

INHALT

9	Vorwort
12	Einleitung
22	In Augenhöhe mit dem Adler
22	Was aus der Menschheitsgeschichte noch immer wirkt
23	Die verlorene Nähe zur Natur
26	Die Wirkung der feinen Reize
28	Der erste Eindruck als reine Wahrnehmung
30	Wie wir blicken und was wir sehen
32	Durch die Sinnlichkeit zum Sinn
36	Hirte oder Bauer – Abel und Kain
39	Wohnen als Suche und Sucht
40	Gemeinschaftlich leben
41	Lob der Dunkelheit
45	Licht in Raum und Zeit
46	Was auf uns einstrahlend wirkt
48	Gestalt, Gestaltung und Lebensgestaltung
48	Mensch und Raum
51	Gestalt und Gestaltung
60	Vom Stehen, Gehen und Tanzen
67	Vom Sitzen – Jeder Stuhl ist ein Thron
76	Vom Liegen, vom Schlaf und vom Bett
82	Vom Steigen und von der Treppe
87	Die vier Temperamente in der Raumgestaltung
95	Der eigene Name – ein geistiger Weg
108	Die räumlichen Vorgaben
108	Von Wand und Mauer
113	Von den Dingen
119	Was die Möbel uns sind

124 **Energetische Zusammenhänge**

- 124 Das Wunder der Kraft
- 132 Das Schwert führen
- 135 Die Würde der Hausfrau
- 141 Die geistige Familie
- 145 Feng Shui und westliche Raumgestaltung
- 160 Vom Sinn des Schmutzes
- 167 Baustile – Zeichen der Wandelkraft
- 184 Der vernachlässigte Garten
- 189 Radiästhesie – Ein Fundament des energetischen Bauens und Wohnens

193 **Wege zum spirituellen Planen, Bauen und Wohnen**

- 193 Jedes Bauen und Wohnen ist ein Wachsen
- 205 Die Urimpulse zum Wohnen und Bauen
- 214 Die Kraft der Zeit – Die Zeiten der Kraft
- 224 Rituale im Planen, Bauen und Wohnen
- 227 Finden und Gestalten des eigenen Zeichens, Logo-Gestaltung
- 235 Klang, Musik und Architektur

244 **Hinweise zur Beratung**

- 244 Vom Wahrnehmen und den eigenen Räumen
- 248 Beratung in energetischer Raum- und Lebensgestaltung

261 **Spirituelle Bau- und Wohnbegleitung**

- 261 Einführung
- 270 Die innere Architektur – Phase 1
Keimen. Impuls. Idee des Hauses. Entscheiden
- 277 Die Vorbereitung – Phase 2
Das Grundstück suchen, finden, annehmen, wahrnehmen, erwerben. Grenzen setzen

- 283 Planung des Hauses – Phase 3
Erste eigene Ideen. Wahl des Architekten. Planen des Vorentwurfs. Der Entwurf. Bauantrag stellen. Grundstück vorbereiten
- 288 Das Haus wird gebaut – Phase 4
Baugrube und Fundament. Gründung erstellen. Zu den einzelnen Bauphasen. Vertrag mit den Handwerkern. Dachstuhl richten. Innenausbau
- 296 Einwohnen und Wohnen – Phase 5
Abschied vom vorherigen Haus. Vor dem Einzug, Einzug und Einrichtung. Einwohnung und Einweihung. Wohnen. Die Folgejahre. Weitergabe des Hauses. Fertigteil-Haus. Wenn man zusammenzieht
- 302 Literatur
- 304 Zum Autor