

Inhaltsübersicht

Teil I Grundlagen der Biologie, Anatomie und Physiologie sowie der Krankheitslehre

- 1 Zell- und Gewebelehre 26
- 2 Bewegungsapparat 35
- 3 Blut 52
- 4 Herz und Kreislauf 63
- 5 Verdauungsorgane 83
- 6 Atmungsorgane 105
- 7 Harnorgane 122
- 8 Endokrines System 135
- 9 Geschlechtsorgane 146
- 10 Schwangerschaft und Geburt 162
- 11 Erkrankungen der Haut und Hautanhangsorgane 182
- 12 Infektionskrankheiten 197
- 13 Nervensystem 222
- 14 Sinnesorgane 241
- 15 Psychiatrische Krankheiten 253
- 16 Erste Hilfe 283

Teil II Pflege

- 17 Allgemeine theoretische Grundlagen 301
- 18 Mithilfe bei der Pflegeorganisation 310
- 19 Krankenpflegehilfe bei den Aktivitäten des täglichen Lebens 316
- 20 Krankenpflegehilfe bei diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen 473
- 21 Krankenpflegehilfe in unterschiedlichen Pflegedisziplinen 512

Teil III Arzneimittellehre

- 22 Grundlagen der Arzneimittellehre 589
- 23 Arzneimittelgruppen 595

Teil IV Ernährung, Umwelt und Gesundheit

- 24 Ernährungslehre 605
- 25 Diätetik 617
- 26 Grundlagen der Umwelt und Gesundheit 623
- 27 Gesundheit und Suchtmittel 628

Teil V Berufs-, Staatsbürger- und Gesetzeskunde

- 28 Berufskunde 637
- 29 Staatsbürgerkunde 648
- 30 Überblick über wichtige gesetzliche Regelungen 660
- 31 Soziale Sicherung 678
- 32 Wichtige Vorschriften im Gesundheitswesen 687

Anhang

- Lese- und Lernservice 694
- Glossar 712
- Abbildungsnachweis 727
- Sachverzeichnis 729

Inhaltsverzeichnis

Teil I Grundlagen der Biologie, Anatomie und Physiologie sowie der Krankheitslehre

1	Zell- und Gewebelehre	26		
	<i>Walther Wenzel</i>			
1.1	Aufgabe und Funktion	26	1.1.2	Gewebe
			1.1.3	Organe und Organsysteme
1.1.1	Zelle	26		
2	Bewegungsapparat	35		
	<i>Walther Wenzel</i>			
2.1	Aufgabe und Funktion	35	2.2.1	Untersuchungsmethoden
			2.2.2	Knochenbrüche
2.1.1	Knochen und Gelenke	35	2.2.3	Verstauchung
2.1.2	Wirbelsäule	39	2.2.4	Verrenkung
2.1.3	Brustkorb	40	2.2.5	Osteoporose
2.1.4	Schädel	40	2.2.6	Bandscheibenschaden
2.1.5	Muskulatur	41	2.2.7	Knochenmarkseiterung
			2.2.8	Rheumatische Erkrankungen
2.2	Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparates	43		
3	Blut	52		
	<i>Walther Wenzel</i>			
3.1	Aufgabe und Funktion	52	3.2	Erkrankungen des Blutes
3.1.1	Bestandteile des Blutes	52	3.2.1	Untersuchungsmethoden
3.1.2	Blutgerinnung	54	3.2.2	Blutarmut
3.1.3	Blutgruppen	55	3.2.3	Blutgerinnungsstörungen
3.1.4	Rolle des Immunsystems	56	3.2.4	Erkrankungen der weißen Blutzellen
4	Herz und Kreislauf	63		
	<i>Walther Wenzel</i>			
4.1	Aufgabe und Funktion	63	4.2.2	Herzinsuffizienz und Lungenödem
			4.2.3	Koronare Herzkrankheit
4.1.1	Herz	63	4.2.4	Herzinfarkt
4.1.2	Gefäße	66	4.2.5	Bluthochdruck
4.1.3	Lymphatisches System	67	4.2.6	Entzündliche Erkrankungen des Herzens
4.2	Erkrankungen des Herzens und der Gefäße	68	4.2.7	Herzfehler
			4.2.8	Herzrhythmusstörung
4.2.1	Untersuchungsmethoden	68	4.2.9	Arterielle Embolie
			4.2.10	Arterienverkalkung

