

# Inhalt

## Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

|   |    |
|---|----|
| Als Gast in Westafrika                                | 20 |
| Anreise   | 26 |
| Ausrüstung  | 36 |
| Diplomatische Vertretungen<br>und Informationsstellen | 42 |
| Ein- und Ausreisebestimmungen                         | 44 |
| Essen und Trinken                                     | 46 |
| Fotografieren   | 55 |
| Geld  | 56 |
| Kriminalität, Sicherheit<br>und Verhalten im Notfall  | 59 |
| Medien  | 62 |
| Post/Telefon/Internet                                 | 63 |
| Reisen in Westafrika                                  | 64 |
| Reisepartner  | 75 |
| Reisezeit   | 75 |
| Unterkunft  | 75 |
| Versicherungen  | 77 |

## Land und Leute

### Westafrikas

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Geografie und Geologie | 82  |
| Klima                  | 93  |
| Geschichte Westafrikas | 96  |
| Bevölkerung            | 112 |
| Religion               | 146 |
| Kunst und Kultur       | 165 |

### Mauretanien

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Landeskundliche Informationen | ... |
| Geografie                     | 212 |
| Klima                         | 215 |
| Tier- und Pflanzenwelt        | 216 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Bevölkerung            | 218 |
| Sprache                | 221 |
| Geschichte und Politik | 221 |
| Wirtschaft             | 228 |
| Umweltprobleme         | 232 |
| Gesundheitswesen       | 232 |
| Bildungswesen          | 233 |
| Medien                 | 234 |

## Praktische Reisetipps A-Z

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| An- und Weiterreise           | 235 |
| Botschaften/Auskünfte         | 238 |
| Einreise/Visum/Zoll           | 240 |
| Reise-Gesundheits-Information | 242 |
| Essen und Trinken             | 245 |
| Feiertage und Feste           | 246 |
| Geld/Währung/Banken           | 247 |
| Öffnungszeiten                | 247 |
| Post/Telefon/Internet         | 248 |
| Reisen in Mauretanien         | 249 |
| Reisezeit                     | 254 |
| Strom                         | 254 |
| Uhrzeit                       | 254 |

## Unterwegs in Mauretanien

|            |     |
|------------|-----|
| Nouâkchott | 255 |
|------------|-----|

### Die Meeresküste zw. Nouâkchott und Nouâdhibou – Parc

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| National du Banc d'Arguin | 263 |
| Nouâdhibou                | 268 |

### Von Nouâdhibou

|  |     |
|--|-----|
| nach Choum auf Piste<br>und weiter bis nach Atâr | 271 |
|--|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Städte im Adrar-Bergland: Atâr,<br>Chinguetti und Ouadane | 274 |
|---|-----|

|      |     |
|------|-----|
| Atâr | 274 |
|------|-----|

|            |     |
|------------|-----|
| Chinguetti | 277 |
|------------|-----|

|         |     |
|---------|-----|
| Ouadane | 279 |
|---------|-----|

### Von Atâr über

|  |     |
|--|-----|
| Rachid nach Tidjikja:<br>Durchs innerste Mauretanien | 282 |
|--|-----|

