

Inhaltsverzeichnis

Autorenverzeichnis..... XXIII

I Grundlagen

1	Was ist Verhaltensmedizin?	3
	<i>Ulrike Ehlert</i>	
1.1	Verhaltenstherapie in der Medizin.	4
1.2	Definition	6
1.3	Vorläufer der Verhaltensmedizin und verhaltensmedizinische Pionierarbeit.	6
1.4	Grundkonzepte	8
1.5	Interdisziplinarität	9
1.6	Gemeinsamkeiten und Abgrenzungen zu verwandten Disziplinen	10
1.7	Verhaltensmedizin heute.	11
1.8	Zusammenfassung	12
	Literatur	12
2	Biologische Grundlagen	13
	<i>Sorja Entringer, Christine Heim</i>	
2.1	Nervensystem	14
2.1.1	Allgemeiner Aufbau des Nervensystems und Informationsübertragung	14
2.1.2	Zentrales Nervensystem	17
2.1.3	Autonomes Nervensystem	22
2.2	Endokrines System	23
2.2.1	Hormone und Rezeptoren	24
2.2.2	Steuerung der Hormonproduktion	25
2.2.3	Psychoneuroendokrinologie	27
2.3	Immunsystem	29
2.3.1	Erste Abwehrreihe: Physische Barriere	29
2.3.2	Angeborene Immunität	29
2.3.3	Erworbene Immunität	31
2.3.4	Interaktion zwischen endokrinem System, ZNS und Immunsystem	32
2.3.5	Psychoneuroimmunologie	33
2.4	Frühe Programmierung von Krankheitsvulnerabilität	34
2.4.1	Frühe Stresserfahrungen als Risikofaktor für Störungen im Erwachsenenalter	34
2.4.2	Fetale Programmierung von Krankheit und Gesundheit	35
2.5	Genetische Aspekte in der Verhaltensmedizin	36
2.5.1	Anlage-Umwelt-Interaktionen in der Vorhersage des Krankheitsrisikos	36
2.5.2	Epigenetische Einbettung von Stresserfahrungen	37
2.5.3	Transgenerationale Übertragung der Effekte früher Stresserfahrungen	38
2.6	Zusammenfassung und Ausblick	39
2.6.1	Molekularbiologische Forschung in der Verhaltensmedizin	39
2.6.2	Implikationen für Therapie verhaltensmedizinischer Störungen	40
	Literatur	41
3	Psychologische Grundkonzepte der Verhaltensmedizin	43
	<i>Alexandra Martin, Katharina Schieber</i>	
3.1	Lernprozesse	44

3.1.1	Klassische Konditionierung	44
3.1.2	Operante Konditionierung	44
3.1.3	Modelllernen	45
3.1.4	Habituation und Sensitivierung	45
3.2	Krankheitserleben	46
3.2.1	Informationsverarbeitung	46
3.2.2	Symptomwahrnehmung: Interozeption, somatosensorische Verstärkung	46
3.2.3	Persönlichkeit	48
3.2.4	Subjektive Krankheitsmodelle	48
3.3	Emotionale Prozesse	50
3.3.1	Krankheitsängste	50
3.3.2	Negative Affektivität	50
3.3.3	Emotionsregulation	51
3.4	Verhaltensprozesse	52
3.4.1	Krankheitsverhalten	52
3.4.2	Gesundheitsschädigendes Verhalten	52
3.4.3	Belastungs- und Krankheitsbewältigung (Coping)	53
3.4.4	Adhärenz und Motivation	54
3.5	Einflussfaktoren in der Verhaltensmedizin	57
3.5.1	Negative Faktoren	57
3.5.2	Positive Faktoren	60
3.5.3	Lebensqualität	61
3.6	Zusammenfassung	62
	Literatur	62
4	Messmethoden der Verhaltensmedizin	65
	<i>Roberto La Marca</i>	
4.1	Messung psychologischer Variablen	66
4.1.1	Problem- und Verhaltensanalyse	68
4.1.2	Interviews	69
4.1.3	Fragebogen	71
4.1.4	Tagebücher	71
4.2	Erfassung sozialer Variablen	71
4.3	Messung biologischer Variablen	74
4.3.1	Messung neuronaler Aktivität	75
4.3.2	Messung endokriner Aktivität	83
4.3.3	Messung immunologischer Aktivität	85
4.3.4	Messung genetischer Informationen	87
4.4	Spezifische Verhaltensmessungen	89
4.4.1	Adhärenz	89
4.4.2	Körperliche Aktivität	90
4.4.3	Schlaf	90
4.4.4	Essverhalten	91
4.5	Diagnostik und Therapieevaluation	92
4.6	Zusammenfassung	94
	Literatur	95
5	Anwendung der Verhaltensmedizin	99
	<i>Ulrike Ehlert</i>	
5.1	Von den Grundlagen zur Anwendung	100
5.2	Anwendung der Verhaltensmedizin in Abhängigkeit von der Genese und Aufrechterhaltung der Störung bzw. Erkrankung	101

