

# Inhaltsverzeichnis

1	Ankommen in Deutschland	1	9	Prophylaxen	95
A	Erwartungen, Hoffnungen, Träume	1	A	Obstipation und Mundkrankheiten	95
B	Informationen und Wissenswertes über den neuen Wohnort erfragen	2	B	Dekubitus und Kontrakturen	97
C	Neue Erfahrungen machen	3	C	Lagerungstechniken	101
D	Heimweh	5	D	Dokumentation im Pflegebericht	104
			10	Prophylaxen	107
2	Pflege in Deutschland	9	A	Thrombose und Pneumonie	107
A	Berufsbezeichnungen	9	B	Mobilisation	110
B	Organisationsstrukturen	13	C	Sturzprophylaxe	115
C	Andere Organisationen	14	D	Dokumentation im Pflegebericht	117
D	Menschen lieben	15			
			11	Pflegetechniken	121
3	Auf Station	17	A	Enterostoma	121
A	Kollegen und Dienstzeiten	17	B	Blasendauerkatheter	125
B	Räume und Hilfsmittel	22	C	Ernährungssonden	127
C	Wege in einer Klinik	27	D	Dokumentation im Pflegebericht	131
D	Die Pflegemodelle ATL und ABEDL®	28			
			12	Ärztliche Anordnungen	135
4	Hygienewissen	31	A	Medikamente	135
A	Hygieneplan	31	B	Injektionen und Infusionen	138
B	Persönliche Hygiene und Arbeitskleidung	34	C	Hygienischer Verbandswechsel	143
C	Infektionswege und Schutzmaßnahmen	39	D	Wunddokumentation (am PC)	145
D	Besondere Schutzmaßnahmen	40			
			13	Patientenaufnahme	153
5	Der Patient	43	A	Patientenaufnahme in einer Klinik	153
A	Körper und Skelett	43	B	Aufnahme einer Bewohnerin in einer Senioreneinrichtung	156
B	Häufige Krankheiten und innere Organe	45	C	Das Gespräch mit den Angehörigen	158
C	Schmerzbeobachtung	47	D	Zeittafel zur jüngeren deutschen Geschichte	161
D	Dokumentation	52			
			14	Pflegeplanung, Dokumentation und Selbsthilfe	165
6	Messen und beobachten	55	A	Pflegeplanung erstellen	165
A	Puls	55	B	Pflegeplanung evaluieren	170
B	Atmung	61	C	Dokumentation	172
C	Blutzucker	63	D	Selbsthilfegruppen	175
D	Dokumentation im Pflegebericht	64			
			15	Gespräche mit Kollegen: Patientenübergabe, Organisatorisches, Konflikte	179
7	Körperpflege	71	A	Übergabe	179
A	Betten machen	71	B	Übernahme und Verlegung eines Patienten	182
B	Unterstützung beim Waschen	74	C	Organisatorisches	184
C	Sich kleiden	79	D	Konflikte und Arbeiten in internationalen Teams	179
D	Dokumentation von Pflegemaßnahmen	80			
			16	Gespräche mit anderen Berufsgruppen	195
8	Ernährung und Ausscheidung	83	A	Kommunikation mit Ärzten – Visite	195
A	Kostformen und Ernährungszustand	83	B	Physiotherapeuten und andere Berufsgruppen	198
B	Unterstützung beim Essen	87			
C	Ausscheidung und Bilanz	88			
D	Dokumentation	92			

C	Organisatorisches .....	201	C	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht,	
D	Image des Pflegeberufs und Tabuthemen .....	204		Betreuungsverfügung .....	232
			D	QM Qualitätsmanagement .....	235
17	<b>Gespräche mit Angehörigen</b>				
	<b>und Betreuern .....</b>	209	19	<b>Notfälle .....</b>	239
A	Klärung des Aufenthalts und des weiteren		A	Ein Notfall in der ambulanten Pflege .....	239
	Vorgehens .....	209	B	In der Notaufnahme .....	242
B	Informationen mit Angehörigen austauschen .....	214	C	Erste Hilfe und Rettungswesen .....	245
C	Sozialsystem in Deutschland .....	214	D	Rettungsassistenten und andere Helfer .....	247
D	Ausländische Patienten und Bewohner betreuen ...	219			
				<b>Liste unregelmäßige Verben .....</b>	251
18	<b>Recht in der Pflege .....</b>	223			
A	Das System der deutschen Sozialversicherung .....	223		<b>Abbildungsnachweis .....</b>	255
B	Patientenrechte .....	229			