# INHALT

|   |            |  |            |
|---|------------|--|------------|
| <b>Von Nouâkchott nach Süden zum Senegal</b>                                    | <b>286</b> | <b>Unterwegs in Mali</b>   |            |
| <b>„Route de l’Espoir“ – die „Straße der Hoffnung“ von Nouâkchott nach Nema</b> | <b>289</b> | <b>Bamako</b>  | <b>349</b> |
| <b>Alte Städte und Oasen im Südosten: Tidjikja, Tichit und Oualata</b>          | <b>297</b> | <b>Der Westen</b>  | <b>365</b> |
|   |            | Nationalpark Boucle de Baoulé  | 365        |
|   |            | Bamako – Kati – Kita – Manantali – Kayes   | 365        |
|   |            | Kayes  | 369        |
|   |            | Von Kayes in den Senegal bzw. nach Mauretanien                                   | 370        |
|   |            | Von Kayes über Sadiola entlang der Tambaoura-Falaise nach Koundian und Manantali | 371        |
|   |            | Von Kayes nach Nioro du Sahel und Bamako   | 373        |
|   |            | Bamako – Nara – Mauretanien  | 373        |
|   |            | <b>Der Süden und das Niger-Binnendelta</b>                                       | <b>375</b> |
|   |            | Bamako – Bougouni – Sikasso  | 375        |
|   |            | Bamako – Ségou – San – Djenné – Sévaré – Mopti                                   | 376        |
|   |            | Djenné   | 381        |
|   |            | Sévaré   | 385        |
|   |            | Mopti  | 387        |
|   |            | <b>Das Land der Dogon</b>  | <b>393</b> |
|   |            | Bandiagara   | 393        |
|   |            | Zu Fuß durch das Dogon-Land  | 394        |
|   |            | <b>Motorisiert am Fuß</b>  |            |
|   |            | der Bandiagara-Falaise entlang nach Douentza                                     | 404        |
|   |            | Bankass  | 405        |
|   |            | Koro   | 406        |
|   |            | <b>Der Osten und Nordosten</b>   | <b>406</b> |
|   |            | Timbuktu   | 406        |
|   |            | Von Mopti über Timbuktu nach Gao   | 415        |
|   |            | Timbuktu – Douentza  | 416        |
|   |            | Von Mopti über Douentza nach Gao   | 417        |
|   |            | Gao  | 421        |
|   |            | Von Gao in Richtung Süden (Niger)  | 427        |
| <b>Mali</b>   |            |  |            |
| <b>Landeskundliche Informationen</b>  |            |  |            |
| Geografie   | 302        |  |            |
| Klima   | 306        |  |            |
| Tier- und Pflanzenwelt  | 306        |  |            |
| Bevölkerung   | 317        |  |            |
| Sprachen  | 318        |  |            |
| Religionen  | 319        |  |            |
| Geschichte und Politik  | 319        |  |            |
| Wirtschaft  | 325        |  |            |
| Gesundheitswesen  | 327        |  |            |
| Bildungswesen   | 328        |  |            |
| Medien  | 328        |  |            |
| Musik   | 329        |  |            |
| <b>Praktische Reisetipps A–Z</b>  |            |  |            |
| An- und Weiterreise   | 331        |  |            |
| Botschaften/Konsulate   | 334        |  |            |
| Einreise/Visum  | 335        |  |            |
| Reise-Gesundheits-Information   | 336        |  |            |
| Feiertage und Feste   | 338        |  |            |
| Fotografieren   | 338        |  |            |
| Geld/Währung/Banken   | 339        |  |            |
| Informationen   | 339        |  |            |
| Öffnungszeiten  | 340        |  |            |
| Post/Telefon/Internet   | 340        |  |            |
| Reisen in Mali  | 341        |  |            |
| Strom   | 347        |  |            |
| Übernachtung  | 347        |  |            |
| Uhrzeit   | 348        |  |            |
| Versorgung  | 348        |  |            |

|   |     |
|---|-----|
| Von Ansongo aus<br>über Menaka und<br>Andéramboukane in den Niger | 428 |
| Von Gao in<br>Richtung Norden (Algerien)                          | 429 |

## Niger

### Landeskundliche Informationen

|                  |     |
|------------------|-----|
| Geografie        | 432 |
| Klima            | 434 |
| Pflanzenwelt     | 435 |
| Bevölkerung      | 436 |
| Sprachen         | 440 |
| Religionen       | 440 |
| Geschichte       | 440 |
| Politik          | 441 |
| Wirtschaft       | 447 |
| Gesundheitswesen | 448 |
| Bildungswesen    | 449 |
| Medien           | 449 |
| Musik            | 450 |

