADTPLÄNE

Geld/Währung/Banken	652
Öffnungszeiten	653
Post/Telefon/Internet	653
Reisen im Senegal	654
Strom	659
Übernachtung und Versorgung	659
Uhrzeit	660
 Unterwegs im Senegal	
Dakar	661
Das Zentrum	692
Anreise	693
Thiès	693
Tivaouane	694
Diourbel	695
Touba	695
St. Louis	697
Der Senegal-Fluss	707
Anreise	707
Ausreise nach Mauretanien	707
Rosso	708
Richard Toll	708
Dagana	708
Podor	709
Matam	710
Bakel	710
Kidira	710
Die Petite Côte	711
Anreise	711
Toubab Dialaw	711
Popenguine	712
Somone	712
Reserve de Bandia	714
Saly Portudal	714
Mbour	716
Nianing	716
Mbodiene	718
Joal-Fadiouth	718
Das Sine-Saloum-Delta	719
Anreise	719
Ndangane/Mar Lodj	720
 Karten und Stadtpläne	
Vegetationszonen ... 88	
Klimazonen ... 93	
Niederschlagsmengen ... 94	
Mauretanien – Übersichtskarte ... 213	
Nouâckhott ... 258	
Nouâdhibou/Cap Blanc ... 268	
Nouâdhibou ... 269	
Mali – Übersichtskarte ... 304	
Elefantenschutzgebiet Gourma ... 312	
Bamako ... 352	
Bamako – Innenstadt ... 357	
Niger-Binnendelta ... 377	
Mopti ... 389	
Dogonland ... 395	
Timbuktu ... 411	
Gao ... 423	
Niger – Übersichtskarte ... 433	
Niamey ... 470	
Parc National du „W“ ... 482	
Maradi ... 486	
Zinder ... 489	
Agadez ... 497	
Burkina Faso – Übersichtskarte ... 529	
Ouagadougou ... 566	
Nationalpark Arly ... 586	
Bobo-Dioulasso ... 594	
Banfora und Umgebung ... 607	
Senegal – Übersichtskarte ... 628	
Cap Vert (Halbinsel) ... 662	
Dakar City ... 668	
Dakar Zentrum ... 672	
Dakar Nord ... 674	
St. Louis ... 701	
Petite Côte ... 713	
Megalithen-Rundfahrt 1 ... 724	
Megalithen-Rundfahrt 2 ... 725	
Basse Casamance ... 728	
Ziguinchor ... 733	
Nationalpark Niokolo Koba ... 744	
Gambia – Übersichtskarte ... 752	
Banjul ... 773	
Kombo-St. Mary Area ... 780	

In den Kopfzeilen ist zuerst die Landes-Übersichtskarte genannt, dann die jeweilige Regionalkarte bzw. Stadtplan.

INHALT

Palmarin/Differ (Djifere)	720	Reise-Gesundheits-Information	766
Foundiougne	721	Feiertage und Feste	768
Kaolak	722	Geld/Währung/Banken	768
Toubakouta	723	Informationen	769
Missirah	723	Maße und Gewichte	770
Rundfahrt zu den Megalithen des Sine-Saloum	723	Reisen in Gambia	770
Die Casamance	726	Strom	770
Geschichte	726	Telefon	770
Sicherheitshinweise	727	Trinken	770
Anreise	729	Unterwegs in Gambia	
Ziguinchor	730	Banjul	771
Basse Casamance	734	Die Küstenorte von	
Nord-Casamance	739	Bakau bis Kartong	779
Haute Casamance	740	Kombo-St. Mary Area	779
Der Südosten	741	Serekunda	787
Anreise	742	Brikama	788
Tambacounda	742	Ghanatown/Brufut Beach	789
Nationalpark Niokolo Koba	743	Tanji/Tanji Bird Reserve	789
Kédougou	746	Sanyang/Sanyang Point	789
Das Bassari-Land	746	Gunjur/Gunjur Beach	790
		Kartong	790
		Gambia River	791
		Das Südufer	795
		Das Nordufer	798
Gambia			
Landeskundliche Informationen			
Geografie	750		
Klima	751	Anhang	
Tier- und Pflanzenwelt	752		
Bevölkerung	754	Sprache / von <i>H. Braun</i>	804
Sprache	755	Orientierung und	
Religion	756	Navigation / von <i>G. Göttler</i>	806
Geschichte und Politik	756	Glossar	809
Wirtschaft	760	Literatur	815
Gesundheitswesen	761	Landkarten	818
Bildungswesen	761	Register	822
Medien	762	Die Autoren	838
		Danksagung	839
		Fotonachweis	839
Praktische Reisetipps A-Z			
An- und Weiterreise	763		
Botschaften	764		
Einreise/Visum	765		