

1-TOPF-GERICHTE

- Ratatouille mit Rucola und Parmesan 9
Pasta Caprese 11
Bulgur mit Würstelragout 13
Gemüsesuppe „Zack-Zack“ 15
Pfannen-Pizza-Brot 17
Milchreis aus dem Schlafsack 19
Griechische Reisnudeln
 mit Paprika und Tomate 21
Fischeintopf „Zeltplatz“ 23
Tortillas mit Bohnengemüse 25
Letscho mit mediterranem Touch 27
Spirellitopf mit Rauchenden 29
Schnelles Hähnchencurry 31
Pizzasuppe 33
Tom Ka Gai 35

HEISSES VOM GRILL

- Gegrillte Leberkäsepäckchen 39
Bunte Würstchenspieße 41
Gemüsesalat vom Grill 43
Camperladen vom Grill 45
Curryforellen aus der Folie 47
Kartoffel-Zwiebel-Spieße 49
Maiskolben mit Grillkartoffeln 51
Spareribs mit Coleslaw 53
Katalanisches Tomatengrillbrot 55
Gegrillte Sardinen mit Papas Arrugadas
 und grüner Sauce 57
Kartoffelspannen mit Ziegenfrischkäse
 aus der Folie 59
Gegrillte Focaccia-Brote 61
Putensteaks mit gegrillter Ananas 63
Stockbrot 65
Halloumi in Fladenbrottaschen 67
Gegrilltes Gemüse mit Schafskäse 69
Gefülltes Fladenbrot 71

DIES & DAS

- Couscous-Salat aus dem Schüttelbecher 75
Schnelles Matrosengericht 77
Brot-Schinken-Pfanne 79
Chicken-Crossies 81
Pesto-Nudel-Salat 83
Jagdwurstpfanne 85
Gurkensuppe mit Joghurt 87
Wurstsalat mit Senfdressing 89
Asia-Bratnudeln 91
Kartoffelsalat für Camper 93
Mozzarella in carrozza 95
Bratwurstsalat 97
Bohnen-Zwiebel-Chili 99
Frittata 101
Schmorpfanne mit Leberkäse und Gurken 101
Nudelsalat „Campingplatz“ 105
Zitronenkuchen aus der Pfanne 107

SELBST-GEMACHTER VORRAT ZUM MITNEHMEN

- Universalmischungen zum Würzen 111
(mediterrane Würzmischung und
pikante Würzmischung)
Gemüse-Relish 113
Gemüsepaste zum Würzen 115
Barbecue-Sauce 117
Tomatenpesto 119
Petersilienpesto 119
Provenzalisch Gemüse 121

TITELREZEPT

- Hackbällchen-Spirelli-Topf 125