4.2.11	Hirnfarkt	77	4.2.13	Venenthrombose	79
4.2.12	Krampfadern	78	4.2.14	Schock	80
5	Verdauungsorgane				83
	<i>Walther Wenzel</i>				
5.1	Aufgabe und Funktion	83	5.2.5	Magenkrebs	92
5.1.1	Mundhöhle	83	5.2.6	Entzündungen des Wurmfortsatzes	92
5.1.2	Speiseröhre	84	5.2.7	Morbus Crohn	93
5.1.3	Magen	84	5.2.8	Colitis ulcerosa	93
5.1.4	Dünndarm	86	5.2.9	Darmverschluss	94
5.1.5	Dickdarm	87	5.2.10	Dickdarmdivertikel	95
5.1.6	Bauchspeicheldrüse	87	5.2.11	Hämorrhoiden	96
5.1.7	Leber und Milz	88	5.2.12	Dickdarmkrebs	96
5.1.8	Gallenblase	88	5.2.13	Leberentzündung	97
5.1.9	Bauchfell	89	5.2.14	Leberzirrhose	97
5.2	Erkrankungen der Verdauungs- organe	89	5.2.15	Leber- und Milzrisse	98
5.2.1	Untersuchungsmethoden	89	5.2.16	Bauchspeicheldrüsenentzündung	99
5.2.2	Akute Magen- und Darmschleim- hautentzündung	90	5.2.17	Bauchspeicheldrüsenkrebs	99
5.2.3	Magen- und Darmgeschwüre	91	5.2.18	Entzündung der Gallenblase	99
5.2.4	Magen- und Darmrisse	92	5.2.19	Gallensteine	100
			5.2.20	Gallenblasenkrebs	101
			5.2.21	Bauchfellentzündung	101
			5.2.22	Bauchwandbrüche	102
6	Atmungsorgane				105
	<i>Walther Wenzel</i>				
6.1	Äußere und innere Atmung	105	6.3.4	Heuschnupfen	112
6.2	Aufgabe und Funktion	105	6.3.5	Mandelentzündung	113
6.2.1	Nase	105	6.3.6	Akuter Luftröhrenkatarrh	113
6.2.2	Rachen	105	6.3.7	Asthma bronchiale	114
6.2.3	Kehlkopf	106	6.3.8	Lungenentzündung	114
6.2.4	Luftröhre	107	6.3.9	Lungenemphysem	115
6.2.5	Bronchialbaum	108	6.3.10	Lungenkrebs	115
6.2.6	Lungen	108	6.3.11	Lungentuberkulose	116
6.2.7	Brustfell	108	6.3.12	Brustfell- und Rippenfellentzün- dung	117
6.3	Erkrankungen der Atmungs- organe	111	6.4	Verletzungen des Brustkorbs ...	118
6.3.1	Untersuchungsmethoden	111	6.4.1	Rippen- und Rippenserienbrüche ..	118
6.3.2	Nasenbluten	112	6.4.2	Pneumothorax	119
6.3.3	Schnupfen	112	6.4.3	Hämatothorax	120

7	Harnorgane	122			
	<i>Walther Wenzel</i>				
7.1	Aufgabe und Funktion	122	7.2.4	Entzündung der Nierenkörperchen	126
			7.2.5	Nierenbeckenentzündung.....	127
7.1.1	Nieren.....	122	7.2.6	Nierenversagen.....	128
7.1.2	Harnleiter, Harnblase und Harnröhre.....	124	7.2.7	Nierentransplantation.....	129
			7.2.8	Tumorerkrankungen der Harnorgane	130
7.2	Erkrankungen der Harnorgane ..	124	7.3	Verletzungen des Harntrakts ...	132
7.2.1	Untersuchungsmethoden	124	7.3.1	Therapie.....	132
7.2.2	Harnblasenentzündung.....	125			
7.2.3	Nieren- und Blasensteine	126			
8	Endokrines System	135			
	<i>Walther Wenzel</i>				
8.1	Aufgabe und Funktion	135	8.2	Erkrankungen des endokrinen Systems	138
8.1.1	Hormone	135	8.2.1	Untersuchungsmethoden	139
8.1.2	Hirnanhangsdrüse	135	8.2.2	Schilddrüsenerkrankung.....	139
8.1.3	Schilddrüse und Nebenschilddrüse	137	8.2.3	Diabetes mellitus	141
8.1.4	Nebennieren	137			
8.1.5	Inselorgan der Bauchspeicheldrüse	138			
9	Geschlechtsorgane	146			
	<i>Walther Wenzel</i>				
9.1	Aufgabe und Funktion der Geschlechtsorgane	146	9.4	Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	153
9.2	Männliche Geschlechtsorgane ..	146	9.4.1	Untersuchungsmethoden	153
9.2.1	Hoden und Nebenhoden	146	9.4.2	Hodenentzündungen, Hodentorsion und Hodentumoren.....	153
9.2.2	Samenleiter, Vorsteherdrüse und Glied.....	147	9.4.3	Wasserbruch, Varikozele und Spermatozele.....	154
9.3	Weibliche Geschlechtsorgane ..	148	9.5	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	155
9.3.1	Eierstöcke, Eileiter und Gebärmutter	148	9.5.1	Untersuchungsmethoden	155
9.3.2	Scheide, Scheidenvorhof, Schamlippen und Kitzler.....	152	9.5.2	Endometriose	155
9.3.3	Weibliche Brust und Brustdrüse. ...	152	9.5.3	Myome.....	157
			9.5.4	Bösartige Gebärmuttertumoren...	158
			9.5.5	Gutartige und bösartige Brustdrüsentumoren.....	159

