

# Inhalt

- 1 Meine Lieblingsorte
- 2 Liebe Grüße ...
- 3 Die Autorin
- 8 Benutzungshinweise

## 9 Orte und Regionen

### 10 La Palma im Überblick

12 Inselsteckbrief

### 12 ① Santa Cruz – die Inselhauptstadt [F5]

13 ② Calle Real [F5]

15 ③ Plaza de Santo Domingo [F5]

15 ④ Plaza de España [F5]

16 ⑥ Mercado [F5]

17 ⑥ Calle Pérez de Brito [F5]

17 ② Convento de San Francisco [F5]

18 ⑧ Plaza Alameda [F5]

18 ⑥ Casas de los Balcones [F5]

19 ⑩ Puerto Deportivo [F5]

19 Santa Cruz, „Heiliges Kreuz“

### 22 Ausflugsziele rund um Santa Cruz

22 ⑫ Las Nieves [E5]

23 ⑬ Velhoco [E5]

23 ⑬ Buenavista de Arriba [E5]

### 24 Der Nordosten

24 ⑭ Puntallana [F4]

25 ⑭ Los Tiles [E3]

26 ⑩ Los Sauces [F3]

27 ⑰ San Andrés [F3]

28 ⑩ Puerto Espíndola [F2]

28 ⑫ La Fajana [E2]

28 ⑳ Barlovento [E2]

30 ㉑ Mirador La Tosca [E2]

## 30 Der Südosten

- 30 ②② Los Cancajos [F6]
- 33 ③⑧ Breña Baja und Breña Alta [E6]
- 34 ②④ Museo del Puro Palmero  
y la Fiesta de la Cruz [E6]
- 34 ②⑤ Finca Tabaquero El Sitio [E6]
- 35 ②⑥ Mazo [E7]
- 35 ②② Iglesia de San Blas [E7]
- 35 ②⑧ Casa Roja [E7]
- 36 ③⑥ El Molino [E7]
- 37 ③⑥ Belmaco [E8]

## 38 Der Süden

- 38 ③① Los Canarios (Fuencaliente) [D9]
- 38 ②② Volcán de San Antonio [D10]
- 42 *Wein vom Vulkan*
- 43 ③⑥ El Faro und Las Salinas [D10]
- 45 ③④ Las Indias und Los Quemados [D9]

## 46 Der Südwesten

- 46 *Blick nach Amerika*
- 47 ③⑥ Puerto Naos [C7]
- 49 ③⑥ Todoque und La Laguna [C6]
- 49 ③⑦ Las Manchas [C7]
- 50 ③⑧ Plazoleta de la Gloria [C7]
- 50 ③⑨ Museo del Vino [C7]
- 51 ⑤⑩ El Paso [C6]
- 51 *Inselkünstler Luis Morera*
- 52 ④① Museo de la Seda Las Hilanderas [C6]
- 53 ④② Los Llanos [C6]
- 54 ⑤⑩ Plaza de España [C6]
- 54 ④⑥ Iglesia Nuestra Señora  
de los Remedios [C6]
- 54 ④⑥ Museo Arqueológico [C6]
- 55 ④⑥ Jardín de las Delicias [C6]
- 56 ⑤⑦ Argual [B6]
- 59 ④⑧ Tazacorte [B6]
- 61 ④⑥ Puerto de Tazacorte [B6]
- 62 ⑤⑩ Ermita Virgen de las Angustias [B6]

