

# Inhalt

Vorwort .....	9
Hans mein Igel .....	11
Einleitung .....	17
Das Drama .....	21
Die Spaltung .....	24
Der Mangel .....	27
Die Kreativität .....	31
Die Flucht .....	33
Die Leistung .....	38
Die Wut .....	44
Die Beziehung .....	50
Die Verletzung .....	67
Die Gemeinschaft .....	72
Die Wandlung .....	82
Die Heilung .....	88
Die Kapitulation .....	90
Das Skript .....	100
Der Wesenskern .....	104
Das Erbe .....	107
Die Rückkehr .....	117
Anhang	
Zwei Fallgeschichten .....	126
Wie erleben Borderline-Patienten bestimmte Lebenssituationen? ..	134
Aspekte der Selbsthilfe .....	142
Das Borderline-Syndrom .....	145
Die aktive Spaltung .....	147
Primitive Idealisierung .....	151
Projektive Identifikation .....	152

Die Verleugnung .....	153
Weitere Kennzeichen der Persönlichkeitsstörung .....	154
Borderline und Beziehung .....	154
Borderline und Sucht .....	156
Zur Therapie des Borderline-Syndroms .....	157
Skills-Training (Fertigkeiten zur Problembewältigung) .....	161
Borderliner und ihre geheimen Programme .....	162
Die Diagnose der Borderline-Persönlichkeitsstörung nach DSM-IV .....	167
Schlußbemerkung .....	169
Literatur .....	171
Adressen .....	173
Nachtrag .....	178