

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b>	<b>6</b>
Der „durchlässige Darm“	6
<b>Die Darmbarriere</b>	<b>8</b>
<b>Ursachen und Entwicklung</b>	<b>10</b>
<b>Assoziierte Erkrankungen</b>	<b>12</b>
CED und Reizdarm	12
Adipositas	14
Autoimmunerkrankungen	14
Lebererkrankungen	16
Nierenerkrankungen	17
Depression	18
Chronic-Fatigue-Syndrom	20
Autismus	21
Nahrungsmittelunverträglichkeiten	23
HIV	24
Tumore	24
<b>Exkurs</b>	<b>26</b>
Leaky Gut bei Leistungssportlern	26
<b>Diagnose</b>	<b>28</b>
Symptome	28
Laborparameter	30

<b>Behandlung</b>	35
Ernährungstherapie	35
Mikrobiologische Therapie	37
Orthomolekulare Therapie	38
Schleimhauttherapie	39
Phytotherapie	41
Zellentgiftung + Immuntherapie	41
Defensintherapie	42
<b>Fallbeispiele</b>	44
Fall 1	44
Fall 2	46
Fall 3	49
Fall 4	51
Fall 5	54
<b>Literatur</b>	59
<b>Glossar</b>	62
<b>Abkürzungsverzeichnis</b>	65
<b>Über die Autoren</b>	66
Dr. Mathias Oldhaver	66
Wolfgang Spiller	67
<b>Weitere Bücher der Autoren</b>	68
Dr. Mathias Oldhaver – Wolfgang Spiller	68
<b>Impressum</b>	70