

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>	<b>Hormonsystem</b>	<b>32</b>
<b>Einführung in die Kräuterheilkunde</b>	<b>8</b>	<b>Immunsystem</b>	<b>32</b>
<b>Geschichte der Kräuterheilkunde</b>	<b>8</b>	<b>Leber</b>	<b>33</b>
<b>Entwicklung der Kräuterheilkunde</b>	<b>9</b>	<b>Lymphsystem</b>	<b>33</b>
<b>Kommission E</b>	<b>10</b>	<b>Magen-Darm-Trakt</b>	<b>33</b>
<b>Anwendung von Heilkräutern</b>	<b>11</b>	<b>Metabolisches Syndrom</b>	<b>35</b>
<b>Wann benutze ich Heilkräuter?</b>	<b>11</b>	<b>Nervensystem</b>	<b>35</b>
<b>Zubereitungsformen</b>	<b>12</b>	<b>Niere, Blase, Harnwege</b>	<b>35</b>
<b>Verabreichung</b>	<b>12</b>	<b>Parasiten</b>	<b>36</b>
<b>Verschiedene Zubereitungs- und Darreichungsformen im Überblick</b>	<b>13</b>	<b>Rekonvaleszenzzeit</b>	<b>36</b>
<b>Dauer der Anwendung</b>	<b>14</b>	<b>Stoffwechsel anregen</b>	<b>36</b>
<b>Dosierung</b>	<b>15</b>		
<b>Kräutermischungen</b>	<b>15</b>	<b>Heilkräuter und Heilöle von A-Z</b>	<b>37</b>
<b>Dosierungstabelle</b>	<b>15</b>	<b>Die Auswahl der Heilpflanzen</b>	<b>37</b>
<b>Mengenberechnung</b>	<b>15</b>	<b>Aufbau der Heilpflanzenportraits</b>	<b>37</b>
<b>Berechnungsbeispiel</b>	<b>15</b>	<b>Inhaltstoffe</b>	<b>39</b>
<b>Wo bekomme ich Heilkräuter?</b>	<b>16</b>	<b>Wirkrichtungen</b>	<b>40</b>
<b>Sammeln von Heilkräutern</b>	<b>17</b>	<b>Indikationen</b>	<b>40</b>
<b>Konservierungsmethoden</b>	<b>18</b>	<b>Zubereitung und Anwendung</b>	<b>40</b>
<b>Aufbewahrung</b>	<b>19</b>	<b>Kontraindikationen</b>	<b>41</b>
<b>Heilöle</b>	<b>20</b>	<b>Nebenwirkungen</b>	<b>41</b>
<b>Ätherische Öle (Aromatherapie)</b>	<b>20</b>	<b>Fertigpräparate</b>	<b>41</b>
<b>Herstellung</b>	<b>21</b>	<b>Andorn</b>	<b>42</b>
<b>Die wichtigsten Methoden im Überblick</b>	<b>21</b>	<b>Anis</b>	<b>43</b>
<b>Anwendung</b>	<b>22</b>	<b>Anisöl</b>	<b>45</b>
<b>Nebenwirkungen/Überdosierung</b>	<b>23</b>	<b>Arnika</b>	<b>46</b>
<b>Kräuteröle</b>	<b>24</b>	<b>Artischocke</b>	<b>48</b>
<b>Herstellung</b>	<b>24</b>	<b>Augentrost</b>	<b>50</b>
<b>Anwendung</b>	<b>24</b>	<b>Avocadoöl</b>	<b>51</b>
<b>Pressöle</b>	<b>24</b>	<b>Baldrian</b>	<b>52</b>
<b>Herstellung</b>	<b>24</b>	<b>Ballonrebe</b>	<b>53</b>
<b>Anwendung</b>	<b>24</b>	<b>Bärentraube</b>	<b>54</b>
<b>Krankheits- und Symptomverzeichnis</b>	<b>25</b>	<b>Beinwell</b>	<b>55</b>
<b>Allergien</b>	<b>25</b>	<b>Bibernelle</b>	<b>57</b>
<b>Atemwegserkrankungen</b>	<b>26</b>	<b>Birke</b>	<b>58</b>
<b>Augenerkrankungen</b>	<b>27</b>	<b>Blutwurz</b>	<b>59</b>
<b>Bewegungsapparat</b>	<b>27</b>	<b>Bockshornklee</b>	<b>60</b>
