

Inhalt

Einleitung	9
Hinweise für Wanderer und Bergsteiger	11

Die Touren nördlich der Enns

1. Erlebnis Dachstein-Südwände	20 Auch für Wanderer geeignet
2. Aussichtswanderung zum Guttenberghaus	22 Zur Schutzhütte mit Blick bis zum Großglockner
3. Durch die Silberkarklamm zum Hölltal- oder Silberkarsee	24 Eine Wanderung mit vielen Möglichkeiten
4. Zu Ahornsee und Grafenbergsee	26 Steiler Weg zu Oasen der Erholung
5. Stoderzinken und Friedenskircherl	28 Wenig Schweiß, dennoch tolle Rundsicht
6. Vom Brünnerhaus zur Grafenbergalm	30 Höhenwanderung bergauf und bergab zum Schriftsteller-Senn Bodo Hell
7. Über den Augstsee auf den Loser und zur Bräuningalm.....	32 Auf einen Blick ins Salzkammergut
8. Auf die Tauplitz und zu Bergseen	35 Genussreiche Alm- und Seen-Wanderung
9. Wörschach-Klamm – (Spechtensee) – Ruine Wolkenstein.....	37 Durch die Klamm eventuell bis zum Spechtensee und über die Ruine Wolkenstein zurück
10. Von der Hochmölbingshütte zur Wurzeralm	40 Einsame Wanderung mit immer neuen Alm-, Wald- und Felsimpressionen
11. Grabneralm und Admonterhaus	44 „Genussreiche“ Aussichtswanderung mit speziellem „Gesäuseblick“
12. Zum neuen Buchsteinhaus	46 Eine Wanderung mit nicht enden wollenden Serpentinen
13. Gstatterboden – Ennstalerhütte	48 Einsamer Weg zu nicht überlaufener Schutzhütte

Zentralalpen zwischen Enns- und Murtal

14. Reiteralm – Mittersee/Spiegelsee	52 Zum Spiegelsee, etwas für spezielle Fotoerlebnisse
15. Ursprungalm – Giglachseen – evt. Brettersee	54 Drei wunderbare Bergseen sind von der Ursprungalm aus zu besuchen
16. Eschachalm – Duisitzkarsee	56 Ein Ausflug für alle zum bezaubernden Duisitzkarsee
17. Über den Riesachfall zum Riesachsee	58 Über den höchsten Wasserfall der Steiermark zum See und zu mehreren Almen

18. Breitlahnhütte – Schwarzensee – Putzentalalm	60
Besondere Almerlebnisse: Weil es so schön ist, kommen auch viele	
19. Bodensee – Hüttensee – Obersee	62
Drei wunderbare Bergseen, jeder mit eigenem Charakter	
20. Sattental, Almen und Stierkarsee	64
Bis zur Tagalm eine sehr gemütliche Familienwanderung	
21. Vom Kleinsölk-Tal zur Tuchmoaralm	66
Eine echte Familienwanderung zur urigen Alm	
22. St. Nikolai/Sölkta – Hohensee	68
Eine Wanderung, vom Wasser geprägt	
23. Kaltenbachalm und Kaltenbachseen	70
Ist am schönsten, wenn Ende Juni der Almrausch blüht	
24. Erzherzog-Johann-Hütte – Mahdfeldalm	72
Ein gutes Gasthaus und eine gemütliche Almrunde	
25. Aus der Walchen zur Englitztalalm	74
Vorbei an Marmorbrüchen zur stillen Alm	
26. Finsterkaralm und Finsterkarsee	76
Eine urige Alm und ein See als Familienausflug	
27. Lärchkaralm und Stallaalm	78
28. Rottenmanner Hütte und Globuckensee	80
Immer entlang des „Pilgerweges der Weltreligionen“	
29. Edelrautehütte – Scheibelsee und Gefrorener See ..	82
Ein Spaziergang zum Scheibelsee und eine herrliche Bergwanderung in die „Einsamkeit“	
30. Lahngangkogel und Wagenbänkalm	84
Über den Gipfel zur Alm, dann um den Gipfel herum zum Auto	

