

## Inhalt

A. Das Konzept der PKP: 3 Säulen	Seite 4
B. Patientenaufnahme	Seite 5
C. 1. Säule PKP Angst & Zwang: Symptomtherapie	Seite 5
D. 2. Säule PKP Angst & Zwang: Fertigkeitstraining (Aufbau neuen Verhaltens)	Seite 6
E. 3. Säule PKP Angst & Zwang: Persönlichkeitsentwicklung (Überlebensregel)	Seite 7
F. Handhabung des Kartensets	Seite 9
G. Ablauf einer Sprechstunde/Therapiesitzung	Seite 10
 Literatur	Seite 12
Liste der Therapie-/Sprechstundenkarten	Seite 13