

## Inhaltsverzeichnis

- 1 Illustriertes Inhaltsverzeichnis
- 2 Illustrierte Werkzeugliste für kleine und große Fahrt
- 4 Luftpumpe, Reparatur
- 6 Platten, Leck im Schlauch, Reparatur
- 13 Geplatzter Reifen, Reparaturen
- 19 Licht, Prüfen mit System
- 21 Licht, Reparaturen
- 26 Kugellager pflegen, prüfen, einstellen
- 31 Das Lenkungslager
- 33 Vorderradlager
- 34 Rücktrittnabe
- 42 Tretlager, Keillager
- 47 Tretlager, Vierkantachse (Glockenlager)
- 51 Tretlager-Kugellager warten
- 53 Tretkurbel verbogen, gebrochen, Reparatur
- 54 Pedale, Kugellager, Tretstrahler, Reparaturen
- 56 Kette prüfen, Ritzel (kleines Kettenrad) wechseln
- 58 Kette spannen, kürzen, verbinden
- 61 gerissene Kette flicken, Kettenschloß ersetzen
- 63 Speichen nachziehen, 8-en gerade spannen
- 66 Unfall: 8 in der Felge beseitigen, Felgenbruch reparieren
- 68 Lenker einstellen, Lenkerbruch reparieren
- 70 Griffe ersetzen, Ledergriffe selber machen
- 71 Handbremse einstellen und pflegen, Bremsklötze machen
- 74 Bowdenzüge, Verbesserungen und Reparaturen
- 76 Sattel, Auswahl, Pflege und Reparatur
- 78 Gepäckträger, Auswahl, Bruch reparieren
- 82 Gepäckträgerfedern wechseln, starke Federn selber machen
- 84 Schutzbleche, Befestigungen, Auswahl, Bruch reparieren
- 86 Rahmen und Gabel, Qualität, Schäden, Reparatur
- 87 Gabel krumm, Gabelbruch, Reparatur
- 91 Rahmen krumm, Rahmenbruch, Reparatur
- 96 Weitere Qualitätsmängel am Rahmen
- 98 Anstreichen und was dazugehört
- 100 Rad-Pflege-Tips, Radkauf-Wegweiser
- 101 Gangschaltungen, Auswahl
- 102 Dreigangnaben, Funktion, richtig schalten
- 104 Fehler an Schalter, Schaltzug, Kettchen, Reparaturen
- 109 Nabe auseinander- und zusammenbauen, Teile reparieren
- 109 Sachs H 3111 "S"-Dreigang ohne Leerlauf (neuere Nabe)
- 122 Sturmey-Archer-Dreigangnabe (im Ausland üblich)
- 130 F&S-Dreigang 515 mit Leerlauf (ältere Nabe)
- 134 F&S-Dreigang Mod. 55 (alte Nabe)
- 136 Die Trick-Seite: Aus Dreigang wird Sechsgang
- 137 Kettenschaltung, verbotene Gänge, Kettenlinie
- 139 Schaltwerk einstellen, Freilauf, Ritzel wechseln
- 144 Mit 5 Ketten einmal um die Welt
- 145 Uralt-Museums-Gangschaltungen, Vorkriegs-Zweigang
- 149 Neue Schaltungen, 5- und 7-Gang-Naben
- 166 Neue und neumodische Fahrräder, Rahmen und Gabeln
- 170 Besondere Reifen, Ventile, Druck und Rollwiderstand
- 172 Felgen, Speichen flicken, Zentrier-Tricks
- 173 Tretlager, neue Vierkantachsen und Pedallager
- 176 Nabendynamos und andere Neuigkeiten von der Lichtanlage
- 179 Alte Felgenbremsen verbessern, neue Felgenbremsen
- 181 Lenker, Sattelstütze, Plastikteile, "Ölkrisse"