

# Inhalt

Vorwort	4	6.3 Therapie	50
Geleitwort	5	6.4 Enterale/parenterale Ernährung	59
Abkürzungsverzeichnis	6	<b>7. Husten und Atemnot</b>	<b>62</b>
<b>1. Hausärztliche Sterbebegleitung</b>	<b>7</b>	7.1 Husten	62
1.1 Was ist im Alter anders?	8	7.2 Atemnot	62
1.2 Sterbeorte	9	7.3 Terminale Rasselatmung	66
1.3 Herausforderungen	10	7.4 Notfall „Finale Atemnotattacke“	66
<b>2. Kommunikation als Grundlage der Sterbebegleitung</b>	<b>12</b>	<b>8. Angst und Depression</b>	<b>68</b>
2.1 Konfrontation mit Sterben und Tod	12	8.1 Angst und Angstbewältigung	68
2.2 Hilfen für die Gesprächsführung	13	8.2 Depression	71
2.3 Kommunikation mit Dementen	17	<b>9. Hautprobleme</b>	<b>72</b>
<b>3. Versorgungsstrukturen</b>	<b>18</b>	9.1 Hautpflege als palliative Basistherapie	72
3.1 Allgemeine und spezialisierte Palliativversorgung	18	9.2 Wundbehandlung nach palliativen Grundsätzen	72
3.2 Palliative Care Team (PCT)	19	9.3 Symptomkontrolle bei palliativen Wunden	73
3.3 Hospizvereine und Hospize	19	9.4 Problembereich: Aszites	76
<b>4. Messinstrumente in der Palliativmedizin</b>	<b>21</b>	<b>10. Spiritualität, Ethik und Rechtsfragen am Lebensende</b>	<b>78</b>
<b>5. Schmerzen</b>	<b>23</b>	10.1 Hausarzt und Spiritual Care	78
5.1 Schmerzen im Alter	23	10.2 Ethische Fragen am Lebensende	80
5.2 Schmerzanamnese	25	10.3 Rechtliche Fragen zur Vorausverfügung und Vorsorgeplanung	81
5.3 Schmerzarten	26	<b>11. Finalphase und Tod</b>	<b>87</b>
5.4 Medikamentöse Schmerztherapie	28	11.1 Finale Symptomkontrolle	87
5.5 Koanalgetika und adjuvante Substanzen	44	11.2 Palliative Sedierung	88
<b>6. Gastrointestinale Symptome</b>	<b>49</b>	<b>12. Literaturhinweise</b>	<b>89</b>
6.1 Anorexie-Kachexie-Syndrom	49	<b>13. Anlagen</b>	<b>94</b>
6.2 Diagnostik	50		