

# INHALTSVERZEICHNIS

|  |       |
|--|-------|
| Über den Autor Blue Marsden                                  | V     |
| Frank Alper (1930 – 2007)                                    | VI    |
| Zur deutschen Übersetzung dieses Buches                      | VII   |
| Kennst du deinen Seelenplan?                                 | VIII  |
| <b>Teil 1</b>  |       |
| <b>Entdecke deinen Seelenplan</b>                            | 3     |
| Schöpfungstheorie  | 3     |
| Worte und Manifestation                                      | 4     |
| Dein Name enthüllt alles                                     | 6     |
| Weshalb der Geburtsname?                                     | 6     |
| Sefer Yetzirah   | 7     |
| Die drei Mutterbuchstaben                                    | 9     |
| Die sieben Doppelbuchstaben mit den Polaritäten              | 9     |
| Die zwölf Einzel- oder Elementarbuchstaben und Eigenschaften | 10    |
| Das menschliche Wesen ist ein kleines Universum              | 10    |
| Der Stern der Schöpfung                                      | 11    |
| Der irdische Aspekt  | 13    |
| Der spirituelle Aspekt                                       | 14    |
| Die Seelenbestimmung (oder Quintessenz)                      | 15    |
| Grundlagen des Codes   | 15    |
| <b>Teil 2</b>  |       |
| <b>Das Erarbeiten deines Seelenplans</b>                     | 19    |
| <b>Fragen zum Geburtsnamen</b>                               | 20    |
| Beispiel eines Seelenplanes                                  | 21    |
| Seelenplan – Chart   | 22    |
| Arbeitsbeispiel Michael Jackson                              | 23    |
| <b>Arbeitsformular: Stern der Schöpfung</b>                  | 24    |
| Arbeitsformular  | 25    |
| Arbeitsbeispiel für kurze Namen                              | 27    |
| Arbeitsbeispiel: Joe Marks für kurze Namen                   | 28    |
| <b>Arbeitsformular: Dreieck für kurze Namen</b>              | 29    |
| Weitere Verwendung des Dreiecks                              | 32    |
| Einzelbuchstaben   | 32    |
| Kategorien der Zahlenenergien                                | 32    |
| Interpretation für kurze Namen                               | 33    |
| <b>Tabelle der Buchstaben und Zahlenwerte</b>                | 34    |
| Einfügen von Frank Alpers Symbolen                           | 35    |
| <b>Buchstaben, Zahlen und Symbole 1 - 22 Kuzbeschreibung</b> | 36-57 |
| Überprüfen der Dominanten Schwingung                         | 58    |

|  |     |
|--|-----|
| Was ist der nächste Schritt?   | 60  |
| Beispiel und Interpretation des Seelenplans: Michael Jackson         | 61  |
| <b>Teil 3</b>  |     |
| <b>Interpretation der Energien deines Seelenplans</b>                | 67  |
| Der irdische oder spirituelle Ausdruck in deinem Chart               | 68  |
| Positiv wirkende Eigenschaften der Herausforderungen und Ziele       | 68  |
| Mögliche negative Eigenschaften                                      | 69  |
| Zahlenkombinationen  | 69  |
| Erfahrungen der Herausforderungen                                    | 70  |
| Einschränkende Glaubenssätze   | 72  |
| Ausdruck der positiven Eigenschaften                                 | 73  |
| Karriere, Ziele und wie man das Beste aus den Talenten macht         | 74  |
| Beziehungen  | 75  |
| Gesundheit   | 75  |
| Überwindung der Herausforderungen, Aktivierung der Talente und Ziele | 76  |
| Seelenbestimmung, Ziel und Transzendenz                              | 76  |
| Die dominante Schwingung   | 77  |
| Seelenbotschaft  | 77  |
| Deute deinen Seelenplan  | 79  |
| Seelenplaninterpretationen für Freunde                               | 82  |
| <br><b>Die 22 Energien der Schöpfung</b>                             | 83  |
| 1 Einheit  | 85  |
| 2 Weisheit und Unterstützung   | 93  |
| 3 Ausdruck   | 103 |
| 4 Fruchtbarkeit und Fülle  | 113 |
| 5 Geist und Freiheit   | 123 |
| 6 Gedanken und Kreativität   | 133 |
| 7 Integration und Bindeglied   | 141 |
| 8 Erde, Emotionen und Gesellschaft                                   | 151 |
| 9 Friedliebend, Kraft und Schutz                                     | 161 |
| 10 Potenzielle Manifestation   | 171 |
| 11 Assimilation, Struktur und Harmonie                               | 183 |
| 12 Liebe und Wissen  | 193 |
| 13 Göttliche Mutter  | 203 |
| 14 SeelenReflektion  | 213 |
| 15 Inspiration der Seele, Selbstakzeptanz, Gelassenheit              | 223 |
| 16 Spirituelle Energien in Bezug zur Erde                            | 233 |
| 17 Sprache und Betonung  | 243 |
| 18 Abschluss und Lösung  | 251 |
| 19 Menschenliebe in einer Form                                       | 261 |
| 20 Bewegung, Fluss und Suche   | 271 |
| 21 Ausdauer  | 281 |
| 22 Abschluss und Vollendung  | 291 |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Zusätzliche Regeln, Eigenarten und Überprüfungen</b>             | <b>303</b> |
| Mehrfache Energien  | 303        |
| Doppelzahlen  | 304        |
| Kombinationszahlen  | 305        |
| Meisterzahlen   | 306        |
| Familienmuster  | 306        |
| Kombinationsbuchstaben zwischen den Namen                           | 307        |
| Vergleichs-Chart  | 307        |
| Kompass-Punkte  | 307        |
| Ungewöhnliche Namen und Abweichungen                                | 307        |
| Deutsche Namen mit Umlaut und Namen mit Akzentzeichen               | 308        |
| Ethik   | 309        |
| <b>Teil 4</b>   |            |
| <b>Beispiel der Interpretation eines Seelenplans</b>                | <b>313</b> |
| Seelenplan Interpretation: John Winston Lennon                      | 314        |
| <b>Seelenplan Interpretation: Alexander Graham Bell (1847-1922)</b> | <b>316</b> |
| Dein gegenwärtiger Name, Overlay Namen                              | 319        |
| Namensänderung  | 320        |
| Overlay-Namen: zwei Gesichtspunkte                                  | 320        |
| Die Interpretation eines Overlay-Charts                             | 322        |
| <b>Häufig gestellte Fragen</b>                                      | <b>323</b> |
| Der heilende Aspekt des Seelenplans                                 | 329        |
| Botschaft für die neue Zeit   | 330        |
| Möglichkeiten, die dir helfen, dich wieder zu verbinden             | 331        |
| Letzte Gedanken   | 331        |
| <b>Teil 5</b>   |            |
| <b>Wörterverzeichnis</b>  | <b>335</b> |
| Bibliographie   | 340        |
| Buchempfehlungen  | 340        |
| Wie wird man ein Seelenplan-Praktiker                               | 341        |
| Anerkennung   | 342        |