

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
1 Einleitung	13
2 Definition des Notfalls	14
3 Lebensrettende Sofortmaßnahmen	16
3.1 Diagnostik der vitalen Funktionsstörungen	16
3.1.1 Prüfung der Bewusstseinslage	16
3.1.2 Prüfung der Atmung	16
3.1.3 Prüfung des Kreislaufs	17
3.2 Konsequenzen aus der Prüfung der Vitalfunktionen	18
3.2.1 Bewusstlosigkeit bei erhaltener Atmung und Kreislauf	18
3.2.2 Durchführung der stabilen Seitenlage	18
3.2.3 Freimachen der Atemwege	20
3.2.4 Esmarch'scher Handgriff und Reinigung des Mund-Rachenraums	20
3.2.5 Guedel-Tubus (Oropharyngeal-Tubus)	21
3.2.6 Wendl-Tubus (Nasopharyngeal-Tubus)	22
3.2.7 Bewusstlosigkeit mit erhaltenem Kreislauf aber ohne Atmung	24
3.2.8 Mund-zu-Nase-Beatmung	24
3.2.9 Mund-zu-Mund-Beatmung	26
3.2.10 Beutel-Masken-Beatmung	26
3.2.11 Bewusstlosigkeit ohne Atmung und ohne Kreislauf	28
3.2.12 Durchführung der Herzdruckmassage (HDM)	28
3.2.13 Bewusstsein erhalten, Kreislauf insuffizient	30
3.2.14 Bewusstsein erhalten, Atmung insuffizient	32
3.2.15 Erweiterte Reanimation bei Kreislaufstillstand	34
4 Leitsymptom Schmerz	39
4.1 Bandscheibenvorfall (Lumbago)	39
4.2 Thrombose	40
4.3 Embolie	40

4.4	Subarachnoidalblutung (SAB)	41
4.5	Kolik	41
4.6	Brustschmerz	42
5	Schock	48
5.1	Hypovolämischer Schock (s. Kap. Trauma – Volumenmangelschock)	48
5.2	Kardiogener Schock	48
5.2.1	Myogene Ursachen des kardiogenen Schocks	48
5.2.2	Mechanische Ursachen des kardiogenen Schocks	48
5.2.3	Rhythmogene Ursachen des kardiogenen Schocks	49
5.2.4	Dynamik des kardiogenen Schocks	49
5.2.5	Symptomatik	49
5.2.6	Therapie allgemein	51
5.2.7	Herzrhythmusstörungen	51
5.2.8	Hämodynamik	51
5.2.9	Nachlastsenkung	52
5.2.10	Volumen (Vorlasterhöhung)	52
5.2.11	Lagerung	52
5.2.12	Revaskularisation	52
5.2.13	Therapiekonzept des kardiogenen Schocks	54
5.3	Lungenödem	55
5.3.1	Leitsymptome des Lungenödems	56
5.4	Anaphylaktischer Schock	57
5.4.1	Symptome	58
5.4.2	Therapie	59
5.5	Septischer Schock	63
5.5.1	Symptomatik	64
5.5.2	Therapie	64
6	Traumatologische Notfälle	67
6.1	Polytrauma	67

6.2	Blutungen	69
6.3	Volumenmangelschock	71
6.3.1	Kristalline Lösungen	73
6.3.2	Kolloidale Lösungen	73
6.4	Kopfverletzungen, Schädel-Hirn-Trauma (SHT)	74
6.5	Thoraxverletzungen	78
6.6	Abdominalverletzungen	80
6.7	Beckenverletzung	81
6.8	Wirbelsäulenverletzung	82
6.9	Extremitätenverletzung	82
6.10	Verkehrsunfall	83
7	Kardiale Notfälle	86
7.1	Akutes Koronarsyndrom (ACS)	86
7.2	Hypertensiver Notfall	88
8	Zerebrale Notfälle	90
8.1	Schlaganfall (Apoplektischer Insult)	90
8.2	Zerebraler Krampfanfall (Epilepsie)	92
8.3	Hypoglykämischer Notfall	93
9	Intoxikationen	96
9.1	Koma bei Intoxikationen	96
9.2	Krampfanfall bei Intoxikationen	97
9.3	Delir bei Intoxikationen	97
9.4	Anticholinerges Syndrom bei Intoxikationen	97
9.5	Sympathomimetisches Syndrom bei Intoxikationen	97
9.6	Atemstörungen bei Intoxikationen	98
9.7	Kreislaufstörungen bei Intoxikationen	98

9.8	<i>Thermische Störung (Hypothermie, Hyperpyrexie) bei Intoxikationen</i>	98
9.9	<i>Allgemeine Grundsätze bei der Therapie von Intoxikationen</i>	109
9.10	<i>Verätzungen</i>	109
9.10.1	<i>Allgemeine Maßnahmen bei Verätzungen</i>	110
9.10.2	<i>Spezifische Maßnahmen bei Verätzungen</i>	111
9.11	<i>Liste der Vergiftungszentralen</i>	111
10	<i>Leitsymptom Atemnot</i>	112
10.1	<i>Typische Befunde bei Erkrankungen mit Atemnot</i>	113
10.1.1	<i>Asthmaanfall</i>	113
10.1.2	<i>Fremdkörperaspiration</i>	114
10.1.3	<i>Kardiale Insuffizienz (Asthma cardiale)</i>	115
10.1.4	<i>Exazerbierte COPD</i>	116
10.1.5	<i>Pneumonie</i>	116
10.1.6	<i>Allergische Reaktion</i>	117
10.1.7	<i>Hyperventilation</i>	117
10.1.8	<i>Verletzung von Kehlkopf und Trachea</i>	118
11	<i>Leitsymptom Akutes Abdomen</i>	124
12	<i>Thermische Notfälle</i>	127
12.1	<i>Verbrennungstrauma</i>	127
12.1.1	<i>Beurteilung der Verletzungsschwere</i>	129
12.1.2	<i>Sonderform: Inhalationstrauma</i>	131
12.2	<i>Hitzeschäden</i>	131
12.2.1	<i>Hitzekollaps (Hitzeohnmacht)</i>	131
12.2.2	<i>Sonnenstich</i>	132
12.2.3	<i>Hitzeerschöpfung (Hitzekrämpfe)</i>	132
12.2.4	<i>Hitzschlag</i>	133
12.2.5	<i>Kältetrauma</i>	136
12.3	<i>Erfrierung</i>	138
12.4	<i>Stromunfall</i>	139

13	Psychische Ausnahmezustände	140
13.1	Erregungszustand	140
13.2	Delir	141
13.3	Suizidalität	142
13.4	Anpassungsstörung	142
13.5	Panikstörungen	143
14	Notfälle – Schnellübersicht	146
15	Medikamente für die Notfalltherapie	154
15.1	Medikamente mit vorwiegender Wirkung auf das kardiozirkulatorische System	154
15.2	Medikamente mit vorwiegender Wirkung auf das respiratorische System	163
15.3	Analgesie, Spasmolyse	165
15.4	Sedativa, Psychopharmaka	167
15.5	Narkotika	169
15.6	Anaphylaktischer Schock, Status asthmaticus	171
15.7	Sonstige	172
15.8	Infusionen	176
16	Literatur	177
17	Stichwortverzeichnis	182