

Inhalt

Dank für das Zustandekommen dieses Buches	9
Zu diesem Buch	13
1. ETAPPE: VON KÖLN BIS VERDUN	18
Sonntag, 1. Juli 2012	18
<i>Von Köln bis Euskirchen (etwa 40 km)</i>	
<i>Die Stunde der Wahrheit</i>	
Samstag, 7. Juli 2012	24
<i>Von Euskirchen nach Blankenheim (ca. 35 km)</i>	
<i>Zwei Quellen auf einen Streich</i>	
Freitag, 13. Juli 2012	26
<i>Von Blankenheim nach Niederkyll (ca. 25 km)</i>	
<i>Es wird bergig: Es geht durch die Eifel</i>	
Mittwoch, 18. Juli 2012	28
<i>Von Jünkerath nach Kyllburg (ca. 50 km)</i>	
<i>Mal was anderes, Fahren in Begleitung</i>	
Sonntag, 22. Juli 2012	30
<i>Von Kyllburg nach Trier (ca. 55 km)</i>	
<i>Ein kleiner Vorgeschmack auf Santiago de Compostela</i>	
Freitag, 3. August 2012	36
<i>Von Trier nach Sierck-les-Bains (ca. 50 km)</i>	
<i>In Luxemburg wächst ja auch Wein</i>	
Samstag, 4. August 2012	38
<i>Von Sierck-les-Bains nach Ars-sur-Moselle (ca. 65 km)</i>	
<i>Auf Tuchfühlung mit dem Atomkraftwerk in Cattenom</i>	
Sonntag, 5. August 2012	41
<i>Von Ars-sur-Moselle nach Verdun (ca. 70 km)</i>	
<i>Auf den Spuren dreier Kriege</i>	
2. ETAPPE: VON VERDUN BIS HINTER POITIERS	45
Samstag, 15. September 2012	45
<i>Von Verdun bis Pierrefitte-sur-Aire (ca. 35 km)</i>	
<i>Endlich geht's weiter</i>	
Sonntag, 16. September 2012	48
<i>Von Pierrefitte-sur-Aire bis Humbécourt (ca. 70 km)</i>	
<i>So richtig in Frankreich</i>	

Montag, 17. September 2012	51
<i>Von Humbécourt bis Bligny (ca. 70 km)</i>	
So weit weg von Reims wächst noch Champagner	
Dienstag, 18. September 2012	55
<i>Von Bligny bis Tonnerre (ca. 70 km)</i>	
Endlose Felder unter endlosem Himmel	
Mittwoch, 19. September 2012	61
<i>Von Tonnerre nach Tonnerre (ca. 4 km)</i>	
»Rien ne va plus«	
Donnerstag, 20. September 2012	64
<i>Von Tonnerre bis Charny (ca. 75 km)</i>	
Schlafen wie Gott in Frankreich	
Freitag, 21. September 2012	68
<i>Von Charny bis Sully-sur-Loire (ca. 80 km)</i>	
Durchhalten auf der Horrorstraße	
Samstag, 22. September 2012	72
<i>Von Sully-sur-Loire nach Beaugency (ca. 80 km)</i>	
Ein Juwel der Romanik	
Sonntag, 23. September 2012	79
<i>Von Beaugency bis Chailles (ca. 45 km)</i>	
Erneut ein abruptes Ende	
Montag, 24. September 2012	84
<i>Von Tours zurück nach Chailles (ca. 60 km)</i>	
Einmal gegen den Strom schwimmen, einmal den Wind im Rücken haben	
Dienstag, 25. September 2012	89
<i>Von Montlouis-sur-Loire nach Sainte-Maure-de-Touraine (70km)</i>	
Kampf mit dem Wind – der bisher anstrengendste Tag	
Mittwoch, 26. September 2012	91
<i>Von Sainte-Maure nach Saint-Georges-lès-Baillargeaux (70 km)</i>	
Weiterhin viel Wind	
Donnerstag, 27. September 2012	92
<i>Von Saint-Georges-lès-Baillargeaux nach Vivonne (ca. 40 km)</i>	
Auf den Spuren des heiligen Martins	
3. ETAPPE: VON VIVONNE BIS PAMPLONA	101
Mittwoch, 29. Mai 2013	101
<i>Fahrt mit dem Auto von Euskirchen nach Vivonne</i>	
Motto: Zurück nach Vivonne	