Vom oberen Murtal aus

31. Perneralm und Dieslingsee	88
Abseits gelegen, doch immer einen Besuch wert	
32. Preberalm, Rantenalm, Rantensee	90
Zwei bodenständige Almen, ein traumhafter Bergsee und zwei Hütten mit Kost aus eigener Produktion	
33. Etrachsee – Schoberhütte – Wildenkarseen	93
Man geht so weit, wie es Freude macht	
34. Kreutzerhütte – Unterer und Oberer Zwieflersee	95
„Familientauglich“ zum unteren See, sportlicher zum oberen See	
35. Knollihütte – Oberer Almboden – Hölzler Hütte	97
Eine familienfreundliche Runde zum Oberen Almboden und zurück mit tollen Almhütten	
36. Steinbachhütte und Grilleralm mit Hütte	99
Bodenständige Almprodukte und eine weite Alm mit Ausblicken	
37. Scharnitzgraben – Wildalmhütte	101
Hinauf zur Wildalm, wo im Sommer die Almböden mit Blumen übersät sind	
38. Gamperalm – Schwabergeralm – Moarsee	103
Im hintersten Winkel des Bretsteingrabens, wo man den Weg frei wählt	
39. Traumrunde um den Ingeringsee	105
Gemütliche, wirklich schöne Runde um den malerischen See, auch für kleinere Kinder	

40. Grafenalm und Bergkirche Maria Schnee	106
Eine einladende Almhütte und ein aussichtsreicher Platz auf der Hochalm	
41. Weinmeisterbodenhütte - Bremstein	108
Eine Hütte mit bäuerlichen Köstlichkeiten und ein gemütlicher Almanstieg	
42. Grebenzen/Dreiwiesenbodenhütte - Gunzenbergalm	110
Eine Runde, die von der Grebenzen knapp ins Kärntnerische führt	
43. Graggerschlucht und Grasluppteich	112
Durch die Schlucht des Ursprungsbaches	
44. Winterleithenhütte und Winterleitenseen	114
Herrliche Erholungslandschaft mit kleinem und großem Bergsee	
45. Waldheimhütte - Wildsee	116
Durch die Zirbenwälder zum Türkenkreuz und zum versteckten Wildsee	
46. Rachauer Wipfelwanderweg	118
Erlebnis einer besonderen Perspektive	
47. Von Gobenitz zur Steinplanhütte	120
Über den Geierleitengräben zur Höhe und gemütlich zur Hütte	
48. Salzstieglgelhaus - Speikkogel - evtl. Peterer Sattel ...	122
Hoher Ausgangspunkt und leichter Aussichtsgipfel mit fast 2000 m Höhe	
49. Augerl - Stierkreuz - Terenbachalm	124
Durch viel Wald auf die Höhen der Terenbachalm	
50. Stanglhütte/Gleingraben - Gleinalmschutzhause	126
Eine lange Forststraße und ein kurzer Steig zum bekannten Schutzhause	

Von der Präbichlstraße und vom Mürztal aus

51. Gsollalm - Neuwaldeggssattel - Frauenmauerhöhle..	130
Eine Runde zur und durch die Frauenmauerhöhle	
52. Polster - Gsollalm oder Handlalm	132
Mit dem Sessellift hinauf, dann nach zwei Möglichkeiten hinunter	
53. Jassing - Sonnschienalm - Bärnsbodenalm - Jassing	134
Zur weiten Sonnschienalm und über einen „Geheimweg“ herunter	
54. Heinzler Alm - Josersee	136
Ein familientauglicher Ausflug zum Josersee	
55. Zwei Wege zur Fölzalm	138
Eine Bilderbuchalm, zwei gastliche Hütten und Kletterberge zum Schauen	
56. Schießlingalm und Oisching	140
Eine bequeme Almwanderung und ein Aussichtsberg	
57. Seebergalm - Göriacher Alm	142
Eine richtige Familienwanderung	
58. Brunnalm - Rotsohlalm	144
Zwei Almen im Bereich der Hohen Veitsch	
59. Wetterinalm - Wetterin - Weißalm	146
Aussichtsgipfel Wetterin und zwei bekannte Almen	

60. Schneearpe und Windkogel	148
Mit der ganzen Familie auf die Schneearpe	
61. Frauenberg – Rennfeld – Jaga-Alm	150
Ein steiles Gipfelerlebnis und ein Jaga-Alm-„Erlebnis“	
62. Zu Roseggers Waldheimat	152
Eine Runde über des Dichters Geburtshaus, den Kluppeneggerhof	
63. Auf der Schanz – Teufelstein – Stangalm	154
Eine kleine Runde zum Teufelstein, wer mehr will, hängt die Stangalm an	
64. Pretulalm/Roseggerhaus – Stuhleck	156
Eine der schönsten Alm-Kammwanderungen der Steiermark	