5.3 Anwendung der Verhaltensmedizin bei verschiedenen Symptomkomplexen körperlicher und psychischer Auffälligkeiten 103

5.4 Anwendung der Verhaltensmedizin in der Prävention, als Intervention und in der Rehabilitation 103

5.5 Integration der Verhaltensmedizin in die verschiedenen Versorgungsstrukturen 105

5.6 Spezifität und Komplexität verhaltensmedizinischer Interventionen 108

5.7 Zusammenfassung 109

II Spezifische Anwendungsfelder

Literatur 110

6 Chronische Schmerzsyndrome 113

Herta Flor

6.1 Verhaltensmedizinische Perspektive 114

6.1.1 Physiologische Grundlagen 115

6.1.2 Psychologische Grundlagen 118

6.1.3 Verhaltensmedizinisches Modell 122

6.2 Epidemiologie 125

6.3 Klinische Schmerzdiagnostik 125

6.3.1 Somatischer Befund 125

6.3.2 Verbal-subjektive Ebene 126

6.3.3 Erfassung von Schmerzverhalten 128

6.3.4 Psychophysiologische Untersuchung 129

6.3.5 Integration und differenzielle Indikation 129

6.4 Therapie chronischer Schmerzen 130

6.4.1 Somatische Verfahren 130

6.4.2 Biofeedback und Entspannungsverfahren 132

6.4.3 Operantes Gruppentraining, Exposition, Extinktion 133

6.4.4 Kognitiv-verhaltenstherapeutische Schmerzbewältigung 134

6.4.5 Verhaltensmedizinische Therapie 135

6.5 Prävention von chronischen Schmerzen 136

6.6 Ausblick 136

6.7 Zusammenfassung 137

Literatur 137

7 Herz-Kreislauf-Erkrankungen 139

Claus Vögele

7.1 Ursachen und Entwicklung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen 140

7.1.1 Epidemiologie 140

7.1.2 Ursachen und Risikofaktoren 140

7.2 Koronare Herzkrankheit und Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) 140

7.2.1 Medizinische Behandlung 142

7.2.2 Risiko- und Schutzfaktoren 142

7.2.3 Psychosoziale Risikofaktoren 143

7.3 Prävention und Behandlung 148

7.3.1 Gesundheitsförderung und Prävention 148

7.3.2 Psychotherapie 148

7.3.3 Pharmakotherapie 149

7.3.4 Wechselwirkung von Gesundheitsförderung, Psychotherapie und Pharmakotherapie 149

7.3.5 Behandlung in der Praxis 149

7.4 Zusammenfassung 150

Literatur 151

8	Störungen des gastrointestinalen Systems	153
	<i>Frauke Musial, Paul Enck</i>	
8.1	Gibt es eine „Psycho-Physiologie“ des Verdauungstraktes?	154
8.2	Ulkerkrankungen	154
8.2.1	Symptomatik	155
8.2.2	Epidemiologie	155
8.2.3	Ätiologie und Pathogenese	156
8.2.4	Psychosoziale Faktoren	156
8.2.5	Diagnostik	156
8.2.6	Therapie	156
8.3	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen	157
8.3.1	Symptomatik	158
8.3.2	Epidemiologie	158
8.3.3	Ätiologie und Pathogenese	158
8.3.4	Psychosoziale Faktoren	159
8.3.5	Diagnostik	160
8.3.6	Therapie	161
8.4	Reizdarmsyndrom als funktionelle Darmerkrankung	164
8.4.1	Symptomatik	164
8.4.2	Epidemiologie	165
8.4.3	Ätiologie und Pathogenese	165
8.4.4	Psychosoziale Faktoren	166
8.4.5	Diagnostik	168
8.4.6	Therapie	169
8.5	Stuhlinkontinenz	170
