

| | |
|---|----|
| Ein Wort zuvor | 2 |
| Biochemie nach Dr. Schüßler | 4 |
| Aufbruchstimmung in der Medizin | 4 |
| Entwicklung der Schüßler-Therapie | 5 |
| Die Ergänzungsmittel | 9 |
| Biochemie ist nicht Homöopathie | 10 |
| Selbstbehandlung mit Schüßler-Salzen | 11 |
| Einnahme und Dosierung der Salze | 11 |
| »Heiße Sieben« | 13 |
| Was die Behandlung mit Schüßler-Salzen unterstützt | 14 |
| 12 Schüßler-Salze und 12 Ergänzungsmittel | 19 |
| Beschwerden von A–Z | 53 |
| Mineralsalze im Körper | 90 |
| Zum Nachschlagen | 92 |
| Register | 92 |
| Bücher und Adressen, die weiterhelfen | 95 |