

Inhalt

Über die Autoren	8
Vorwort	9
Einleitung	11
Beschreibung der Arten	15
Großer Ampfer <i>Rumex acetosa</i>	16
Bachbunge <i>Veronica beccabunga</i>	17
Baldrian <i>Valeriana officinalis</i>	18
Bärlauch <i>Allium ursinum</i>	20
Beifuß <i>Artemisia vulgaris</i>	21
Beinwell <i>Symphytum officinale</i>	23
Hängebirke <i>Betula pendula</i>	24
Blaubeere <i>Vaccinium myrtillus</i>	26
Große Brennnessel <i>Urtica dioica</i>	27
Brombeere <i>Rubus fruticosus</i>	28
Brunnenkresse	30
<i>Nasturtium officinale</i>	
Rotbuche <i>Fagus sylvatica</i>	31
Dost <i>Origanum vulgare</i>	33
Eberesche <i>Sorbus aucuparia</i>	34
Echter Eibisch <i>Althaea officinalis</i>	35
Stiel-Eiche <i>Quercus robur</i>	37
Erdbeere <i>Fragaria vesca</i>	38
Gemeine Esche	39
<i>Fraxinus excelsior</i>	
Feigenkaktus	41
<i>Opuntia ficus-indica</i>	
Feldsalat <i>Valerianella locusta</i>	42
Rotfichte <i>Picea abies</i>	44
Gänse-Fingerkraut	45
<i>Potentilla andersonii</i>	
Gänseblümchen <i>Bellis perennis</i>	46
Giersch <i>Aegopodium podagraria</i>	48
Gundermann	49
<i>Glechoma hederacea</i>	
Guter Heinrich <i>Chenopodium</i>	50
<i>bonus-henricus</i>	
Gelber Hartriegel <i>Cornus mas</i>	52
Haselnuss <i>Corylus avellana</i>	53
Himbeere <i>Rubus idaeus</i>	55
Echtes Hirtentäschel	56
<i>Capsella bursa-pastoris</i>	
Schwarzer Holunder	57
<i>Sambucus nigra</i>	
Hopfen <i>Humulus lupulus</i>	59
Huflattich <i>Tussilago farfara</i>	60
Schwarze Johannisbeere	62
<i>Ribes nigrum</i>	
Echte Kamille	63
<i>Matricaria chamomilla</i>	
Edelkastanie <i>Castanea sativa</i>	64
Wiesen-Kerbel	66
<i>Anthriscus silvestris</i>	
Rot Klee <i>Trifolium pratense</i>	67
Große Klette <i>Arctium lappa</i>	69
Knoblauchrauke	70
<i>Alliaria officinalis</i>	
Wiesen-Knöterich	71
<i>Polygonum bistorta</i>	

Feld-Kresse <i>Lepidium campestre</i>	72	Gemeine Schafgarbe	99
Wiesen-Kümmel <i>Carum carvi</i>	74	<i>Achillea millefolium</i>	
Sommer-Linde <i>Tilia platyphyllos</i>	75	Scharbockskraut	101
Löffelkraut <i>Cochlearia officinalis</i>	76	<i>Ranunculus ficaria</i>	
Löwenzahn <i>Taraxacum officinale</i>	77	Wiesen Schaumkraut	102
Wilde Malve <i>Malva silvestris</i>	79	<i>Cardamine pratensis</i>	
Zitronen-Melisse	80	Schilf <i>Phragmites communis</i>	104
<i>Melissa officinalis</i>		Schlehe <i>Prunus spinosa</i>	105
Wilde Möhre <i>Daucus carota</i>	82	Stachelbeere <i>Ribes uva-crispa</i>	107
Moosbeere <i>Vaccinium oxycoccus</i>	83	Süßdolden <i>Myrrhis odorata</i>	108
Gemeine Nachtkerze	84	Weißes Taubnessel	110
<i>Oenothera biennis</i>		<i>Lamium album</i>	
Gemeine Ochsenzunge	86	Echter Thymian	111
<i>Anchusa officinalis</i>		<i>Thymus vulgaris</i>	
Pastinak <i>Pastinaca sativa</i>	87	Vogel-Sternmiere	113
Pfefferminze <i>Mentha piperita</i>	88	<i>Stellaria media</i>	
Preiselbeere	90	Waldmeister <i>Galium odoratum</i>	114
<i>Vaccinium vitis-idaea</i>		Walnuss <i>Juglans regia</i>	116
Queller <i>Salicornia europaea</i>	91	Großer Wegerich	117
Breitblättriger Rohrkolben	92	<i>Plantago major</i>	
<i>Typha latifolia</i>		Echte Wegwarte	119
Wilde Rose <i>Rosa canina</i>	93	<i>Cichorium intybus</i>	
Wilde Rübe <i>Beta vulgaris</i>	95	Wald-Weidenröschen <i>Epilobium</i>	120
Sanddorn	96	(= <i>Chamaenerion</i>) <i>angustifolium</i>	
<i>Hippophae rhamnoides</i>		Zweigriffliher Weißdorn	122
Sauerklee <i>Oxalis acetosella</i>	98	<i>Crataegus laevigata</i>	

Glossar/Literatur		125
Bestimmungsbücher	128	Rote Listen gefährdeter Pflanzen 129
Giftpflanzen	129	Bücher mit Rezepten 129