8.5.1	Symptomatik	170
8.5.2	Epidemiologie	170
8.5.3	Ätiologie und Pathogenese	171
8.5.4	Psychosoziale Aspekte	172
8.5.5	Diagnostik	172
8.5.6	Therapie	173
8.6	Zusammenfassung	175
	Literatur	176
9	Krebserkrankungen	181
	<i>Ursula Stockhorst</i>	
9.1	Definition, Klassifikation, klinische Beschreibung und Symptome	182
9.2	Epidemiologie	184
9.3	Ätiologische Konzepte	185
9.3.1	Multifaktorielle Genese von Krebserkrankungen: Übersicht	185
9.3.2	Psychologische Faktoren: Gesamtüberblick	187
9.3.3	Psychobiologische Faktoren, Stress und Krebs	187
9.3.4	Risikoverhalten	192
9.3.5	Persönlichkeitsmerkmale, Copingstrategien und stresshafte Ereignisse als Prädiktoren einer Krebserkrankung	193
9.3.6	Persönlichkeitsmerkmale, Copingstrategien und stresshafte Ereignisse im Verlauf einer Krebserkrankung	194
9.4	Folgeerscheinungen der Diagnose und der Behandlung	196
9.4.1	Begleiterscheinungen der Chemo- und Strahlentherapie	196
9.4.2	Schmerzen	200
9.4.3	Spezielle körperliche Funktionseinschränkungen	200
9.4.4	Psychische Folgen der Krebsdiagnose und Behandlung	201

9.5	Diagnostische Methoden	201
9.6	Therapie und Effektivitätsnachweis	202
9.6.1	Präventionsmaßnahmen	202
9.6.2	Ansatzpunkte	204
9.6.3	Aufklärung über Erkrankung und Behandlungsablauf	205
9.6.4	Verhaltenstherapeutische Maßnahmen	205
9.6.5	Supportiv-expressive Gruppentherapie	207
9.7	Zusammenfassung	208
	Literatur	209
10	Gynäkologie und Geburtshilfe	213
	<i>Pearl La Marca-Ghaemmaghami</i>	
10.1	Verhaltensmedizin in der Gynäkologie	214
10.1.1	Menarche	215
10.1.2	Reproduktive Lebensphase	218
10.1.3	Klimakterium	221
10.1.4	Zyklusabhängige gynäkologische Störungen	222
10.1.5	Zyklusunabhängige gynäkologische Störungen	230
10.2	Geburtshilfe und Verhaltensmedizin	232
10.2.1	Schwangerschaft	232
10.2.2	Männer und Schwangerschaft	235
10.2.3	Pränataler Stress	237
10.2.4	Wochenbett und Postpartalzeit	241
10.3	Zusammenfassung	244
	Literatur	246
11	Immunologische Erkrankungen: Autoimmunerkrankungen und HIV/Aids	251
	<i>Ulrike Kübler, Frank Euteneuer</i>	
11.1	Autoimmunerkrankungen	252
11.1.1	Rheumatoide Arthritis	254
11.1.2	Systemischer Lupus erythematodes	255
11.1.3	Psychosoziale Faktoren	257
11.1.4	Verhaltensmedizinische Ansätze	264
11.2	HIV und Aids	265
11.2.1	Definition und Symptomatik	265
11.2.2	Epidemiologie und Ätiopathogenese	265
11.2.3	Diagnostik	266
11.2.4	Medizinische Therapie	266
11.2.5	Psychosoziale Faktoren	267
11.2.6	Verhaltensmedizinische Ansätze	269
11.3	Zusammenfassung	272
	Literatur	273
12	Funktionelle Syndrome und Beschwerden	277
	<i>Urs M. Nater, Susanne Fischer, Ricarda Mewes</i>	
12.1	Klassifikation und Diagnostik	278
12.2	Epidemiologie	280
12.2.1	Prävalenz	280
12.2.2	Syndromale Überlappung	281
12.2.3	Verlauf	281
12.2.4	Komorbidität mit psychischen Störungen	281
12.2.5	Inanspruchnahmeverhalten	283

