

INHALT

- 9 Vorwort
- 12 Einleitung
- 22 **In Augenhöhe mit dem Adler**
 - 22 Was aus der Menschheitsgeschichte noch immer wirkt
 - 23 Die verlorene Nähe zur Natur
 - 26 Die Wirkung der feinen Reize
 - 28 Der erste Eindruck als reine Wahrnehmung
 - 30 Wie wir blicken und was wir sehen
 - 32 Durch die Sinnlichkeit zum Sinn
 - 36 Hirte oder Bauer – Abel und Kain
 - 39 Wohnen als Suche und Sucht
 - 40 Gemeinschaftlich leben
 - 41 Lob der Dunkelheit
 - 45 Licht in Raum und Zeit
 - 46 Was auf uns einstrahlend wirkt
- 48 **Gestalt, Gestaltung und Lebensgestaltung**
 - 48 Mensch und Raum
 - 51 Gestalt und Gestaltung
 - 60 Vom Stehen, Gehen und Tanzen
 - 67 Vom Sitzen – Jeder Stuhl ist ein Thron
 - 76 Vom Liegen, vom Schlaf und vom Bett
 - 82 Vom Steigen und von der Treppe
 - 87 Die vier Temperamente in der Raumgestaltung
 - 95 Der eigene Name – ein geistiger Weg
- 108 **Die räumlichen Vorgaben**
 - 108 Von Wand und Mauer
 - 113 Von den Dingen
 - 119 Was die Möbel uns sind

- 124 **Energetische Zusammenhänge**
- 124 Das Wunder der Kraft
 - 132 Das Schwert führen
 - 135 Die Würde der Hausfrau
 - 141 Die geistige Familie
 - 145 Feng Shui und westliche Raumgestaltung
 - 160 Vom Sinn des Schmutzes
 - 167 Baustile – Zeichen der Wandelkraft
 - 184 Der vernachlässigte Garten
 - 189 Radiästhesie – Ein Fundament des energetischen Bauens und Wohnens
- 193 **Wege zum spirituellen Planen, Bauen und Wohnen**
- 193 Jedes Bauen und Wohnen ist ein Wachsen
 - 205 Die Urimpulse zum Wohnen und Bauen
 - 214 Die Kraft der Zeit – Die Zeiten der Kraft
 - 224 Rituale im Planen, Bauen und Wohnen
 - 227 Finden und Gestalten des eigenen Zeichens, Logo-Gestaltung
 - 235 Klang, Musik und Architektur
- 244 **Hinweise zur Beratung**
- 244 Vom Wahrnehmen und den eigenen Räumen
 - 248 Beratung in energetischer Raum- und Lebensgestaltung
- 261 **Spirituelle Bau- und Wohnbegleitung**
- 261 Einführung
- 270 Die innere Architektur – Phase 1
Keimen. Impuls. Idee des Hauses. Entscheiden
- 277 Die Vorbereitung – Phase 2
Das Grundstück suchen, finden, annehmen, wahrnehmen, erwerben. Grenzen setzen

- 283 Planung des Hauses – Phase 3
Erste eigene Ideen. Wahl des Architekten. Planen des Vorentwurfs. Der Entwurf. Bauantrag stellen. Grundstück vorbereiten
- 288 Das Haus wird gebaut – Phase 4
Baugrube und Fundament. Gründung erstellen. Zu den einzelnen Bauphasen. Vertrag mit den Handwerkern. Dachstuhl richten. Innenausbau
- 296 Einwohnen und Wohnen – Phase 5
Abschied vom vorherigen Haus. Vor dem Einzug, Einzug und Einrichtung. Einwohnung und Einweihung. Wohnen. Die Folgejahre. Weitergabe des Hauses. Fertigteil-Haus. Wenn man zusammenzieht
- 302 Literatur
- 304 Zum Autor