10	Schwangerschaft und Geburt	162
	<i>Walther Wenzel</i>	
10.1	Einführung	162
10.1.1	Befruchtung	162
10.1.2	Entwicklung des menschlichen Keimes	162
10.1.3	Entwicklung und Bau der Plazenta	163
10.1.4	Entwicklung des Embryos und des Fötus	165
10.1.5	Schwangerschaftszeichen	167
10.1.6	Verhütungsmethoden	168
10.1.7	Unfruchtbarkeit und Kinderwunsch	168
10.2	Schwangerschaft	169
10.2.1	Untersuchungsmethoden	169
10.2.2	Schwangerenbetreuung	170
10.3	Störungen der Schwangerschaft	171
10.3.1	Untersuchungsmethoden	171
10.3.2	Fehlgeburt	171
10.3.3	Schwangerschaftsabbruch	172
10.3.4	Extrauterin gravidität	173
10.3.5	Placenta praevia	173
10.3.6	Vorzeitiger Blasensprung	173
10.3.7	Schwangerschaftsbedingte Erkrankungen	173
10.4	Geburt	174
10.4.1	Untersuchungsmethoden	174
10.4.2	Normale Geburt	175
10.4.3	Versorgung des Kindes	177
10.5	Wochenbett	178
10.5.1	Untersuchungsmethoden	178
10.5.2	Normales Wochenbett	178
10.5.3	Störungen des Wochenbetts	179
11	Erkrankungen der Haut und Hautanhangsorgane	182
	<i>Walther Wenzel</i>	
11.1	Aufgabe und Funktion	182
11.1.1	Haut	182
11.1.2	Hautanhangsorgane	183
11.2	Erkrankungen der Haut	183
11.2.1	Untersuchungsmethoden	183
11.2.2	Infektionen	184
11.2.3	Pilzerkrankungen	185
11.2.4	Erkrankungen durch tierische Parasiten	186
11.2.5	Ekzeme	188
11.2.6	Erkrankungen durch Allergien	189
11.2.7	Malignes Melanom	190
11.3	Verletzungen der Haut	191
11.3.1	Wund- und Verletzungsarten	191
11.3.2	Wundheilung	192
11.3.3	Verbrennungen	194
12	Infektionskrankheiten	197
	<i>Walther Wenzel</i>	
12.1	Einführung	197
12.1.1	Bakterien	197
12.1.2	Viren	198
12.1.3	Pilze	198
12.1.4	Protozoen	199
12.1.5	Infektionsübertragung	199
12.1.6	Krankheitszeichen bei Infektionskrankheiten	199
12.1.7	Virulenz	200
12.1.8	Abwehrkraft und Immunsystem ..	200
12.1.9	Antibiotika	201
12.1.10	Impfung	202