### Praktische Reisetipps A-Z

|   |     |
|---|-----|
| An- und Weiterreise                     | 451 |
| Botschaften/<br>Konsulate/Informationen | 455 |
| Einreise/Visum/Zoll                     | 456 |
| Feiertage und Feste                     | 457 |
| Reise-Gesundheits-Information           | 458 |
| Geld/Währung/Banken                     | 460 |
| Öffnungszeiten                          | 460 |
| Post/Telefon/Internet                   | 461 |
| Reisen im Niger                         | 461 |
| Sicherheit                              | 464 |
| Strom                                   | 465 |
| Übernachtung und Versorgung             | 465 |
| Uhrzeit                                 | 466 |
| Verhaltensregeln                        | 466 |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Unterwegs im Niger</b>                                    | <b>467</b> |
| <b>Niamey</b>  | <b>467</b> |
| <b>Der Nordwesten und<br/>die Umgebung von Niamey</b>        | <b>478</b> |
| Nördlich von Niamey  | 478        |
| Südlich von Niamey   | 481        |
| <b>Der Süden</b>   | <b>484</b> |
| Von Niamey nach Zinder                                       | 484        |
| Zinder   | 487        |
| Von Zinder nach Nguigmi                                      | 490        |
| Nguigmi – Koufey – Bilma                                     | 491        |
| Nguigmi – Nokou (Tschad)                                     | 492        |
| <b>Die „Route de l’Uranium“<br/>bis zur Grenze Algeriens</b> | <b>492</b> |
| Birni-Nkonni – Tahoua – Agadez                               | 492        |
| Agadez   | 495        |
| Von Agadez nach Arlit<br>und weiter bis Assamaka             | 506        |
| Arlit – Assamaka – In Guezzam                                | 508        |
| <b>Die nordöstlichen<br/>Wüstenregionen</b>                  | <b>511</b> |
| Aïr-Gebirge  | 511        |
| Von Agadez nach Iférouane                                    | 513        |
| Von Agadez durch<br>die Ténéré nach Bilma                    | 516        |
| Agadez – Bilma via Fachi:<br>Die Strecke der Karawanen       | 517        |
| Variante Agadez – Bilma<br>über Achegour – Dirkou            | 520        |
| Bilma – Nguigmi  | 521        |
| Dirkou – Djado   | 522        |
| Von Chirfa nach Iférouane<br>über den Arbre Thierry Sabine   | 524        |

## Burkina Faso

### Landeskundliche Informationen

|             |     |
|-------------|-----|
| Geografie   | 528 |
| Klima       | 530 |
| Bevölkerung | 530 |
| Sprachen    | 531 |

# INHALT

|                                    |            |                                      |            |
|------------------------------------|------------|--------------------------------------|------------|
| Religionen                         | 531        | <b>Bobo-Dioulasso – Banfora –</b>    |            |
| Geschichte                         | 533        | <b>Gaoua (Lobi-Land)</b>             | <b>605</b> |
| Politik                            | 535        | Bobo-Dioulasso – Banfora             | 605        |
| Wirtschaft                         | 540        | Banfora                              | 605        |
| Gesundheitswesen                   | 542        | Banfora – Gaoua                      | 610        |
| Bildungswesen                      | 543        | Gaoua                                | 611        |
| Medien                             | 543        | <b>Bobo-Dioulasso –</b>              |            |
|                                    |            | <b>Diébougou – Ouessa</b>            | <b>614</b> |
| <b>Praktische Reisetipps A–Z</b>   |            | Diébougou                            | 614        |
| Allgemeines                        | 545        | Ouessa                               | 615        |
| An- und Weiterreise                | 545        | <b>Der burkinische Sahel</b>         | <b>615</b> |
| Botschaften                        | 550        | Ouagadougou – Dori                   | 616        |
| Einreise/Visum                     | 550        | Dori                                 | 618        |
| Reise-Gesundheits-Information      | 552        | Ouagadougou –                        |            |
| Feiertage und Feste                | 555        | Ouahigouya – Dori                    | 619        |
| Geld/Währung/Banken                | 555        | Gorom-Gorom                          | 621        |
| Informationen                      | 556        | Ouagadougou – Djibo                  | 622        |
| Nationalparks/Tierreservate        | 556        | Djibo                                | 623        |
| Öffnungszeiten                     | 557        |                                      |            |
| Post/Telefon                       | 557        | <b>Senegal</b>                       |            |
| Reisen in Burkina Faso             | 558        |                                      |            |
| Strom                              | 560        | <b>Landeskundliche Informationen</b> |            |
| Übernachtung und Versorgung        | 561        | Geografie                            | 626        |
| Uhrzeit                            | 552        | Klima                                | 627        |
|                                    |            | Tier- und Pflanzenwelt               | 627        |
| <b>Unterwegs in Burkina Faso</b>   |            | Bevölkerung                          | 630        |
| <b>Ouagadougou</b>                 | <b>563</b> | Sprache                              | 631        |
| <b>Von Ouagadougou</b>             |            | Religion                             | 631        |
| <b>    nach Fada-N’Gourma</b>      |            | Geschichte und Politik               | 631        |
| <b>        (Nationalpark Arly)</b> | <b>584</b> | Wirtschaft                           | 636        |
| Fada-N’Gourma                      | 585        | Gesundheitswesen                     | 638        |
| Nationalpark Arly                  | 588        | Bildungswesen                        | 638        |
| Nationalpark „W“                   | 589        | Medien                               | 639        |
| <b>Von Ouagadougou</b>             |            | <b>Praktische Reisetipps A–Z</b>     |            |
| <b>    nach Bobo-Dioulasso</b>     | <b>589</b> | An- und Weiterreise                  | 641        |
| Koudougou                          | 590        | Botschaften und                      |            |
| Sabou                              | 590        | Informationsstellen                  | 648        |
| Boromo                             | 592        | Einreise/Visum                       | 649        |
| Houndé                             | 592        | Reise-Gesundheits-Information        | 650        |
| <b>Bobo-Dioulasso</b>              | <b>593</b> | Feiertage und Feste                  | 652        |
| Abstecher nach Dédougou            | 605        |                                      |            |

