

Ein Wort zuvor	2
Biochemie nach Dr. Schüßler	4
Aufbruchstimmung in der Medizin	4
Entwicklung der Schüßler-Therapie	5
Die Ergänzungsmittel	9
Biochemie ist nicht Homöopathie	10
Selbstbehandlung mit Schüßler-Salzen	11
Einnahme und Dosierung der Salze	11
»Heiße Sieben«	13
Was die Behandlung mit Schüßler-Salzen unterstützt	14
12 Schüßler-Salze und 12 Ergänzungsmittel	19
Beschwerden von A–Z	53
Mineralsalze im Körper	90
Zum Nachschlagen	92
Register	92
Bücher und Adressen, die weiterhelfen	95