12.2	Erkrankungen	202	12.2.7	Kinderlähmung (Polio)	209
12.2.1	Untersuchungsmethoden	202	12.2.8	Wundstarrkrampf	210
12.2.2	Infektionskrankheiten mit Aus- schlag	204	12.2.9	Tollwut	211
12.2.3	Infektionskrankheiten ohne Aus- schlag	206	12.2.10	Infektiöse Durchfallerkrankungen ..	211
12.2.4	Rheumatisches Fieber	207	12.2.11	Virushepatitis	213
12.2.5	Wundrose (Erysipel)	208	12.2.12	Malaria	214
12.2.6	Gehirn- und Hirnhautentzündung ..	208	12.2.13	Ebola	215
			12.2.14	Wurmerkrankungen	215
			12.2.15	Sexuell übertragbare Erkrankungen	217
13	Nervensystem	222			
	<i>Walther Wenzel</i>				
13.1	Einführung	222	13.2.2	Schädel-Hirn-Verletzungen	232
13.1.1	Gehirn	222	13.2.3	Periphere Nervenschädigungen	235
13.1.2	Rückenmark	226	13.2.4	Entzündliche Erkrankungen	236
13.1.3	Peripheres Nervensystem	229	13.2.5	Multiple Sklerose	236
13.1.4	Vegetatives Nervensystem	230	13.2.6	Degenerative Erkrankungen	237
13.2	Neurologische Erkrankungen ..	232	13.2.7	Durchblutungsstörungen	238
13.2.1	Untersuchungsmethoden	232	13.2.8	Anfallsleiden	238
			13.2.9	Tumoren	238
14	Sinnesorgane	241			
	<i>Walther Wenzel</i>				
14.1	Einführung	241	14.2.5	Netzhautablösung	249
14.1.1	Auge	241	14.2.6	Makuladegeneration	249
14.1.2	Ohr	244	14.3	Erkrankungen des Ohres	249
14.2	Erkrankungen des Auges	247	14.3.1	Untersuchungsmethoden	249
14.2.1	Untersuchungsmethoden	247	14.3.2	Mittelohrentzündung	250
14.2.2	Bindehautentzündung	247	14.3.3	Schwerhörigkeit	250
14.2.3	Grauer Star	248	14.3.4	Ohrgeräusche	251
14.2.4	Grüner Star	248			
15	Psychiatrische Krankheiten	253			
	<i>Jochen Tenter, Rainer Kortus</i>				
15.1	Entwicklung der Psychiatrie	253	15.3	Untersuchungsmethoden in der Psychiatrie	255
15.1.1	Psychiatrie der Gegenwart	253	15.3.1	Bewusstseinsstörungen	255
15.2	Psychiatrische Systematik	254	15.3.2	Orientierung	255
			15.3.3	Merkfähigkeit und Gedächtnis	256
			15.3.4	Antrieb und Aktivität	256
			15.3.5	Affektivität	256

15.3.6	Denkstörungen	256	15.7	Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (F6)	272
15.3.7	Wahrnehmungsstörungen	257			
15.3.8	Störungen des Ich-Erlebens	257	15.7.1	Einteilung und Symptome	272
15.4	Organische psychische Störungen (F04–07)	258	15.7.2	Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen (F40–F49) ..	274
15.4.1	Ursache	258	15.7.3	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (F43)	275
15.4.2	Diagnose	258	15.7.4	F5 „Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren“	275
15.4.3	Demenzen (F00–F03)	258			
15.4.4	Weitere organische Störungen	261	15.8	F8 – Entwicklungsstörungen und F9 – Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend.	276
15.4.5	Delir, nicht durch Alkohol oder sonstige psychotrope Substanzen bedingt (F05)	261	15.9	Abhängigkeitserkrankungen. ...	276
15.4.6	Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen aufgrund einer Krankheit, Schädigung oder Funktionsstörung des Gehirns (F07)	262	15.9.1	Ursache	276
15.4.7	Progressive Paralyse	263	15.9.2	Symptome	276
15.4.8	Korsakow-Syndrom.	263	15.9.3	Alkoholkrankheit.	276
15.5	Intelligenzminderung und geistige Behinderung (F70)	264	15.9.4	Alkoholentzugsdelir (F10.4).	277
15.5.1	Ursache	264	15.9.5	Medikamentenabhängigkeit	278
15.5.2	Symptome	264	15.9.6	Drogenabhängigkeit	278
15.5.3	Therapie und Rehabilitation	264	15.10	Therapieformen	278
15.6	Affektive Störungen.	265	15.10.1	Soziotherapeutische Maßnahmen .	278
15.6.1	Ursache	265	15.10.2	Therapieplan	278
15.6.2	Depressive Episode (F32)	266	15.10.3	Therapie mit Psychopharmaka	279
15.6.3	Monopolare Verlaufsform	267	15.10.4	Antidepressiva	279
15.6.4	Manische Episode (F30)	268	15.10.5	Neuroleptika	280
15.6.5	Bipolare affektive Störung (F31) (Zyklothymie)	268	15.10.6	Tranquilizer	281
15.6.6	Schizophrenien und wahnhafte Störungen (F20, F22)	268	15.10.7	Antidementiva	281
16	Erste Hilfe	283			
	<i>Walther Wenzel</i>				
16.1	Allgemeine Notfallmaßnahmen.	283	16.2.5	Insektenstich und allergischer Schock.	293
16.1.1	Rechtliche Grundlagen	283	16.2.6	Verschlucken und Aspiration von Fremdkörpern	294
16.1.2	Allgemeine Maßnahmen	283	16.2.7	Krampfanfall	294
16.2	Spezielle Maßnahmen.	289	16.2.8	Apoplex.	295
16.2.1	Untersuchungsmethoden.	289	16.2.9	Vergiftungen	295
16.2.2	Versorgung von Verletzungen	290	16.2.10	Tod durch Ertrinken	295
16.2.3	Kardiale Notfälle	292	16.2.11	Hitze- und Kälteschäden	296
16.2.4	Asthmaanfall	293	16.2.12	Stromunfall	297