<b>Blutarmut</b>	<b>28</b>	<b>Brennnessel</b>	<b>61</b>
<b>Hauterkrankungen</b>	<b>28</b>	<b>Brombeere</b>	<b>63</b>
<b>Herz-Kreislauf-System</b>	<b>31</b>	<b>Cayennepfeffer</b>	<b>64</b>
		<b>Eibisch</b>	<b>65</b>
		<b>Eiche</b>	<b>66</b>
		<b>Enzian</b>	<b>67</b>
		<b>Eukalyptusöl</b>	<b>68</b>
		<b>Fenchel</b>	<b>69</b>
		<b>Flohsamen</b>	<b>70</b>
		<b>Frauenmantel</b>	<b>71</b>
		<b>Gänseblümchen</b>	<b>72</b>
		<b>Gänsefingerkraut</b>	<b>73</b>
		<b>Ginkgo biloba</b>	<b>74</b>

Goldrute	75	Rezepte, Tipps und Kuren	140
Grüner Tee	76	Rezepte aus der Kräuterküche	140
Hagebutte/Heckenrose	77	Kräuteröle	140
Hauhechel	78	Tinkturen	141
Heublumen	79	Kräuteressig	141
Himbeere	80	Die Herstellung von Salben und Cremes	141
Hopfen	81	Kräutershampoos	143
Indischer Weihrauch	82	Hustensaft, Hustenleckerli	143
Ingwer	83	Tipps für Kräuter im Garten, rund um den Stall und auf der Weide	144
Johannisbeere, Schwarze	85	Kräuterkuren	144
Johanniskraut/Johanniskrautöl	86	Kräuterkur für alte Pferde	144
Kamille	87	Kräuterkur bei Arthrose	145
Kapuzinerkresse	89	Kräuterkur für die Atemwege	145
Klebkraut/Echtes Labkraut	90	Kräuterkur zur Unterstützung beim Fellwechsel	145
Klettenwurzelöl	91	Kräuterkur für die Haut	145
Knoblauch	92	Kräuterkur fürs Immunsystem	146
Königskerze	94	Kräuterkur zur Unterstützung der Leber	146
Koriander	95	Stoffwechselkur	146
Kümmel	96	Verdauungskur	146
Lavendelöl	97		
Leinsamen	98		
Linde	100		
Lorbeeröl	101		
Löwenzahn	103		
Malve	105		
Mariendistel	106		
Meerrettich	107		
Melisse	109	Anhang Giftpflanzen	147
Mönchspfeffer	111	Einführung	147
Nachtkerzenöl	112	Giftpflanzen in der Homöopathie, Schulmedizin und Kräuterheilkunde	148
Nadelöle, Latschenkieferöl, Fichtennadelöl	113	Wo kann ein Pferd Giftpflanzen zu sich nehmen?	148
Nelkenöl	114	Wie äußert sich eine Vergiftung?	149
Pfefferminze	115	Die häufigsten Vergiftungssymptome	149
Pfefferminzöl	116	Giftnotruf	149
Quecke	117	Giftpflanzentabelle/Übersicht Giftpflanzen	150
Ringelblume	118		
Rosmarinöl	120		
Salbei	121		
Sanddornöl	123		
Schafgarbenkraut	124	Fertigpräparate	158
Schwarzkümmelöl	126	Allgemeines	158
Senfsamen	127	Produktverzeichnis	159
Sonnenhut (Echinacea)	128		
Spitzwegerich	130		
Stiefmütterchen, Wildes	131		
Süßholz	132		
Tausendgüldenkraut	133		
Teufelskralle	134		
Thymian	135	Sollten Sie Fragen haben, ich helfe Ihnen gerne! Schreiben Sie mir: <a href="mailto:kraeuterpferd@aol.com">kraeuterpferd@aol.com</a>	
Walnuss	136		
Wegwarte	137		
Weißdorn	138		
Zauberknödel (Hamamelis)	139	Ihre Kaja Kreiselmeier	