

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Einleitung | 9 |
| 1. KAPITEL | |
| Erfahrungen durch und mit der NS-Zeit | 17 |
| Der andere Krieg | 17 |
| Hinweis für die therapeutische Arbeit | 35 |
| Zur Behandlung von »Kriegskindern« | 46 |
| Therapie der Opfer | 47 |
| 2. KAPITEL | |
| Kriegskindheiten und die Therapie von Kriegskindern | 51 |
| Ein Behandlungsmodell und eine Behandlungsgeschichte | 51 |
| Der Behandlungsansatz der Psychodynamisch Imaginativen Traumatherapie (PITT) | 53 |
| Zur Behandlung von Scham und Schamvermeidung | 66 |
| Der Krieg nach dem Krieg | 80 |
| Einige allgemeine Konsequenzen für die therapeutische Praxis | 83 |
| 3. KAPITEL | |
| Mütter und Väter der Kriegskinder: Gehorsam, Schuld und Verdrängen – ein Versuch, zu verstehen | 86 |
| Was hat Opa im Krieg gemacht? | 93 |
| Frauen als Mittäterinnen | 99 |
| Das Schweigen über leidvolle Erfahrungen von Frauen | 101 |
| Psychohistorische Betrachtungsweise | 111 |
| Einige Empfehlungen für die Praxis | 113 |

| | |
|---|-----|
| 4. KAPITEL | |
| Kriegsenkel | 115 |
| Kriegsenkel erzählen | 116 |
| »Verletzte« Introjekte | 120 |
| Wie kann man die Probleme der 3. Generation einordnen? ... | 127 |
| Unterschiede zwischen Kriegskindern und Kriegsenkeln | 133 |
| 5. KAPITEL | |
| Trauern und Neubeginnen heute – oder: »Nach dem Sturm« | 136 |
| Einige Hypothesen zum Trauerprozess | 139 |
| Erinnerungskultur | 140 |
| 6. KAPITEL | |
| Zusammenfassung der Konsequenzen für die psychotherapeutische Arbeit | 153 |
| 7. KAPITEL | |
| Frau H.s Geschichte | 158 |
| Nachwort | 176 |
| Danksagung | 179 |
| Literaturempfehlungen | 181 |