Teil II Pflege

17	Allgemeine theoretische Grundlagen	301		
	<i>Lenore Lübke-Schmid, Beate Weisser</i>			
17.1	Krankenpflege im Wandel der Zeit	301	17.3	Grundlagen der Krankenpflegehilfe
				302
17.2	Pflege als Beruf	301	17.3.1	Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL)
				302
17.2.1	Ziele und Aufgaben der Pflege	301	17.3.2	Pflegeprozess
			17.3.3	Pflegedokumentation
				305
18	Mithilfe bei der Pflegeorganisation	310		
	<i>Lenore Lübke-Schmid, Beate Weisser</i>			
18.1	Mithilfe bei der Aufnahme	310	18.2.2	Entlassung
				311
18.1.1	Aufnahmeformalitäten	310	18.3	Durchführung des Nachtdiensts
18.1.2	Aufnahme auf die Station	310		<i>Irmgard Frey</i>
18.2	Mithilfe bei Verlegung und Entlassung	311	18.3.1	Übernahme des Nachtdiensts
				313
18.2.1	Verlegung	311	18.3.2	Aufgaben im Nachtdienst
			18.3.3	Übergabe der Station an den Tagdienst
				314
19	Krankenpflegehilfe bei den Aktivitäten des täglichen Lebens	316		
	<i>Lenore Lübke-Schmid, Beate Weisser</i>			
19.1	ATL Wach sein und Schlafen	316	19.3	ATL Sich waschen und kleiden ..
				343
19.1.1	Beobachtung des Schlafes	316	19.3.1	Beobachtung von Haut und Hautanhangsgebilden
19.1.2	Veränderungen des Schlafes und Schlafstörungen	316		343
19.1.3	Pflegerische Maßnahmen	316	19.3.2	Veränderungen der Haut und Hautanhangsgebilde
19.1.4	Beobachtung der Bewusstseinslage	317		343
19.1.5	Veränderungen des Bewusstseins .	317	19.3.3	Pflegerische Maßnahmen
				345
19.2	ATL Sich bewegen	318	19.3.4	Ganzwaschung
				345
19.2.1	Beobachtung der Bewegungsfähigkeit	318	19.3.5	Zahn- und Prothesenpflege
19.2.2	Störungen der Beweglichkeit	319		349
19.2.3	Veränderungen der Bewegung und Bewegungsstörungen	319	19.3.6	Haarpflege
				351
19.2.4	Pflegerische Maßnahmen und Pflegehilfsmittel	319	19.3.7	Augenpflege
19.2.5	Prophylaktische Maßnahmen	332		353
			19.3.8	Ohrenpflege
				355
			19.3.9	Nasenflege
				355
			19.3.10	Nagel- und Fußpflege
				356
			19.3.11	Rasur
				357
			19.3.12	Duschbad und Vollbäder
				357
			19.3.13	Teilbäder
				360
			19.3.14	Hautpflege
				361
			19.3.15	Kleidung
				361

