

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
Grundlagen für zukunftsfähiges Gärtnern	9
Gärtnern im Schatten ökologischer Krisen	9
(Garten und Planet)	
Kulturschöpfung Garten (Entwicklung über die Zeiten)	10
Der Garten als Ort der Sehnsucht und der Naturausbeutung	17
Der Garten als Ort des Daheimseins	18
Der verlorene Garten	18
Landwirtschaft und Agrobusiness	19
Die Entwertung des Landes	19
Probleme mit unserer Ernährung	20
Verweigerte Lösungen	23
Voran zur Natur	24
Vom Naturschutz zur Renaturierung zur neuen Natur	24
Grundlagen des Permakulturkonzeptes	25
Grundannahmen	25
Die zentralen Kategorien	26
Die Gestaltungsprinzipien	26
Die folgende Umgestaltung unseres Planeten	30
Der Gartenplan	31
Die Komponenten eines nach Permakultur-Prinzipien	31
betriebenen Gartens	
Das Garten-Design	34
Arbeit und zukunftsfähiges Gärtnern	36
Verständigung mit Pflanzen und der Pflanzen untereinander	38
Kommunikation und Informationsübermittlung	
Spiritualität und zukunftsfähiges Gärtnern	38
Allelopathie oder die Einwirkung der Pflanzen auf ihre Mitwelt	39
Das Plocher-Phänomen	41
Die Grundlage für Wachsen und Leben	42
Der Boden	42
Unser wertvollstes Gut	42
Struktur	42

Der Wasserkreislauf	44
Bodenleben	46
Aktive Bodenpflege	52
Gründüngung	52
Mulch und Extensivkompost	55
Intensivkompost	57
 Biotop mit Mensch – mit Prinzipien der Permakultur und ethisch-ökologischen Grundsätzen gärtnern	 61
Die Rückkehr des Gartens in den versiegelten Raum	61
Der Kübelgarten	62
Der vertikale Garten	65
 Die Obstbaumlebensgemeinschaft (O-L-G)	 67
Bäume	68
Bäume im Netzwerk des Lebens	68
Bäume als konstituierendes Element des Gartens	68
Der innere Kreis	88
Der Staudenring	90
Der <i>Ergänzungsring</i>	96
Sträucher	97
 Extensivbänder	 111
Das ausdauernde Extensivband	112
Das extensive Hackband	114
Der kleine Getreide- und Mehlfrüchteanbau	116
 Intensivbänder und Sonnenfalle	 120
Die Beetfrage	122
Figurenbeete	123
Hoch- und Hügelbeete	126
Erhöhte Beete, Flachbeete und naturnahe Flächen	128
Die Pflanzstruktur	128
Mischkultur	129
Historische Herleitung und Begründung	129
Organisationskonzepte	131
Vom Chaosbeet zum Intensivsegment	134
Das Intensivsegment der Sonnenfalle	136
 Dynamische Balancen (für die Gesundheit des Systems)	 160
Die Blattlauskonnexion, ein Beispiel	160
Unbalancen	164
Übermäßiges Auftreten von Tieren im weitesten Sinne, besonders Insekten	164
Übermäßiges Auftreten von Bakterien, Pilzen und Viren	168
Aktive Pflanzenpflege	171

Ernährungsbeitrag des Biotops für die Menschen	177
Wildgemüse	182
Gartengemüse	188
 Anregungen für eine eigene Samenbank und die Saatsnachfolge	200
Samennachzucht: Wichtig und nicht schwer	200
Vom Samen zum Samen	202
Bestäubung	202
Isolierung: »Einkäfigen« und »Eintüten«	204
Samenauswahl	205
Samenernte	206
Keimtest	207
Nachzucht durch Knollen	207
Nachzucht durch Zwiebeln	208
Vermehrung durch Teilen, Ableger, Stecklinge und Absenker	209
 Der Platz des Menschen im zukunftsfähigen Garten	209
Soziale Räume beim zukunftsfähigen Gärtnern	210
Wetterstation und Windenergiegewinnung	211
Die kleinen Gartenfeste	212
 Die Wildfläche	212
Wildflächen-Zwischenzone	213
Altholzhaufen und Steinwall	213
Hecken und Zäune	218
Die Wildwiese	225
Tümpel	227
Die echte Wildfläche (der Tu-nichts-mehr-Garten)	234
Das Umgestalte und das Ästhetische	239
 Epilog	242
 Literaturverzeichnis	243
Sachregister I: allgemein	
Sachregister II: botanische und zoologische Namen	
Sachregister III: Rezepte	
Wichtige Adressen für zukunftsfähiges Gärtnern	