

Inhalt

**Wir alle
sind sterblich**

11

**Mein Weg
zur Palliativmedizin**

15

Von England nach Deutschland 18

**Was leistet
die Palliativmedizin?**

27

**Gefühle ernst nehmen 28 Lebensqualität erhalten 31
Gespräche über Sorgen und Ängste ermöglichen 35 Familie und
Freunde begleiten 37 »Palliativ« heißt »wunderbar geborgen« 39**

Missverständnisse ausräumen

41

**Nicht nur für Krebspatienten 42 Nicht nur Schmerztherapie 47
Nicht nur am Lebensende 49**

Vom Hausarzt bis zur
spezialisierten Versorgung

55

Allgemeine Palliativversorgung 56 Spezialisierte Palliativ-
versorgung 57 Ein Tag auf der Palliativstation 62

Hospize:
ambulant und stationär

65

Ambulante Hospizvereine 65 Nicht zu Hause
und doch »daheim« 66

Mit Sterbenden reden

71

Jeder hat seine eigene Wahrheit 75

Die Frage nach dem Sinn

81

Spiritualität am Lebensende 83

Das Leben spüren

87

Der Sterbende: ganz im Heute 88

Die Angehörigen: zwischen Pflege und Trauer 91

Das Team: der tägliche Tod 94

Die letzten Schritte

101

Abschied von der Welt 102 Was Sterbenden hilft 108

Was Angehörigen hilft 111

Wie sterben?

117

Sterbehilfe in der Diskussion 118

**Die Zukunft
der Palliativmedizin**

133

**40 Betten für eine Million Menschen! 134 Thema Finanzierung:
Was kostet ein Gespräch? 137 Facharzt für Palliativmedizin 139
Forschung 140 Schlussbetrachtung 141**

Dank 142

Weiterführende Informationen 142

Anmerkungen 143