19.4	ATL Essen und Trinken	362	19.7	ATL Atmen	411
19.4.1	Beobachtung von Appetit und Körpergewicht	362	19.7.1	Beobachtung der Atmung	412
19.4.2	Veränderungen von Appetit und Körpergewicht	362	19.7.2	Veränderungen der Atmung	412
19.4.3	Pflegerische Maßnahmen	364	19.7.3	Schluckauf (Singultus)	414
19.4.4	Hilfe bei der Nahrungsaufnahme ..	364	19.7.4	Husten	414
19.4.5	Schluckstörungen	366	19.7.5	Auswurf (Sputum)	414
19.4.6	Sondenernährung	366	19.7.6	Pflegerische Maßnahmen, Pneumonieprophylaxe	415
19.4.7	Mundpflege	371	19.7.7	Atemunterstützende Lagerungen ..	419
19.5	ATL Ausscheiden	373	19.7.8	Maßnahmen zur Sekretverflüssigung	421
19.5.1	Beobachtung der Urinausscheidung	373	19.7.9	Maßnahmen zur Sekretmobilisation	422
19.5.2	Veränderungen der Urinausscheidung	373	19.7.10	Weitere prophylaktische Maßnahmen	423
19.5.3	Pflegerische Maßnahmen	375	19.7.11	Inhalationstherapie	423
19.5.4	Katheterismus der Harnblase	376	19.7.12	Absaugen des Nasen-Rachen-Raums	426
19.5.5	Beobachtung der Stuhlausscheidung	383	19.7.13	Sauerstofftherapie	427
19.5.6	Veränderungen der Stuhlausscheidung	383	19.7.14	Pflegerische Maßnahmen	429
19.5.7	Pflegerische Maßnahmen	386	19.7.15	Beobachtung des Pulses	429
19.5.8	Förderung der Harnkontinenz ...	392	19.7.16	Veränderungen der Pulseigenschaften	430
19.5.9	Pflegerische Maßnahmen	393	19.7.17	Beobachtung des Blutdrucks	432
19.5.10	Stuhlinkontinenz	396	19.7.18	Veränderungen des Blutdrucks ...	432
19.5.11	Pflegerische Maßnahmen	396	19.7.19	Pflegerische Maßnahmen	432
19.5.12	Beobachtung beim Erbrechen	398	19.8	ATL Für Sicherheit sorgen	434
19.5.13	Veränderungen beim Erbrechen ...	398	19.8.1	Verunsicherung durch Krankheits-erleben	434
19.5.14	Pflegerische Maßnahmen	398	19.8.2	Sicherheitvermittelnde Maßnahmen durch Pflegenden	434
19.6	ATL Körpertemperatur regulieren	398	19.8.3	Krankenhaushygiene	435
19.6.1	Mechanismen der Wärmeregulation	399	19.8.4	Personalhygiene	438
19.6.2	Beobachtung der Körpertemperatur	399	19.8.5	Desinfektion	440
19.6.3	Veränderungen der Körpertemperatur	399	19.8.6	Sterilisation	442
19.6.4	Pflegerische Maßnahmen	402	19.8.7	Pflegerische Maßnahmen bei Patienten mit infektiösen Erkrankungen	443
19.6.5	Beobachtung der Schweißbildung ..	402	19.8.8	Allgemeine Grundsätze im Umgang mit infektiösen Patienten	444
19.6.6	Pflegerische Maßnahmen zur Temperaturmessung	402	19.9	ATL Raum und Zeit gestalten – sich beschäftigen	444
19.6.7	Fieberthermometer	404	19.9.1	Bedeutung von Beruf und Arbeit ..	444
19.6.8	Arten der Temperaturmessung ...	404	19.9.2	Raum und Zeit gestalten	445
19.6.9	Pflegerische Maßnahmen zur Temperatursenkung	405	19.9.3	Sich beschäftigen	445
19.6.10	Kälte- und Wärmeanwendungen ..	406	19.9.4	Rehabilitation	446

