

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	6
Der „durchlässige Darm“	6
Die Darmbarriere	8
Ursachen und Entwicklung	10
Assoziierte Erkrankungen	12
CED und Reizdarm	12
Adipositas	14
Autoimmunerkrankungen	14
Lebererkrankungen	16
Nierenerkrankungen	17
Depression	18
Chronic-Fatigue-Syndrom	20
Autismus	21
Nahrungsmittelunverträglichkeiten	23
HIV	24
Tumore	24
Exkurs	26
Leaky Gut bei Leistungssportlern	26
Diagnose	28
Symptome	28
Laborparameter	30

Behandlung	35
Ernährungstherapie	35
Mikrobiologische Therapie	37
Orthomolekulare Therapie	38
Schleimhauttherapie	39
Phytotherapie	41
Zellentgiftung + Immuntherapie	41
Defensintherapie	42
Fallbeispiele	44
Fall 1	44
Fall 2	46
Fall 3	49
Fall 4	51
Fall 5	54
Literatur	59
Glossar	62
Abkürzungsverzeichnis	65
Über die Autoren	66
Dr. Mathias Oldhaver	66
Wolfgang Spiller	67
Weitere Bücher der Autoren	68
Dr. Mathias Oldhaver – Wolfgang Spiller	68
Impressum	70