

Inhalt

| | |
|--|----|
| Einleitung | 8 |
| Danke | 10 |
| | |
| Der Münchener Jakobsweg | 12 |
| Pilgerausweis | 14 |
| Die Jakobsmuschel | 15 |
| Pilgersegen | 15 |
| Das Heilige Jahr | 16 |
| | |
| Reise-Infos von A bis Z | 17 |
| An- und Rückreise | 18 |
| Ausrüstung | 18 |
| Einkaufen | 21 |
| Erste Hilfe | 22 |
| Fahrradfahrer | 22 |
| Gepäcktransport | 23 |
| Informationen und Internet-Links | 23 |
| GPS-Track | 25 |
| Klima und Reisezeit | 25 |
| Landkarten und Wegmarkierungen | 26 |
| Literatur | 27 |
| Unterkunft | 27 |
| Updates | 29 |
| Zum Gebrauch des Reiseteils | 29 |
| | |
| Der Jakobsweg von München nach Lindau | 31 |
| 1. Von München nach Schäftlarn | 32 |
| | |
| Fünf-Seen-Land | |
| 2. Von Schäftlarn zum Kloster Andechs | 41 |
| 2a. <i>Alternativroute: Zum Kloster Andechs über Possenhofen und Pöcking</i> | 49 |
| 3. Von Kloster Andechs nach Schondorf | 55 |
| 3a. <i>Alternativroute: Von Andechs über Pähl nach Wessobrunn</i> | 62 |
| 4. Von Schondorf nach Dießen | 64 |

Durch den Pfaffenwinkel

| | |
|--|----|
| 5. Von Dießen nach Hohenpeißenberg | 69 |
| 6. Von Hohenpeißenberg nach Rottenbuch | 78 |
| 6a. <i>Alternativroute: Über Peiting nach Rottenbuch</i> | 84 |
| 7. Von Rottenbuch nach Steingaden | 85 |
| 8. Von Steingaden nach Bernbeuren | 91 |

Durch das Ostallgäu

| | |
|--|------------|
| 9. Von Bernbeuren nach Marktoberdorf | 95 |
| 10. Von Marktoberdorf nach Kempten | 102 |
| 10a. <i>Alternativroute: Von Marktoberdorf über Oberthingau nach Kempten</i> | 103 |
| 10b. <i>Alternativroute: Von Marktoberdorf über Görisried nach Kempten</i> | 112 |
| 11. Von Kempten nach Buchenberg | 117 |
| 12. Von Buchenberg nach Weitnau | 120 |
| 13. Von Weitnau nach Simmerberg | 125 |
| 13a. <i>Alternativroute: Von Weitnau über den Eistobel nach Simmerberg</i> | 134 |
| 14. Von Simmerberg nach Scheidegg | 136 |
| 14a. <i>Alternativroute: Von Simmerberg über Lindenberg zur Insel Lindau</i> | 143 |
| 15. Von Scheidegg nach Lindau | 152 |
| 15a. <i>Alternativroute: Von Scheidegg über den Pfänder nach Bregenz</i> | 152 |
| So geht es weiter | 156 |
| Index | 158 |