

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                                                            |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Vorwort                                                                                                    | 7   |
| Planung                                                                                                    | 8   |
| Fitness                                                                                                    | 8   |
| Ausrüstung                                                                                                 | 9   |
| Reiseplanung                                                                                               | 11  |
| Anreise                                                                                                    | 12  |
| <br>                                                                                                       |     |
| Tag 0 (22.01.2013) Safari                                                                                  |     |
| An- und runterkommen – Safari im Arusha Nationalpark (ANP)                                                 | 22  |
| <br>                                                                                                       |     |
| Mount Meru                                                                                                 |     |
| Tag 1 (23.01.2013) Lodge – Miriakamba Hut (2.500 m)                                                        | 30  |
| Tag 2 (24.01.2013) Miriakamba Hut – Saddle Hut (3.570 m)                                                   | 41  |
| Tag 3 (25.01.2013) Saddle Hut – Socialist peak (4.566 m)                                                   | 48  |
| Tag 4 (26.01.2013) Miriakamba Hut – Lodge                                                                  | 56  |
| <br>                                                                                                       |     |
| Tag 5 (27.01.2013) Ruhetag in Arusha                                                                       | 60  |
| <br>                                                                                                       |     |
| Kilimanjaro                                                                                                |     |
| Tag 6 (28.01.2013) Lodge - Mandara Hut (2.720 m)                                                           | 66  |
| Tag 7 (29.01.2013) Mandara Hut – Horombo Hut (3.720 m)                                                     | 75  |
| Tag 8 (30.01.2013) Horombo Hut – Zebra Rocks (4.000 m) –<br>Mawenzisattel und zurück (Akklimatisationstag) | 81  |
| Tag 9 (31.01.2013) Horombo Hut – Kibo Hut (4.750 m)                                                        | 85  |
| Tag 10 (01.02.2013) Kibo Hut – Uhuru Peak (5 895 m) –<br>Kibo Hut – Horombo Hut                            | 96  |
| Tag 11 (02.02.2013) Horombo Hut – Mandara Hut - Lodge                                                      | 109 |