

Inhalt

Einleitung	8
Danke	10
Der Münchner Jakobsweg	12
Pilgerausweis	14
Die Jakobsmuschel	15
Pilgersegen	15
Das Heilige Jahr	16
Reise-Infos von A bis Z	17
An- und Rückreise	18
Ausrüstung	18
Einkaufen	21
Erste Hilfe	22
Fahrradfahrer	22
Gepäcktransport	23
Informationen und Internet-Links	23
GPS-Track	25
Klima und Reisezeit	25
Landkarten und Wegmarkierungen	26
Literatur	27
Unterkunft	27
Updates	29
Zum Gebrauch des Reisetells	29
Der Jakobsweg von München nach Lindau	31
1. Von München nach Schäftlarn	32
Fünf-Seen-Land	
2. Von Schäftlarn zum Kloster Andechs	41
2a. <i>Alternativroute: Zum Kloster Andechs über Possenhofen und Pöcking</i>	49
3. Von Kloster Andechs nach Schondorf	55
3a. <i>Alternativroute: Von Andechs über Pähl nach Wessobrunn</i>	62
4. Von Schondorf nach Dießen	64

Durch den Pfaffenwinkel

5.	Von Dießen nach Hohenpeißenberg	69
6.	Von Hohenpeißenberg nach Rottenbuch	78
6a.	<i>Alternativroute: Über Peiting nach Rottenbuch</i>	84
7.	Von Rottenbuch nach Steingaden	85
8.	Von Steingaden nach Bernbeuren	91

Durch das Ostallgäu

9.	Von Bernbeuren nach Marktoberdorf	95
10.	Von Marktoberdorf nach Kempten	102
10a.	<i>Alternativroute: Von Marktoberdorf über Oberthingau nach Kempten</i>	103
10b.	<i>Alternativroute: Von Marktoberdorf über Görisried nach Kempten</i>	112
11.	Von Kempten nach Buchenberg	117
12.	Von Buchenberg nach Weitnau	120
13.	Von Weitnau nach Simmerberg	125
13a.	<i>Alternativroute: Von Weitnau über den Eistobel nach Simmerberg</i>	134
14.	Von Simmerberg nach Scheidegg	136
14a.	<i>Alternativroute: Von Simmerberg über Lindenberg zur Insel Lindau</i>	143
15.	Von Scheidegg nach Lindau	152
15a.	<i>Alternativroute: Von Scheidegg über den Pfänder nach Bregenz</i>	152

So geht es weiter	156
-------------------	-----

Index	158
-------	-----