

# Inhalt

<b>Dank für das Zustandekommen dieses Buches</b>	9
<b>Zu diesem Buch</b>	13
<b>1. ETAPPE: VON KÖLN BIS VERDUN</b>	18
<b>Sonntag, 1. Juli 2012</b>	18
<i>Von Köln bis Euskirchen (etwa 40 km)</i>	
<b>Die Stunde der Wahrheit</b>	
<b>Samstag, 7. Juli 2012</b>	24
<i>Von Euskirchen nach Blankenheim (ca. 35 km)</i>	
<b>Zwei Quellen auf einen Streich</b>	
<b>Freitag, 13. Juli 2012</b>	26
<i>Von Blankenheim nach Niederkyll (ca. 25 km)</i>	
<b>Es wird bergig: Es geht durch die Eifel</b>	
<b>Mittwoch, 18. Juli 2012</b>	28
<i>Von Jünkerath nach Kyllburg (ca. 50 km)</i>	
<b>Mal was anderes. Fahren in Begleitung</b>	
<b>Sonntag, 22. Juli 2012</b>	30
<i>Von Kyllburg nach Trier (ca. 55 km)</i>	
<b>Ein kleiner Vorgeschmack auf Santiago de Compostela</b>	
<b>Freitag, 3. August 2012</b>	36
<i>Von Trier nach Sierck-les-Bains (ca. 50 km)</i>	
<b>In Luxemburg wächst ja auch Wein</b>	
<b>Samstag, 4. August 2012</b>	38
<i>Von Sierck-les-Bains nach Ars-sur-Moselle (ca. 65 km)</i>	
<b>Auf Tuchfühlung mit dem Atomkraftwerk in Cattenom</b>	
<b>Sonntag, 5. August 2012</b>	41
<i>Von Ars-sur-Moselle nach Verdun (ca. 70 km)</i>	
<b>Auf den Spuren dreier Kriege</b>	
<b>2. ETAPPE: VON VERDUN BIS HINTER POITIERS</b>	45
<b>Samstag, 15. September 2012</b>	45
<i>Von Verdun bis Pierrefitte-sur-Aire (ca. 35 km)</i>	
<b>Endlich geht's weiter</b>	
<b>Sonntag, 16. September 2012</b>	48
<i>Von Pierrefitte-sur-Aire bis Humbécourt (ca. 70 km)</i>	
<b>So richtig in Frankreich</b>	

<b>Montag, 17. September 2012</b>	51
<i>Von Humbécourt bis Bligny (ca. 70 km)</i>	
<b>So weit weg von Reims wächst noch Champagner</b>	
<b>Dienstag, 18. September 2012</b>	55
<i>Von Bligny bis Tonnerre (ca. 70 km)</i>	
<b>Endlose Felder unter endlosem Himmel</b>	
<b>Mittwoch, 19. September 2012</b>	61
<i>Von Tonnerre nach Tonnerre (ca. 4 km)</i>	
<b>»Rien ne va plus«</b>	
<b>Donnerstag, 20. September 2012</b>	64
<i>Von Tonnerre bis Charny (ca. 75 km)</i>	
<b>Schlafen wie Gott in Frankreich</b>	
<b>Freitag, 21. September 2012</b>	68
<i>Von Charny bis Sully-sur-Loire (ca. 80 km)</i>	
<b>Durchhalten auf der Horrorstraße</b>	
<b>Samstag, 22. September 2012</b>	72
<i>Von Sully-sur-Loire nach Beaugency (ca. 80 km)</i>	
<b>Ein Juwel der Romanik</b>	
<b>Sonntag, 23. September 2012</b>	79
<i>Von Beaugency bis Chailles (ca. 45 km)</i>	
<b>Erneut ein abruptes Ende</b>	
<b>Montag, 24. September 2012</b>	84
<i>Von Tours zurück nach Chailles (ca. 60 km)</i>	
<b>Einmal gegen den Strom schwimmen, einmal den Wind im Rücken haben</b>	
<b>Dienstag, 25. September 2012</b>	89
<i>Von Montlouis-sur-Loire nach Sainte-Maure-de-Touraine (70km)</i>	
<b>Kampf mit dem Wind – der bisher anstrengendste Tag</b>	
<b>Mittwoch, 26. September 2012</b>	91
<i>Von Sainte-Maure nach Saint-Georges-lès-Baillargeaux (70 km)</i>	
<b>Weiterhin viel Wind</b>	
<b>Donnerstag, 27. September 2012</b>	92
<i>Von Saint-Georges-lès-Baillargeaux nach Vivonne (ca. 40 km)</i>	
<b>Auf den Spuren des heiligen Martins</b>	
 <b>3. ETAPPE: VON VIVONNE BIS PAMPLONA</b>	 101
<b>Mittwoch, 29. Mai 2013</b>	101
<i>Fahrt mit dem Auto von Euskirchen nach Vivonne</i>	
<b>Motto: Zurück nach Vivonne</b>	

