

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort der Reihenherausgeber</b>	1
<b>Vorwort von Irvin Yalom</b>	2
<b>Einleitung und Danksagung</b>	3
<b>1 Grundlagen</b>	5
1.1 Psychoonkologie	5
1.1.1 Zur psychischen und sozialen Situation von Krebspatienten	6
1.1.2 Epidemiologie psychischer Belastungen und Störungen	7
1.1.3 Diagnostik und Indikation	8
1.2 Existenzielle Perspektiven in der Psychotherapie	10
1.2.1 Die Wurzeln der existenziellen Psychotherapie	11
1.2.2 Das existenzielle Paradigma Irvin Yaloms	12
1.3 Interaktions- und prozessorientierte Gruppenpsychotherapie	16
1.3.1 Wirkfaktoren	17
1.3.2 Der Gruppentherapieprozess	21
<b>2 Der klinische Ansatz der supportiv-expressiven Gruppentherapie</b>	24
2.1 Ursprünge und Entwicklungslinien	24
2.2 Die Grundpfeiler des therapeutischen Konzeptes	26
2.3 Behandlungsziele	30
2.4 Vorbereitung der Gruppen	40
2.4.1 Aufbau und Zusammensetzung	40
2.4.2 Das Erstgespräch	44
2.5 Die Therapiephasen	47
2.5.1 Gruppenaufbau (Sitzungen 1 bis 3)	48
2.5.2 Arbeitsphase – die mittleren Sitzungen (Sitzungen 4 bis 9)	54
2.5.3 Abschluss- und Abschiedsphase (Sitzungen 10 bis 12 und Follow-up-Sitzung)	58
2.6 Therapeutische Prinzipien	62
2.6.1 Aufgaben der Therapeuten	62
2.6.2 Strategien und Interventionen	64

2.6.3	Arbeit mit den existenziellen Themen .....	74
2.7	Spezifische Gruppensituationen .....	79
2.7.1	Herausfordernde Momente .....	80
2.7.2	„Schwierige“ Teilnehmer .....	83
<b>3</b>	<b>Wirksamkeit der supportiv-expressiven Gruppentherapie .....</b>	<b>86</b>
3.1	Psychosoziale Veränderungen bei Tumorpatienten – eine systematische Übersicht .....	87
3.2	SEGT bei anderen Erkrankungen .....	93
3.3	Bewertung .....	94
<b>4</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>109</b>
<b>5</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>110</b>

## **Anhang**

Elemente für das Erstgespräch .....	119
Inhalte der ersten Gruppensitzung .....	121
Inhalte der zweiten Gruppensitzung .....	125
Beispiel für eine Entspannungsübung und geleitete Imagination mit Achtsamkeitselementen .....	127
Die Arbeitsphasen der mittleren Gruppensitzungen .....	128
Inhalte der letzten Gruppensitzung und der Follow-up-Sitzung .....	129
Verlaufsdocumentation der Gruppensitzungen .....	130