In der Weststeiermark

65. Kapitel – Gleinalm-Schutzhause oder Pussorhütte.....	160
Der angenehmste Weg zur Gleinalm im Sommer	
66. Oskar-Schauer-Haus (Sattelhaus) – Terenbachalm- hütte	162
Ein Weg für die ganz Gemütlichen	
67. Altes Almhaus – Großebenhütte – Salzstiegelhaus ...	164
Eine hohe Madonnenstatue und eine versteckte Almhütte	
68. Knödlhütte – Bernsteinhütte – Hirschgäger Alm	166
Genau an der Kärntner Grenze durch herrlichen Wald zu großflächiger Alm	
69. Pongratz-Wirt – Bartholomä-Alm – Saureishütte	168
Kleinod im Zug der großen Almen	
70. Klugbauer – Reinischkogel – Klugveitl	170
Herrliche Runde durch Wald mit Läuten der Friedensglocke	
71. Bärentalhütte – Hochalmhütte/Grünangerhütte	172
Eine Hüttenrunde durch Wald und über Almen	
72. Schirchleralm – Brendlhütte	174
Schwarzbeeren und Schwammerln reifen in diesen Wäldern, wenn die Zeit stimmt	

Im Bergland um Graz und in der Oststeiermark

73. Vom Poldlwirt zum Haneggkogel	178
Ein Weg für den Herbst, wenn sich die Blätter färben	
74. Runde über Gamskogel und Hagensattel	180
Recht ordentlicher Anstieg, doch dann herrlicher Höhenweg	
75. Pleschkogel – Walzkogel – Mühlbacherkogel	182
Eine gemütliche Runde oder ein sehr sportlicher Rundgang	
76. Freilichtmuseum Stübing	184
Traumhafte Wanderung durch Österreichs bäuerliche Vergangenheit	
77. Graz-Gösting – Straßengel oder Thal	186
Waldreiches Gehen im Nahbereich der Stadt	
78. Von allen Seiten auf den Schöckel	188
Nicht alle, aber viele Wege führen auf den Hausberg der Grazer	
79. Kesselfall und Semriach	190
Kleine Runde durch romantische Klamm oder große Runde durch die Klamm nach Semriach	
80. Römergrab und Lurgrotte	192
Zwei Zeugnisse aus historischer und prähistorischer Zeit	

81. Vasoldsberg: Route des „Steinberglaufes“	194
Eine Runde für jede Jahreszeit mit Aussicht von den Höhen	
82. Rechberg – Nechnitz	196
Familienwanderung für das ganze Jahr	
83. Rote Wand – Tyrnauer Alm	198
Eine urige Alm und vielleicht eine Begegnung mit Steinböcken	
84. Durch die Bärenschützklamm	200
Großes Klammerlebnis in einer der schönsten Klammen	
85. Teichalm – Hochlantsch und „Guter Hirte“	202
Auf dem gehfreundlichsten Anstieg zum Gipfel und ein Spaziergang zur Hütte	
86. Heulantsch – Holzmeister – Harrerhütte	204
Aussichtsreiche Höhenwanderung und gute „Labestationen“	
87. Gh. Holzmeister – Siebenkögel – Sommeralm	206
Da erkennt man, wie groß und weit diese Almen sind	
88. Raabklamm und Tropfsteinhöhlen	208
Klammerlebnis und „Tropfsteinwald“	
89. Auf den Kulm und ins Keltendorf	210
Auf den „Rigi“ der Oststeiermark und Besuch bei den Vorfahren	
90. Zur Wildwiesenwarte im Jogiland	212
Wandern im Hügelland mit Wäldern und Wiesen	
91. Masenberg und Pöllauberg	214
Waldwanderung auf den Masenberg und Besuch bei der Wallfahrtskirche	
92. Tierpark Herberstein und Fieberbründl	216
Zwei gemütliche Ziele im Raum Stubenbergsee	

Im Südsteirischen Weinland

93. Sabeth - Dreieckalm - Glashütte - Sabeth	220
Durch „Schwarzbeerwälder“ auf den Spuren der Glasbläser zur Alm	
94. Wernersdorf - Klamm der Weißen Sulm	222
Mit der ganzen Familie durch die Klamm zur Strutzmühle	
95. Durch die Klause zur Burg Deutschlandsberg	224
Zur Einstimmung durch die Natur, dann zur Kultur in der großartigen Burg	
96. Auf den Höhen der Remschniggalm	226
Gemütliches Gehen entlang der Grenze	
97. Durch die Heiligengeistklamm nach Sveti Duh	228
Seit der „Paula“ ist dieser Weg ein kleines Klamm-Abenteuer	
98. Von Flamburg über die Höhen nach Altenberg	230
Ein Weg, den wir immer wieder gehen, auch bei Schnee	
99. Weitersfeld - Schiffsmühle Mureck	232
Durch herrlichen Auwald zur „arbeitenden“ Schiffsmühle	
100. Weinweg der Sinne (St. Anna am Aigen)	234
Fröhliches Bergauf und Bergab durch herrliche Wälder, Weingärten und Holunderplantagen	
Topographisches Register	237
Literaturverzeichnis	240