

# Inhalt

<b>Martin Engelhardt</b> Vorwort	5
<b>Johannes Gesell, Dieter Gohlitz, Thomas Moeller &amp; Heiko Ziemainz</b> Analyse der Schrittstrukturen und der Krafteinsätze unter Berücksichtigung anthropometrischer Daten innerhalb der komplexen Leistungsdiagnostik (KLD) Lauf im Triathlon	7
<b>Thomas Strobl</b> Erste Ergebnisse und Erfahrungen eines Atemmuskeltrainings bei Triathleten mithilfe von POWERBreathe®	27
<b>Georg Neumann &amp; Kuno Hottenrott</b> Zum Ablauf von Anpassungen auf funktionaler und molekularer Ebene	36
<b>Kuno Hottenrott, Manon Kraus, Martin Steiner, Georg Neumann</b> Hohe Leistungsreserven durch wissenschaftlich vorgegebene im Vergleich zur selbst gewählten Ernährungsstrategie bei Radsportlern und Triathleten	48
<b>Klaus Pöttgen</b> Leistungsprofile von Profiathleten beim IRONMAN Hawaii 2008. Kohlenhydratstoffwechsel und Auswirkungen auf das Wettkampfmanagement	65
<b>Peter Maurer</b> Neuere Entwicklungen in der maxillofazialen Traumatologie	70
<b>Casper Grim</b> Verletzungen bei Triathleten	77
<b>Klaus Pöttgen</b> Athleten mit Diabetes mellitus Typ I im Ironman	86
<b>Klaus Pöttgen</b> Der Weg zum Blutpass – Blutparameter als indirekter Manipulationsnachweis	93
Triathlon Band 21 © Edition Czwalina	3