

# INHALTSVERZEICHNIS

Über den Autor Blue Marsden	V
Frank Alper (1930 – 2007)	VI
Zur deutschen Übersetzung dieses Buches	VII
Kennst du deinen Seelenplan?	VIII

## Teil 1

<b>Entdecke deinen Seelenplan</b>	3
Schöpfungstheorie	3
Worte und Manifestation	4
Dein Name enthüllt alles	6
Weshalb der Geburtsname?	6
Sefer Yetzirah	7
Die drei Mutterbuchstaben	9
Die sieben Doppelbuchstaben mit den Polaritäten	9
Die zwölf Einzel- oder Elementarbuchstaben und Eigenschaften	10
Das menschliche Wesen ist ein kleines Universum	10
Der Stern der Schöpfung	11
Der irdische Aspekt	13
Der spirituelle Aspekt	14
Die Seelenbestimmung (oder Quintessenz)	15
Grundlagen des Codes	15

## Teil 2

<b>Das Erarbeiten deines Seelenplans</b>	19
<b>Fragen zum Geburtsnamen</b>	20
Beispiel eines Seelenplanes	21
Seelenplan – Chart	22
Arbeitsbeispiel Michael Jackson	23
<b>Arbeitsformular: Stern der Schöpfung</b>	24
Arbeitsformular	25
Arbeitsbeispiel für kurze Namen	27
Arbeitsbeispiel: Joe Marks für kurze Namen	28
<b>Arbeitsformular: Dreieck für kurze Namen</b>	29
Weitere Verwendung des Dreiecks	32
Einzelbuchstaben	32
Kategorien der Zahlenenergien	32
Interpretation für kurze Namen	33
<b>Tabelle der Buchstaben und Zahlenwerte</b>	34
Einfügen von Frank Alpers Symbolen	35
<b>Buchstaben, Zahlen und Symbole 1 - 22 Kurzbeschreibung</b>	36-57
Überprüfen der Dominanten Schwingung	58

Was ist der nächste Schritt?	60
Beispiel und Interpretation des Seelenplans: Michael Jackson	61
<b>Teil 3</b>	
<b>Interpretation der Energien deines Seelenplans</b>	<b>67</b>
Der irdische oder spirituelle Ausdruck in deinem Chart	68
Positiv wirkende Eigenschaften der Herausforderungen und Ziele	68
Mögliche negative Eigenschaften	69
Zahlenkombinationen	69
Erfahrungen der Herausforderungen	70
Einschränkende Glaubenssätze	72
Ausdruck der positiven Eigenschaften	73
Karriere, Ziele und wie man das Beste aus den Talenten macht	74
Beziehungen	75
Gesundheit	75
Überwindung der Herausforderungen, Aktivierung der Talente und Ziele	76
Seelenbestimmung, Ziel und Transzendenz	76
Die dominante Schwingung	77
Seelenbotschaft	77
Deute deinen Seelenplan	79
Seelenplaninterpretationen für Freunde	82
 <b>Die 22 Energien der Schöpfung</b>	 <b>83</b>
1 Einheit	85
2 Weisheit und Unterstützung	93
3 Ausdruck	103
4 Fruchtbarkeit und Fülle	113
5 Geist und Freiheit	123
6 Gedanken und Kreativität	133
7 Integration und Bindeglied	141
8 Erde, Emotionen und Gesellschaft	151
9 Friedliebend, Kraft und Schutz	161
10 Potenzielle Manifestation	171
11 Assimilation, Struktur und Harmonie	183
12 Liebe und Wissen	193
13 Göttliche Mutter	203
14 SeelenReflektion	213
15 Inspiration der Seele, Selbstakzeptanz, Gelassenheit	223
16 Spirituelle Energien in Bezug zur Erde	233
17 Sprache und Betonung	243
18 Abschluss und Lösung	251
19 Menschenliebe in einer Form	261
20 Bewegung, Fluss und Suche	271
21 Ausdauer	281
22 Abschluss und Vollendung	291

<b>Zusätzliche Regeln, Eigenarten und Überprüfungen</b>	<b>303</b>
Mehrfache Energien	303
Doppelzahlen	304
Kombinationszahlen	305
Meisterzahlen	306
Familienmuster	306
Kombinationsbuchstaben zwischen den Namen	307
Vergleichs-Chart	307
Kompass-Punkte	307
Ungewöhnliche Namen und Abweichungen	307
Deutsche Namen mit Umlaut und Namen mit Akzentzeichen	308
Ethik	309

#### **Teil 4**

<b>Beispiel der Interpretation eines Seelenplans</b>	<b>313</b>
Seelenplan Interpretation: John Winston Lennon	314
<b>Seelenplan Interpretation: Alexander Graham Bell (1847-1922)</b>	<b>316</b>
Dein gegenwärtiger Name, Overlay Namen	319
Namensänderung	320
Overlay-Namen: zwei Gesichtspunkte	320
Die Interpretation eines Overlay-Charts	322
<b>Häufig gestellte Fragen</b>	<b>323</b>
Der heilende Aspekt des Seelenplans	329
Botschaft für die neue Zeit	330
Möglichkeiten, die dir helfen, dich wieder zu verbinden	331
Letzte Gedanken	331

#### **Teil 5**

<b>Wörterverzeichnis</b>	<b>335</b>
Bibliographie	340
Buchempfehlungen	340
Wie wird man ein Seelenplan-Praktiker	341
Anerkennung	342