# INHALT, KARTEN UND STADTPLÄNE

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Geld/Währung/Banken         | 652 |
| Öffnungszeiten              | 653 |
| Post/Telefon/Internet       | 653 |
| Reisen im Senegal           | 654 |
| Strom                       | 659 |
| Übernachtung und Versorgung | 659 |
| Uhrzeit                     | 660 |

## Unterwegs im Senegal

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| <b>Dakar</b>                 | <b>661</b> |
| <b>Das Zentrum</b>           | <b>692</b> |
| Anreise                      | 693        |
| Thiès                        | 693        |
| Tivaouane                    | 694        |
| Diourbel                     | 695        |
| Touba                        | 695        |
| St. Louis                    | 697        |
| <b>Der Senegal-Fluss</b>     | <b>707</b> |
| Anreise                      | 707        |
| Ausreise nach Mauretanien    | 707        |
| Rosso                        | 708        |
| Richard Toll                 | 708        |
| Dagana                       | 708        |
| Podor                        | 709        |
| Matam                        | 710        |
| Bakel                        | 710        |
| Kidira                       | 710        |
| <b>Die Petite Côte</b>       | <b>711</b> |
| Anreise                      | 711        |
| Toubab Dialaw                | 711        |
| Popenguine                   | 712        |
| Somone                       | 712        |
| Reserve de Bandia            | 714        |
| Saly Portudal                | 714        |
| Mbour                        | 716        |
| Nianing                      | 716        |
| Mbodiene                     | 718        |
| Joal-Fadiouth                | 718        |
| <b>Das Sine-Saloum-Delta</b> | <b>719</b> |
| Anreise                      | 719        |
| Ndangane/Mar Lodj            | 720        |

## Karten und Stadtpläne

|   |     |
|---|-----|
| Vegetationszonen ...                      | 88  |
| Klimazonen ...                            | 93  |
| Niederschlagsmengen ...                   | 94  |
| <b>Mauretanien</b> – Übersichtskarte ...  | 213 |
| Nouâkchott ...                            | 258 |
| Nouâdhibou/Cap Blanc ...                  | 268 |
| Nouâdhibou ...                            | 269 |
| <b>Mali</b> – Übersichtskarte ...         | 304 |
| Elefantenschutzgebiet Gourma ...          | 312 |
| Bamako ...                                | 352 |
| Bamako – Innenstadt ...                   | 357 |
| Niger-Binnendelta ...                     | 377 |
| Mopti ...                                 | 389 |
| Dogonland ...                             | 395 |
| Timbuktu ...                              | 411 |
| Gao ...                                   | 423 |
| <b>Niger</b> – Übersichtskarte ...        | 433 |
| Niamey ...                                | 470 |
| Parc National du „W“ ...                  | 482 |
| Maradi ...                                | 486 |
| Zinder ...                                | 489 |
| Agadez ...                                | 497 |
| <b>Burkina Faso</b> – Übersichtskarte ... | 529 |
| Ouagadougou ...                           | 566 |
| Nationalpark Arly ...                     | 586 |
| Bobo-Dioulasso ...                        | 594 |
| Banfora und Umgebung ...                  | 607 |
| <b>Senegal</b> – Übersichtskarte ...      | 628 |
| Cap Vert (Halbinsel) ...                  | 662 |
| Dakar City ...                            | 668 |
| Dakar Zentrum ...                         | 672 |
| Dakar Nord ...                            | 674 |
| St. Louis ...                             | 701 |
| Petite Côte ...                           | 713 |
| Megalithen-Rundfahrt 1 ...                | 724 |
| Megalithen-Rundfahrt 2 ...                | 725 |
| Basse Casamance ...                       | 728 |
| Ziguinchor ...                            | 733 |
| Nationalpark Niokolo Koba ...             | 744 |
| <b>Gambia</b> – Übersichtskarte ...       | 752 |
| Banjul ...                                | 773 |
| Kombo-St. Mary Area ...                   | 780 |

