

Inhalt

Basiswissen

Positive Gedanken 6
Feldenkrais-Methode 8
Der Start der TTEAM-Methode 9
Tellington-TTouch – die „andere“
 Berührung 10
Die Erfolge mehren sich 11
TTouch hilft bei Angst 12
Einfluss auf Gehirn, Herz
 und Atmung 13
Das limbische System 14
Stress 14
Aus der Sicht einer Tier-
 ärztin 16
Erfahrungen von Hunde-
 trainerinnen 22
Bibi Degn und Elia 24
Karin Petra Freiling und Schampus 25
Gabi Maue und Tiber 27
Lisa Leicht und Golfy 28
Debby Potts und Shawna 30
Kathy Cascade und Alf 31

Eddie Jane Eaton und Arlo 32
Robyn Hood und Roy 33

Tellington-TTouch

Wie wirkt die TTouch-Körperarbeit? 36
Die neun TTouch-Elemente 37
Muschel-TTouch 42
Liegender-Leopard-TTouch 44
Wolken-Leopard-TTouch 46
Waschbär-TTouch 48
Bär-TTouch 50
Tiger-TTouch 52
Troika-TTouch 53
Lama-TTouch 54
Schimpansen-TTouch 56
Python-TTouch 58
Eingerollter Python-TTouch 60
Tarantel-TTouch 62
Haargleiten 64
Das Lecken der Kuhzunge 66
Noahs Marsch 68
Zick-Zack-TTouch 70

Raupen-TTouch 72
Bauchheben 74
Maul-TTouch 76
Ohren-TTouch 78
Beinkreisen der Vorderläufe 80
Beinkreisen der Hinterläufe 82
TTouches an den Pfoten 84
TTouches mit der Pfote 86
Krallenschneiden 87
Ruten-TTouches 88

Tellington-Equipment

Warum nutzen wir das Tellington-Equipment? 92
Sicherheit 94
Balance-Leine 96
Balance-Plus-Leine 97
Super-Balance-Leine 98
Köfferchen 99
Hundegeschirre 100
Gewöhnung an das Kopfhälfter 102
Führen mit Kopfhälfter 104

Körperband 106
T-Shirt 108
Brieftaube 110

Tellington-Lernparcours

Warum arbeiten wir im Tellington-Lernparcours? 114
Labyrinth 118
Brett 120
Gitter- und Plastikboden 122
Wippe 124
Laufsteg 126
Stangen, Stern, Cavaletti 128
Leiter und Reifen 130
Slalom mit Hütchen 132

Service

Pono- und Pilikia-Übung 135
Die Checkliste 136
Danksagung 138
Zum Weiterlesen 139
Register 140