12.3	Ätiopathogenetische und aufrechterhaltende Faktoren	283
12.3.1	Genetische Faktoren	283
12.3.2	Neuroendokrine Faktoren	283
12.3.3	Autonome Faktoren	284
12.3.4	Immunologische Faktoren	284
12.3.5	Hirnanatomische und hirnfunktionelle Faktoren	284
12.3.6	Stress	285
12.3.7	Lernen	285
12.3.8	Weitere psychologische Prozesse	286
12.4	Behandlung	286
12.4.1	Somatomedizinisches Management	286
12.4.2	Pharmakotherapie	286
12.4.3	Psychotherapie	287
12.5	Zusammenfassung und Fazit	287
	Literatur	290
13	Adipositas	291
	<i>Petra Platte, Adrian Meule</i>	
13.1	Beschreibung der Störung	292
13.1.1	Definition und Epidemiologie	292
13.1.2	Körperliche Begleiterkrankungen	295
13.1.3	Lebensqualität, Stigmatisierung und psychische Begleiterkrankungen	296
13.2	Bedingungsfaktoren	297
13.2.1	Ernährung	297
13.2.2	Körperliche Aktivität und Energieverbrauch	298
13.2.3	Essverhalten	299
13.2.4	Genetik	301
13.2.5	Neurobiologie	302
13.2.6	Mediennutzung	304
13.2.7	Lernerfahrungen	305
13.2.8	Schlaf und Chronobiologie	306
13.2.9	Persönlichkeit und kognitive Funktionen	306
13.2.10	Zusammenfassung	307
13.3	Therapie	307
13.3.1	Prävention	307
13.3.2	Kommerzielle Programme, Selbsthilfegruppen und Ernährungsberatung bei bestehender Adipositas ..	308
13.3.3	Ambulante Therapie	309
13.3.4	Stationäre Therapie	310
13.3.5	Neue Forschungsansätze	310
13.3.6	Pharmakotherapie	311
13.3.7	Bariatrische Chirurgie	312
13.4	Zusammenfassung	314
	Literatur	316
14	Diabetes mellitus	319
	<i>Thomas Kubiak, Daniela Zahn</i>	
14.1	Medizinische Grundlagen	320
14.1.1	Glukoregulation	320
14.1.2	Nosologie und Klassifikation	320
14.1.3	Prognose und Verlauf	321
14.1.4	Diabetestherapie	322
14.1.5	Rolle der Patientenschulung	323
14.1.6	Typ-2-Diabetes bei Kindern und Jugendlichen – eine besondere Herausforderung	324

14.2	Verhaltensmedizin des Typ-1-Diabetes – gestörte Hypoglykämiewahrnehmung	324
14.2.1	Hypoglykämiewahrnehmung	325
14.2.2	Behandlungsansätze	326
14.3	Verhaltensmedizin des Typ-2-Diabetes – Diabetesprävention	327
14.3.1	Lebensstilinterventionen	328
14.4	Zusammenfassung	330
	Literatur	331
15	Verhaltensmedizin neurologischer Erkrankungen	333
	<i>Bernd Lelow, Kerstin Paetow</i>	
15.1	Epidemiologie und Kurzbeschreibungen ausgewählter Erkrankungen	336
15.1.1	Zerebrovaskuläre Erkrankungen	336
15.1.2	Demnzerkrankungen	336
15.1.3	Basalganglienerkrankungen	337
15.1.4	Hirntumoren	338
15.1.5	Anfallserkrankungen	339
15.1.6	Multiple Sklerose	339
15.1.7	Schädel-Hirn-Traumen	339
15.1.8	Infektionen und Entzündungen des Nervensystems	340
15.1.9	Periphere Nervenschäden, motoneuronale und Muskelerkrankungen	340
15.1.10	Metabolische und toxische Schädigungen	341
15.2	Störungsmechanismen und Interventionsprinzipien	341
15.2.1	Stimulussteuerung und Reizkontrolle	341
15.2.2	Kompensation und Automatisierung	343
15.2.3	Sekundäre psychische Störungen und ihre Behandlung	344
15.2.4	Operant gesteuerte Überschusssymptome und Kontingenzmanagement	345
15.2.5	Restitution und kortikale Reorganisation	346
15.2.6	Symptomwahrnehmung und defizitäre Selbstregulation	347
15.2.7	Schwere neurologische Ausfälle und Neurofeedback	348
15.2.8	Minimale neuropsychologische Defizite und die Prävention von Langzeitfolgen	349
15.2.9	Krankheitsbewältigung, Anpassungsreaktionen und Gruppenpsychotherapie	350
15.2.10	Die Angehörigen neurologischer Patienten und ihre Unterstützung	351
15.3	Diagnostik	352
15.4	Zusammenfassung	353
	Literatur	354
	Serviceteil	357
	Glossar	358
	Stichwortverzeichnis	371