Donnerstag, 30. Mai 2013, Fête-Dieu (Fronleichnam)	103
<i>Von Vivonne bis Aigre (ca. 70 km)</i>	
Regen, Regen und nochmals Regen	
Freitag, 31. Mai 2013	106
<i>Von Aigre bis Barbezieux (ca. 65 km)</i>	
Wo der Cognac wächst	
Samstag, 1. Juni 2013	108
<i>Von Barbezieux bis Saint-Émilion (ca. 85 km)</i>	
Ich bremse auch für Blumen	
Sonntag, 2. Juni 2013	112
<i>Von Saint-Émilion bis Langon (ca. 50 km)</i>	
Heute wird Fahrrad gefahren	
Montag, 3. Juni 2013	114
<i>Von Langon bis La Gare (ca. 60 km)</i>	
Ein Traum bringt die Entscheidung	
Dienstag, 4. Juni 2013	119
<i>Von La Gare bis Hagetmau (ca. 70 km)</i>	
Im Land der Landes	
Mittwoch, 5. Juni 2013	124
<i>Von Hagetmau nach Sauveterre-de-Béarne (ca. 50 km)</i>	
Im Vorland der Pyrenäen	
Donnerstag, 6. Juni 2013	126
<i>Von Sauveterre nach Saint-Jean-Pied-de-Port (ca. 30 km)</i>	
Trennung von Spreu und Weizen?	
Freitag, 7. Juni 2013	130
<i>Von Saint-Jean-Pied-de-Port nach Pamplona (ca. 75 km)</i>	
Ungedopt und doch geschafft,	
Tour-de-France-Gefühle am Ibañeta-Pass	
4. ETAPPE: VON PAMPLONA BIS SANTIAGO DE COMPOSTELA	143
Donnerstag, 05. September 2013	143
<i>Von Pamplona bis Puente la Reina (ca. 20 km)</i>	
Damit hätte ich nicht gerechnet	
Freitag, 06. September 2013	149
<i>Von Puente la Reina nach Viana (ca. 65 km)</i>	
Durst, Durst und nochmals Durst	
Samstag, 03. September 2013	158
<i>Von Viana nach Santo Domingo de la Calzada (ca. 75 km)</i>	
Es geht weder vor noch zurück	

Sonntag, 8. September 2013	171
<i>Von Santo Domingo nach Burgos (ca. 70 km)</i>	
Kaum zu glauben, aber ich habe es schon bis Burgos geschafft	
Montag, 9. September 2013	181
<i>Von Burgos bis Carrión de los Condes (ca. 80 km)</i>	
Wo sind die Schrecken der Meseta?	
Dienstag, 10. September 2013	191
<i>Von Carrión bis León (ca. 90 km)</i>	
Das übertrifft meine kühnsten Erwartungen	
Mittwoch, 11. September 2013	199
<i>Von León nach Astorga (50 km)</i>	
Heute Ruhetag	
Donnerstag, 12. September 2013	204
<i>Von Astorga nach Villafranca del Bierzo (ca. 75 km)</i>	
Jetzt schaffe ich auch den Mont Ventoux	
Freitag, 13. September 2013	216
<i>Von Villafranca del Bierzo nach Sarria (ca. 70 km)</i>	
Noch mal hoch hinauf	
Samstag, 14. September 2013	223
<i>Von Sarria nach Arzúa (ca. 75 km)</i>	
Santiago in Reichweite	
Sonntag, 15. September 2013	228
<i>Von Arzúa nach Santiago de Compostela (55 km)</i>	
Auf einsamen Wegen endlich ans Ziel	
Montag, 16. September 2013	244
<i>Santiago de Compostela</i>	
Eine große Überraschung	
Dienstag, 17. September 2013	244
<i>Santiago de Compostela</i>	
Abschied von Santiago	
GEDANKEN AUF DEM WEG	250
Literaturliste	253