

Inhalt

Wir alle sind sterblich

11

Mein Weg zur Palliativmedizin

15

Von England nach Deutschland 18

Was leistet die Palliativmedizin?

27

**Gefühle ernst nehmen 28 Lebensqualität erhalten 31
Gespräche über Sorgen und Ängste ermöglichen 35 Familie und
Freunde begleiten 37 »Palliativ« heißt »wunderbar geborgen« 39**

Missverständnisse ausräumen

41

**Nicht nur für Krebspatienten 42 Nicht nur Schmerztherapie 47
Nicht nur am Lebensende 49**

Vom Hausarzt bis zur spezialisierten Versorgung

55

**Allgemeine Palliativversorgung 56 Spezialisierte Palliativ-
versorgung 57 Ein Tag auf der Palliativstation 62**

Hospize: ambulant und stationär

65

**Ambulante Hospizvereine 65 Nicht zu Hause
und doch »daheim« 66**

Mit Sterbenden reden

71

Jeder hat seine eigene Wahrheit 75

Die Frage nach dem Sinn

81

Spiritualität am Lebensende 83

Das Leben spüren

87

Der Sterbende: ganz im Heute 88

Die Angehörigen: zwischen Pflege und Trauer 91

Das Team: der tägliche Tod 94

Die letzten Schritte

101

Abschied von der Welt 102 Was Sterbenden hilft 108

Was Angehörigen hilft 111

Wie sterben?

117

Sterbehilfe in der Diskussion 118

**Die Zukunft
der Palliativmedizin**

133

**40 Betten für eine Million Menschen! 134 Thema Finanzierung:
Was kostet ein Gespräch? 137 Facharzt für Palliativmedizin 139**

Forschung 140 Schlussbetrachtung 141

Dank 142

Weiterführende Informationen 142

Anmerkungen 143