

HINTERGRUND

12 Tradition und Zukunft

16 Fakten

17 Natur

21 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft

30 Geschichte

31 Vor- und Frühgeschichte

31 Herrschaft der Piasten (963–1385)

**33 Herrschaft der Jagiellonen
(1386–1648)**

34 Special: Der Deutsche Orden

**38 Zeit der Teilungen Polens
(1648–1918)**

40 Special: Die Teilungen Polens

**43 Zwischen den Weltkriegen
(1918–1945)**

45 Nach dem Zweiten Weltkrieg

48 Kunst und Kultur

49 Architekturgeschichte

52 Kunstgeschichte

54 Musik

56 Literatur

**58 Special: Literaturstadt
Danzig**

**60 Berühmte
Persönlichkeiten**

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

68 Anreise · Reiseplanung

72 Auskunft

73 Mit Behinderung unterwegs

73 Elektrizität

73 Essen und Trinken

76 Feiertage, Feste und Events

78 Geld

79 Gesundheit

79 Mit Kindern unterwegs

80 Knigge

80 Literaturempfehlungen

82 Medien

83 Notdienste

83 Post · Telekommunikation

84 Preise · Vergünstigungen

85 Reisezeit

88 Shopping

89 Sprache

97 Übernachten

100 Urlaub aktiv

105 Verkehr

106 Wellness · Kuren

107 Zeit

TOUREN

- 112** Unterwegs im Norden Polens
- 113** Tour 1: Strände ohne Ende
- 115** Tour 2: Mit dem Rad entlang der Danziger Bucht
- 117** Tour 3: Durch das Land der tausend Seen
- 119** Tour 4: Unbekannter Nordosten
- 121** Tour 5: Paddeltour auf der Kruytnia

REISEZIELE VON A BIS Z

- 126** Augustów
- 129** Białystok
- 137** Bielsk Podlaski
- 139** Chojnice · Konitz
- 141** Darłowo · Rügenwalde
- 144** Drawieński Park Narodowy
Drawa-Nationalpark
- 146** Elbląg · Elbing
- 150** Ełk · Lyck
- 153** Frombork · Frauenburg
- 157** Gdańsk · Danzig

- 158** *Special: Danzig und die »Solidarität«*
- 170** *3 D: Krantor*
- 181** Gdynia · Gdingen
- 185** Giżycko · Lötzen
- 190** Gołdap
- 191** Kamień Pomorski · Cammin
- 194** Kętrzyn · Rastenburg
- 200** Kołobrzeg · Kolberg
- 202** *Special: »Kolberg«*
- 205** Koszalin · Köslin
- 208** Krynica Morska · Kahlberg
- 210** *Special: Das Gold der Ostsee*
- 212** Łeba · Leba
- 216** Lidzbark Warmiński · Heilsberg
- 219** Łomża
- 222** Malbork · Marienburg
- 224** *3 D: Hochmeisterpalast*
- 228** Międzyzdroje · Misdroy

Preiskategorien

Hotels

- Luxus: ab 400 Zł (ca. 100 €)
- Komfortabel: 240–400 Zł (60–100 €)
- Günstig: bis 240 Zł (bis 60 €)
- Für eine Übernachtung im Doppelzimmer

Restaurants

- Fein & teuer: ab 100 Zł (ca. 25 €)
- Erschwinglich: 50–100 Zł (12,50–25 €)
- Preiswert: bis 50 Zł (ca. 12,50 €)
- Für ein Menü mit Vor-, Haupt- und Nachspeise (ohne Getränke)

- 231** Mierzeja Helska · Halbinsel Hel
234 Mikołajki · Nikolaiken
240 Morąg · Mohrungen
243 Mrągowo · Sensburg
246 Myślibórz · Soldin
249 Olsztyn · Allenstein
257 Ostróda · Osterode
258 *Special: Mit dem Schiff über Land*
262 Pojezierze Mazurskie ·
Masurische Seenplatte
264 Pojezierze Pomorskie ·
Pommersche Seenplatte
268 Puck · Putzig
270 Puszcza Białowieska
Urwald von Białowieża
273 Słupsk · Stolp
277 Sopot · Zoppot
281 Stargard Szczeciński · Stargard
284 Suwałki
288 *Special: Multikulturelles Podlachien*
- 290** Święta Góra Grabarka ·
Heiliger Berg Grabarka
294 Świnoujście · Swinemünde
297 Szczecin · Stettin
307 Szwajcaria Kaszubska ·
Kaschubische Schweiz
308 *Special: Die Kaschuben*
313 Tczew · Dirschau
314 *3D: Kathedrale von Pelplin*
317 Tykocin
320 Warszawa · Warschau
- 330** Register
335 Verzeichnis der Karten
und grafischen
Darstellungen
336 Bildnachweis
337 Impressum
337 atmosfair