## 64 Der Nordwesten

- 64 ⑤① Mirador El Time [B6]
- 64 ⑤② La Punta [B5]
- 64 ⑤③ El Jesús [B5]
- 65 ⑤④ Tijarafe [B4]
- 65 ⑤⑩ Poris de Candelaria [B5]
- 67 ⑤⑥ Bodegas Noroeste de La Palma [B4]

|    |                                    |      |
|----|------------------------------------|------|
| 67 | <b>57</b> Tinizara                 | [B4] |
| 67 | <b>58</b> El Roque                 | [B3] |
| 68 | <b>69</b> Puntagorda               | [B3] |
| 68 | <b>68</b> El Pino                  | [A3] |
| 68 | <b>61</b> El Pinar                 | [B3] |
| 69 | <b>68</b> Puerto (Puntagorda)      | [A3] |
| 70 | <b>69</b> Las Tricias              | [B3] |
| 71 | <b>64</b> Santo Domingo de Garafia | [B2] |
| 71 | <b>65</b> El Calvario              | [B2] |
| 72 | <b>68</b> El Puertito              | [B2] |
| 72 | <b>67</b> La Zarza und Zarcita     | [C2] |

## 73 Das Inselzentrum

|    |                                                |      |
|----|------------------------------------------------|------|
| 74 | <b>68</b> Caldera de Taburiente                | [C4] |
| 75 | <b>69</b> Centro de Visitantes Parque Nacional | [D6] |
| 75 | <i>Krater und Caldera</i>                      |      |
| 76 | <b>70</b> Centro Las Piedras de Taburiente     | [D6] |
| 76 | <b>71</b> La Cumbrecita                        | [D5] |
| 77 | <b>72</b> Los Brecitos                         | [C5] |
| 77 | <b>73</b> Las Cumbres                          | [D5] |
| 77 | <i>El Pino – ein kanarischer „Wunderbaum“</i>  |      |
| 78 | <b>74</b> El Pilar                             | [D7] |
| 79 | <b>75</b> Roque de los Muchachos               | [C4] |

## 81 La Palma aktiv

|    |                     |
|----|---------------------|
| 82 | Baden               |
| 82 | Wassersport         |
| 83 | Wandern             |
| 92 | Weitere Aktivitäten |

## 95 La Palma erleben

|     |                                                  |
|-----|--------------------------------------------------|
| 96  | Feste und Folklore                               |
| 100 | La Palma kulinarisch                             |
| 101 | <i>Süßes von der Zuckerinsel</i>                 |
| 102 | <i>Queso Palmero</i>                             |
| 104 | Was wo kaufen?                                   |
| 105 | <i>Seide und mehr</i>                            |
| 106 | Natur erleben                                    |
| 108 | <i>Drachenbäume ohne Drachen</i>                 |
| 110 | <i>La Palmas Bananen: süß, fleckig und krumm</i> |
| 112 | <i>Griff nach den Sternen</i>                    |
| 113 | Von den Anfängen bis zur Gegenwart               |

## 117 Praktische Reisetipps

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 118 | An- und Rückreise           |
| 118 | Autofahren                  |
| 120 | Barrierefreies Reisen       |
| 121 | Diplomatische Vertretungen  |
| 121 | Elektrizität                |
| 121 | Geldfragen                  |
| 122 | <i>La Palma preiswert</i>   |
| 123 | Informationsquellen         |
| 124 | Internet                    |
| 124 | <i>Meine Literaturtipps</i> |
| 125 | Medizinische Versorgung     |
| 125 | Mit Kindern unterwegs       |
| 126 | Notfälle                    |
| 127 | Öffnungszeiten              |

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 127 | Post                 |
| 127 | Sicherheit           |
| 127 | Schwule und Lesben   |
| 128 | Sprache              |
| 128 | Telefonieren         |
| 128 | Touren               |
| 129 | Uhrzeit              |
| 129 | Unterkunft           |
| 130 | Verkehrsmittel       |
| 132 | Wetter und Reisezeit |

|            |                                      |
|------------|--------------------------------------|
| <b>133</b> | <b>Anhang</b>                        |
| 134        | Kleine Sprachhilfe<br>Spanisch       |
| 140        | Register                             |
| 143        | Schreiben Sie uns,<br>Impressum      |
| 144        | La Palma mit PC,<br>Smartphone & Co. |
| 144        | Zeichenerklärung                     |