<b>Donnerstag, 30. Mai 2013, Fête-Dieu (Fronleichnam)</b>	103
<i>Von Vivonne bis Aigre (ca. 70 km)</i>	
<b>Regen, Regen und nochmals Regen</b>	
<b>Freitag, 31. Mai 2013</b>	106
<i>Von Aigre bis Barbezieux (ca. 65 km)</i>	
<b>Wo der Cognac wächst</b>	
<b>Samstag, 1. Juni 2013</b>	108
<i>Von Barbezieux bis Saint-Émilion (ca. 85 km)</i>	
<b>Ich brems auch für Blumen</b>	
<b>Sonntag, 2. Juni 2013</b>	112
<i>Von Saint-Émilion bis Langon (ca. 50 km)</i>	
<b>Heute wird Fahrrad gefahren</b>	
<b>Montag, 3. Juni 2013</b>	114
<i>Von Langon bis La Gare (ca. 60 km)</i>	
<b>Ein Traum bringt die Entscheidung</b>	
<b>Dienstag, 4. Juni 2013</b>	119
<i>Von La Gare bis Hagetmau (ca. 70 km)</i>	
<b>Im Land der Landes</b>	
<b>Mittwoch, 5. Juni 2013</b>	124
<i>Von Hagetmau nach Sauveterre-de-Béarn (ca. 50 km)</i>	
<b>Im Vorland der Pyrenäen</b>	
<b>Donnerstag, 6. Juni 2013</b>	126
<i>Von Sauveterre nach Saint-Jean-Pied-de-Port (ca. 30 km)</i>	
<b>Trennung von Spreu und Weizen?</b>	
<b>Freitag, 07. Juni 2013</b>	130
<i>Von Saint-Jean-Pied-de-Port nach Pamplona (ca. 75 km)</i>	
<b>Ungedopt und doch geschafft.</b>	
<b>Tour-de-France-Gefühle am Ibañeta-Pass</b>	

#### **4. ETAPPE: VON PAMPLONA**

<b>BIS SANTIAGO DE COMPOSTELA</b>	143
<b>Donnerstag, 05. September 2013</b>	143
<i>Von Pamplona bis Puente la Reina (ca. 20 km)</i>	
<b>Damit hätte ich nicht gerechnet</b>	
<b>Freitag, 06. September 2013</b>	149
<i>Von Puente la Reina nach Viana (ca. 65 km)</i>	
<b>Durst, Durst und nochmals Durst</b>	
<b>Samstag, 03. September 2013</b>	158
<i>Von Viana nach Santo Domingo de la Calzada (ca. 75 km)</i>	
<b>Es geht weder vor noch zurück</b>	

<b>Sonntag, 8. September 2013</b>	171
<i>Von Santo Domingo nach Burgos (ca. 70 km)</i>	
<b>Kaum zu glauben, aber ich habe es schon bis Burgos geschafft</b>	
<b>Montag, 9. September 2013</b>	181
<i>Von Burgos bis Carrión de los Condes (ca. 80 km)</i>	
<b>Wo sind die Schrecken der Meseta?</b>	
<b>Dienstag, 10. September 2013</b>	191
<i>Von Carrión bis León (ca. 90 km)</i>	
<b>Das übertrifft meine kühnsten Erwartungen</b>	
<b>Mittwoch, 11. September 2013</b>	199
<i>Von León nach Astorga (50 km)</i>	
<b>Heute Ruhetag</b>	
<b>Donnerstag, 12. September 2013</b>	204
<i>Von Astorga nach Villafranca del Bierzo (ca. 75 km)</i>	
<b>Jetzt schaffe ich auch den Mont Ventoux</b>	
<b>Freitag, 13. September 2013</b>	216
<i>Von Villafranca del Bierzo nach Sarria (ca. 70 km)</i>	
<b>Noch mal hoch hinauf</b>	
<b>Samstag, 14. September 2013</b>	223
<i>Von Sarria nach Arzúa (ca. 75 km)</i>	
<b>Santiago in Reichweite</b>	
<b>Sonntag, 15. September 2013</b>	228
<i>Von Arzúa nach Santiago de Compostela (55 km)</i>	
<b>Auf einsamen Wegen endlich ans Ziel</b>	228
<b>Montag, 16. September 2013</b>	244
<i>Santiago de Compostela</i>	
<b>Eine große Überraschung</b>	244
<b>Dienstag, 17. September 2013</b>	
<i>Santiago de Compostela</i>	
<b>Abschied von Santiago</b>	250
<b>GEDANKEN AUF DEM WEG</b>	253
<b>Literaturliste</b>	283