In den Kopfzeilen ist zuerst die Landes-Übersichtskarte genannt, dann die jeweilige Regionalkarte bzw. Stadtplan.

# INHALT

|                                      |            |                               |            |
|--------------------------------------|------------|-------------------------------|------------|
| Palmarin/Differ (Djifere)            | 720        | Reise-Gesundheits-Information | 766        |
| Foundiougne                          | 721        | Feiertage und Feste           | 768        |
| Kaolak                               | 722        | Geld/Währung/Banken           | 768        |
| Toubakouta                           | 723        | Informationen                 | 769        |
| Missirah                             | 723        | Maße und Gewichte             | 770        |
| Rundfahrt zu den                     |            | Reisen in Gambia              | 770        |
| Megalithen des Sine-Saloum           | 723        | Strom                         | 770        |
| <b>Die Casamance</b>                 | <b>726</b> | Telefon                       | 770        |
| Geschichte                           | 726        | Trinken                       | 770        |
| Sicherheitshinweise                  | 727        |                               |            |
| Anreise                              | 729        | <b>Unterwegs in Gambia</b>    |            |
| Ziguinchor                           | 730        | <b>Banjul</b>                 | <b>771</b> |
| Basse Casamance                      | 734        | <b>Die Küstenorte von</b>     |            |
| Nord-Casamance                       | 739        | <b>Bakau bis Kartong</b>      | <b>779</b> |
| Haute Casamance                      | 740        | Kombo-St. Mary Area           | 779        |
| <b>Der Südosten</b>                  | <b>741</b> | Serekunda                     | 787        |
| Anreise                              | 742        | Brikama                       | 788        |
| Tambacounda                          | 742        | Ghanatown/Brufut Beach        | 789        |
| Nationalpark Niokolo Koba            | 743        | Tanji/Tanji Bird Reserve      | 789        |
| Kédougou                             | 746        | Sanyang/Sanyang Point         | 789        |
| Das Bassari-Land                     | 746        | Gunjur/Gunjur Beach           | 790        |
|                                      |            | Kartong                       | 790        |
|                                      |            | <b>Gambia River</b>           | <b>791</b> |
|                                      |            | Das Südufer                   | 795        |
|                                      |            | Das Nordufer                  | 798        |
| <b>Gambia</b>                        |            |                               |            |
| <b>Landeskundliche Informationen</b> |            | <b>Anhang</b>                 |            |
| Geografie                            | 750        | Sprache / von H. Braun        | 804        |
| Klima                                | 751        | Orientierung und              |            |
| Tier- und Pflanzenwelt               | 752        | Navigation / von G. Göttler   | 806        |
| Bevölkerung                          | 754        | Glossar                       | 809        |
| Sprache                              | 755        | Literatur                     | 815        |
| Religion                             | 756        | Landkarten                    | 818        |
| Geschichte und Politik               | 756        | Register                      | 822        |
| Wirtschaft                           | 760        | Die Autoren                   | 838        |
| Gesundheitswesen                     | 761        | Danksagung                    | 839        |
| Bildungswesen                        | 761        | Fotonachweis                  | 839        |
| Medien                               | 762        |                               |            |
| <b>Praktische Reisetipps A-Z</b>     |            |                               |            |
| An- und Weiterreise                  | 763        |                               |            |
| Botschaften                          | 764        |                               |            |
| Einreise/Visum                       | 765        |                               |            |