

Inhalt

Martin Engelhardt		
Vorwort		5
Johannes Gesell, Dieter Gohlitz, Thomas Moeller & Heiko Ziemannz		
Analyse der Schrittstrukturen und der Kraft einsätze unter Berücksichtigung anthropometrischer Daten innerhalb der komplexen Leistungsdiagnostik (KLD) Lauf im Triathlon		7
Thomas Strobl		
Erste Ergebnisse und Erfahrungen eines Atemmuskeltrainings bei Triathleten mithilfe von POWERBreathe®		27
Georg Neumann & Kuno Hottenrott		
Zum Ablauf von Anpassungen auf funktionaler und molekularer Ebene		36
Kuno Hottenrott, Manon Kraus, Martin Steiner, Georg Neumann		
Hohe Leistungsreserven durch wissenschaftlich vorgegebene im Vergleich zur selbst gewählten Ernährungsstrategie bei Rad sportlern und Triathleten		48
Klaus Pöttgen		
Leistungsprofile von Profiathleten beim IRONMAN Hawaii 2008. Kohlenhydratstoffwechsel und Auswirkungen auf das Wettkampfmanagement		65
Peter Maurer		
Neuere Entwicklungen in der maxillofazialen Traumatologie		70
Casper Grim		
Verletzungen bei Triathleten		77
Klaus Pöttgen		
Athleten mit Diabetes mellitus Typ I im Ironman		86
Klaus Pöttgen		
Der Weg zum Blutpass – Blutparameter als indirekter Manipulationsnachweis		93
Triathlon Band 21 © Edition Czwalina		3