

REISEPLANUNG

Willkommen in Costa Rica	6
Karte von Costa Rica	8
Costa Ricas Top 20	10
Gut zu wissen	22
Costa Rica für Einsteiger .	24
Was gibt's Neues	26
Wie wär's mit	27
Monat für Monat	30
Reiserouten	33
Outdooraktivitäten.	40
Reisen mit Kindern	51
Essen & Trinken	55
Costa Rica im Überblick .	60

REISEZIELE

SAN JOSÉ 64

VALLE CENTRAL & HOCHLAND..... 108

Alajuela & der Norden des Tals	109
Alajuela	109
Parque Nacional Volcán Poás	116
Nach Westen Richtung Atenas	118
Nach Nordwesten Richtung Sarchí	119
Bajos del Toro	122
San Ramón & Umgebung	124

Heredia & Umgebung	125
Heredia	125
Barva	128
Cartago & Umgebung	129
Cartago	129
Parque Nacional Volcán Irazú	133
Valle de Orosi	134
Turrialba & Umgebung	139
Turrialba	139
Monumento Nacional Arqueológico Guayabo ..	142
Parque Nacional Volcán Turrialba	143

KARIBIKKÜSTE... 145

Karibisches Tiefland .. 148

Parque Nacional
Braulio Carrillo 149

Guápiles
& Umgebung 151

Cariari 152

Siquirres 153

Puerto Limón 154

Molín 157

Nördliche Karibikküste 158

Parismina 158

Parque Nacional

Tortuguero 160

Tortuguero 165

Refugio Nacional
de Vida Silvestre
Barra del Colorado 170

Südliche Karibikküste 174

Reserva Biológica
Hitoy-Cerere 174

Cahuita 174

Parque Nacional
Cahuita 182

Puerto Viejo de
Talamanca 183

Von Puerto Viejo
zur Punta Uva 193

Manzanillo 197

Refugio Nacional
de Vida Silvestre
Gandoca-Manzanillo 198

Bribri 200

Sixaola 201

DER NORDWESTEN 202

Monteverde & Umgebung 204

Monteverde &
Santa Elena 204

Reserva Biológica
Bosque Nuboso
Monteverde 222

Juntas de Abangares... 227

InterAmericana

Norte 228

Cañas 228

Rund um den
Volcán Tenorio 231

Rund um den
Vulkan Miravalles 234

Parque Nacional
Palo Verde 236

Liberia 237

Parque Nacional
Rincón de la Vieja 243

Área de
Conservación
Guanacaste 248

Refugio Nacional
de Vida Silvestre
Bahía Junquillal 252

La Cruz 252

Bahía Salinas 254

ARENAL & NÖRDLICHES TIEFLAND 257

Arenal & Umgebung... 260

La Fortuna 260

Parque Nacional
Volcán Arenal 272

El Castillo 274

Laguna de Arenal
& Umgebung 276

Tilarán 282

Nördliches Tiefland ... 283

Los Chiles 283

Refugio Nacional
de Vida Silvestre
Caño Negro 285

Upala 287

Region San Rafael
de Guatuso 288

Muelle de San Carlos .. 289

Ciudad Quesada
(San Carlos) 290

Venecia 291

Region Boca Tapada ... 292

Valle del Río

Sarapiquí 293

San Miguel 293

La Virgen 293

Von La Virgen
nach Puerto Viejo
de Sarapiquí 296

Puerto Viejo
de Sarapiquí &
Umgebung 298

Estación
Biológica
La Selva 300

Horquetas &
Umgebung 301

PENÍNSULA DE NICOYA 303

Nördliche Halbinsel ... 306

Playa del Coco 306

Playa Hermosa 309

Playa Ocotal 311

Die Strände südlich
von Playa Ocotal 311

Playa Grande 315

Playa Tamarindo 320

Playa Avellanas &
Playa Negra 328

Playa Junquillal 331

Santa Cruz 332

Die Mitte der Halbinsel 333

Nicoya 333

Parque Nacional

Barra Honda 334

Nosara & Umgebung ... 336

Refugio Nacional
de Fauna Silvestre
Ostional 341

Playa Sámara 342

Playa Carrillo 346

Rund um Isleta 347

Playa San Miguel
& Playa Coyote 349

Der Süden der Halbinsel 352

Playa Naranjo 352

Die Inseln vor der
Bahía Gigante 353

Paquera 354

Refugio Nacional
de Vida Silvestre Curú... 355

Playa Pochote &
Playa Tambor 355

Montezuma 356

Cabuya 362

Reserva Natural
Absoluta Cabo
Blanco 363

Mal País &
Santa Teresa 364

ZENTRALE PAZIFIKKÜSTE 371

Von Puntarenas nach Quepos 375

Puntarenas 375

Rund um
Puntarenas 378

Parque Nacional
Carara 379

Tárcoles &
Umgebung 381

Rund um
Playa Herradura 382

Jacó 383

Playa Hermosa 393

Playa Esterillos 395

Parrita &
Umgebung 395

Parque Nacional Manuel Antonio & Umgebung 396

Quepos 397

Von Quepos nach
Manuel Antonio 402

Manuel Antonio
(Dorf) 412

Parque Nacional
Manuel Antonio 416

Von Quepos nach Uvita 419

Rafiki Safari Lodge 420

Hacienda Barú
National Wildlife
Refuge 421

Dominical 421

Escaleras 427

Uvita 427

Parque Nacional
Marino Ballena 429

Rund um Ojochal 430

DER SÜDEN & DIE PENÍNSULA DE OSA 433

Die Straße nach Chirripó 437

Santa María
& Valle de Dota 437

San Gerardo de Dota... 437

Parque Nacional
Los Quetzales 440

Cerro de la Muerte..... 440

San Isidro de
El General 441

San Gerardo de Rivas ... 443

Parque Nacional
Chirripó 445

Die Straße nach
La Amistad 448

Reserva Biológica
Dúrika 449

Reserva Indígena
Boruca 449

Palmar 450

Neily 451

Paso Canoas 452

Wilson Botanical
Garden 452

San Vito 453

Parque Internacional
La Amistad 457

Golfo Dulce 459

Golfito 459

Parque Nacional
Piedras Blancas 462

Playas San Josecito,
Nicuesa & Cativo 462

Zancudo..... 463

Pavones 464

Parque Nacional
Isla del Coco 466

Zum Corcovado über
Puerto Jiménez 468

Reserva Forestal
Golfo Dulce 469

Puerto Jiménez 470

Cabo Matapalo 475

Carate 477

Zum Corcovado über
die Bahía Drake 478

Sierpe 478

Humedal Nacional Térraba-
Sierpe 479

Bahía Drake 480

Von der Bahía Drake
zum Corcovado 485

Reserva Biológica
Isla del Caño 487

Parque Nacional
Corcovado 487

Costa Rica
aktuell 494

Geschichte 497

So lebt man in
Costa Rica 506

Natur & Umwelt 512

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine
Informationen..... 538

Verkehrsmittel &
-wege 551

Sprache 560

Register 570

Kartenlegende 578

SPECIALS

Abseits der üblichen
Pfade in Costa Rica 38

Outdooraktivitäten 40

Surfgebiete-Karte 43

Schildkröten
der Karibik 162

Das Leben
im Nebelwald 224

Unentdecktes Nicoya .. 316

Surfen an der
Península de Nicoya ... 324

Naturschutzgebiete
entlang der zentralen
Pazifikküste 409

Wildtier-Guide 521

Essens-Glossar 566