

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung	1
2 Was ist soziale Kompetenz?	3
2.1 Definitionen	3
3 Wie entwickeln sich soziale Kompetenzen?	5
4 Wodurch sind soziale Kompetenzen beeinflussbar?	9
5 Welche Störungsbilder gibt es?	15
5.1 Sozial unsicheres Verhalten	15
5.2 Aggressiv-oppositionelles Verhalten	17
5.3 Bindungsstörungen	20
6 Was passiert, wenn „nichts passiert“?	23
6.1 Analyse eines Teufelskreises	23
6.2 Auswirkungen auf die Familie	27
7 Welche Therapieansätze gibt es?	29
7.1 Konfrontationsverfahren	30
7.2 Systematische Desensibilisierung	30
7.3 Rollenspiele	31
7.4 S-O-R-C-K Modell	32
7.5 Kognitive Ansätze und Gesprächsführung	33
7.6 Stressreduktion durch verschiedene Entspannungsverfahren	33

8 Wie kann die Umgebung positiv unterstützen?	35
Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	39
Literatur	41