

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur Schriftenreihe.....	7
Vorwort zum Band „Stark trotz Stress – Gesundheit und Leistungsfähigkeit in der Polizei – Nachhaltige Beiträge der Arbeits- und Organisationspsychologie .....	8
Aufbau und Überblick über das Buch .....	9

## ÜBERBLICK

1 Harte Fakten, gefährliche Halbwahrheiten und totaler Nonsense – Evidenz aus der Arbeits- und Organisationspsychologie ohne Konsequenz im Personalmanagement der Polizei <i>Andrea Fischbach, Philipp Lichtenthaler &amp; Jessica Boltz</i> .....	11
2 Stress als Angriff auf das Selbst <i>Norbert K. Semmer, Nicola Jacobshagen, Laurenz L. Meier, Wolfgang Kälin, Franziska Tschan, Anita C. Keller, Ivana Igc, Rabea Krings, Achim Elfering</i> .....	19

## STRESS IN DER POLIZEIARBEIT

3 Gewalt gegen Polizeibeamte – DER oder ein Stressfaktor im Polizeialltag? <i>Bettina Zietlow</i> .....	44
4 Interorganisationale Zusammenarbeit bei Großschadenslagen als Stressfaktor für Polizeieinsatzkräfte <i>Ingrid Knigge &amp; Gesine Hofinger</i> .....	69

## RESSOURCEN IN DER POLIZEI

5 Authentische Emotionen von Führungspersonen: Treiber für Arbeitsengagement? <i>Jessica Boltz &amp; Andrea Fischbach</i> .....	83
6 Coping(-muster) im Polizeidienst <i>Klaus Michael Reininger &amp; Robert Jacek Gorzka</i> .....	95
7 Gesundheit und Arbeitszufriedenheit in der Polizei messbar machen – erste Ergebnisse einer empirischen Untersuchung <i>Karin Herbers &amp; Torsten Porsch</i> .....	108

## GESUNDHEITSMANAGEMENT IN DER POLIZEI

<b>8 Gesunde Arbeitszeitgestaltung. Empirische Befunde und praktische Empfehlungen für das Gesundheitsmanagement</b> <i>Alexandra Sporbert &amp; Christian Härtwig</i> .....	124
<b>9 Stressbewältigung durch präventive Bewegungsprogramme - Eine kritische Betrachtung zum Einfluss des Betrieblichen Gesundheitsmanagements auf psychisches Wohlbefinden und Krankenstand in Polizeibehörden</b> <i>Thorsten Weiler</i> .....	146
<b>10 Training Emotionaler Kompetenzen im Polizeiberuf</b> <i>Sarah Herpertz &amp; Astrid Schütz</i> .....	165
<b>11 Gesundheitsförderung für die Polizei durch die Entwicklung interkultureller Kompetenzen</b> <i>Marion Tacke &amp; Sarah Porcher</i> .....	176
<b>12 Anforderungen an eine effiziente Stressprävention in der Polizei aus Sicht der operativen Ebene – Ergebnisse einer qualitativen Studie in der Polizei Niedersachsen</b> <i>Mario Gruschinske</i> .....	185
<b>Autorenverzeichnis</b> .....	200