

Auberginen-Tomaten-Salat	14	Grüner Salat	87
Austernpilz-Bohnen-Salat	15	Grüner Sommersalat	
Avocado-Möhren-Salat	16	mit Parmesan-Dressing	88
Bamberger Spargelsalat	19	Gurken-Apfel-Salat	89
Blattsalat	21	Gurken-Käse-Salat	90
Blattsalat auf Brot	22	Gurkensalat	91
Blumenkohlsalat	25	Harzer-Käse-Salat	
Bohnensalat mit Olivenöl-Dressing	27	mit Curry-Vinaigrette	94
Brotsalat mit roten Zwiebeln	31	Hirtensalat	100
Bulgursalat	33	Käsesalat	127
Caesar's Salat	34	Italienischer Nudelsalat	103
California Salat	36	Kartoffel-Käse-Salat	108
Camembertsalat	37	Kartoffel-Pesto-Salat, geschichtet	112
Capri-Salat	38	Kartoffelsalat mit Gurken	
Champignonsalat	40	und Radieschen	116
Chicoréesalat mit blauen Trauben	41	Kartoffelsalat mit Mais	118
Chili-Tomaten-Salat	42	Kartoffelsalat mit Mayonnaise	119
Chinasalat	44	Kartoffelsalat mit Pesto	121
Eiersalat mit Curry-Mandarinen-Dressing	53	Kartoffelsalat mit roter Kresse	123
Eiersalat mit Gorgonzola-Dressing	54	Käsesalat	127
Eisberg-Camembert-Salat		Kichererbsensalat	132
mit Joghurt-Senf-Dressing	56	Kohlrabisalat mit Joghurtsauce	134
Eisberg-Obst-Salat	57	Kohlsalat	135
Endivien-Paprika-Salat	61	Konfetti-Salat	136
Endiviensalat mit Walnusskernen	62	Korsischer Tomatensalat	137
Feiner Obstsalat	65	Linsensalat mit Aprikosen	140
Feldsalat mit Grapefruit		Linsensalat mit Senfdressing	142
und Rosmarin-Honig-Dressing	67	Mediterraner Salat mit Oregano	153
Gnocchi-Salat	83	Melonen-Gurken-Salat	154
Griechischer Bauernsalat	85	Melonensalat in Grün	155
Grüner Blattsalat mit Meerrettich-Dressing	86	Melonensalat mit Vanillequark	156

Möhren-Apfel-Salat	158	Salat mit gebackenen Austernpilzen	222
Möhren-Mozzarella-Salat	159	Salatteller mit Sprossen	225
Möhrensalat	160	Salat von roten Linsen	229
Mozzarella-Nudel-Salat	161	Sattmacher-Gemüse-Salat	231
Nudel-Dudel-Salat	163	Sauerkrautsalat	232
Nudel-Pesto-Salat	164	Sommerliche Salatschüssel	238
Nudelsalat in Gorgonzola-Creme	166	Sommersalat mit Joghurtsauce	239
Nudelsalat „Sommerbrise“	172	Spargelsalat von grünem und weißem Spargel	244
Obst-Gemüse-Salat mit Zitronenverbene	174	Spinatsalat mit Buttermilchdressing	246
Obstsalat „Exotische Art“	175	Sprossen-Avocado-Salat	249
Obstsalat mit Mandeln	176	Staudenselleriesalat	250
Obstsalat mit Maraschino	177	Tête de Moine mit buntem Salat	253
Obstteller mit Schwips	178	Tomaten-Mango-Salat	256
Oliven-Champignon-Salat im Glas	179	Tomatensalat mit überbackenem Ziegenkäse	257
Paprikasalat, gebratener	181	Tomaten-Schafkäse-Salat	258
Paprikasalat mit Schafkäse	182	Tomaten-Zucchini-Salat	260
Paprika-Tomaten-Salat mit Schafskäse	183	Tomaten-Zwiebel-Salat	261
Pikanter Käsesalat	188	Tsatsiki-Kartoffel-Salat	265
Porreesalat	192	Waldorfsalat	268
Potpourri-Salat	193	Warmer Kartoffelsalat mit roten Linsen	271
Radicchio mit Feldsalat	196	Weißer-Bohnen-Salat	273
Raviolisalat	200	Weißkohlsalat mit Shiitake-Pilzen	274
Reis-Champignon-Salat	201	Weizenkörnersalat mit Schafkäse	275
Reis-Fenchel-Salat	202	Weizennudelsalat „Asiatische Art“	276
Rettich-Rote-Bete-Salat	208	Wildkräutersalat	278
Risottosalat	210	Wintersalat	279
Rohkostsalat	213	Zucchini-salat mit gebratenem Mozzarella	280
Rohkostteller	214		
Rotkohl-Rohkost-Salat	216		
Rucola-Spargel-Salat mit Croûtons	219		