19.10	ATL Kommunizieren	447	19.11.2	Pflegerische Maßnahmen	457
19.10.1	Verbale Kommunikation	447	19.12	ATL Sinn finden im Werden, Sein, Vergehen	458
19.10.2	Nonverbale Kommunikation	447	19.12.1	Beobachtungen bei Schmerzen ...	459
19.10.3	Beobachtung von Stimme, Sprache und Ausdrucksverhalten	447	19.12.2	Therapeutische und pflegerische Maßnahmen bei Schmerzen	461
19.10.4	Medizinische Maßnahmen bei Kommunikationsstörungen	449	19.12.3	Pflegerische Maßnahmen und Begleitung bei unheilbarer Erkrankung	462
19.10.5	Pflegerische Maßnahmen bei Kommunikationsstörungen	451	19.12.4	Unterstützung bei der Trauerbewältigung	462
19.10.6	Allgemeine Grundsätze zum Umgang mit kommunikationseingeschränkten Patienten	451	19.12.5	Pflegerische Maßnahmen bei Sterbenden – Sterbebegleitung	466
19.10.7	Wie führe ich ein (helfendes) Gespräch?	455	19.12.6	Betreuung und Pflege von Sterbenden im Hospiz	466
	(nach Eva Maria Hege †)		19.12.7	Religiöse Rituale bei Sterbenden ..	468
19.11	ATL Sich als Mann oder Frau fühlen	455	19.12.8	Maßnahmen nach Eintritt des Todes	469
19.11.1	Sexualität	456	19.12.9	Burn-out-Syndrom	470
20	Krankenpflegehilfe bei diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen	473			
	<i>Lenore Lübke-Schmid; Beate Weissner</i>				
20.1	Einführung	473	20.4.2	Venenverweilkanülen entfernen ..	489
20.2	Punktionen und Biopsien	473	20.5	Zentrale Venenkatheter	489
20.2.1	Allgemeine Grundsätze	473	20.5.1	Beim Legen von zentralen Venenkathetern assistieren	489
20.2.2	Bei der Venenpunktion assistieren	474	20.5.2	Gefahren und Komplikationen bei zentralen Venenkathetern	490
20.2.3	Blutsenkungsgeschwindigkeit messen	476	20.5.3	Pflegerische Maßnahmen bei Venenverweilkanülen und zentralen Venenkathetern	491
20.2.4	Kapillarblut entnehmen	476	20.6	Zentraler Venendruck	491
20.3	Injektionen	477	20.6.1	Zentralen Venendruck messen	492
20.3.1	Vorteile einer Injektion	477	20.7	Infusionen	493
20.3.2	Injektionsarten	477	20.7.1	Infusionslösungen	494
20.3.3	Injektionszubehör	478	20.7.2	Infusionen vorbereiten	494
20.3.4	Medikamente aufziehen	479	20.7.3	Pflegerische Maßnahmen während einer Infusion	497
20.3.5	Injektionen verabreichen	481	20.7.4	Infusionsflaschenwechsel	498
20.3.6	Subkutane Injektionen	481	20.7.5	Beendigung einer Infusion	498
20.3.7	Intramuskuläre Injektionen	483	20.7.6	Gefahren und Komplikationen	498
20.3.8	Gefahren und Komplikationen	487			
20.4	Venenverweilkanülen	488			
20.4.1	Beim Legen von Venenverweilkanülen assistieren	488			

20.8	Transfusionen	499	20.12	Computertomografie	506
20.8.1	Gewinnung von Blutkonserven ...	499	20.12.1	Vorbereitung	506
20.8.2	Transfusionen vorbereiten	499	20.12.2	Nachbereitung	506
20.8.3	Pflegerische Maßnahmen während einer Transfusion	500	20.13	Isotopenuntersuchungen	506
20.8.4	Beendigung einer Transfusion	501	20.13.1	Vorbereitung	507
20.9	Verbandwechsel bei Wunden ...	501	20.13.2	Nachbereitung	507
	<i>Brigitte Benzinger-König, Beate Weisser</i>		20.14	Kernspintomografie	507
20.9.1	Allgemeine Grundsätze	501	20.14.1	Vorbereitung	507
20.9.2	Verbandwechsel bei aseptischen Wunden	502	20.15	Ultraschalluntersuchungen	507
20.9.3	Verbandwechsel bei septischen Wunden	503	20.15.1	Vorbereitung	507
20.10	Röntgenuntersuchungen ohne Kontrastmittel	504	20.16	Endoskopische Untersuchungsmethoden	507
	<i>Lenore Lübke-Schmid</i>		20.16.1	Allgemeine Grundsätze	507
20.11	Röntgenuntersuchungen mit Kontrastmittel	505	20.16.2	Ösophagogastroduodenoskopie ...	508
20.11.1	Magen-Darm-Passage	505	20.16.3	Endoskopisch retrograde Cholangiopankreatikografie (ERCP)	508
20.11.2	Kolonkontrasteinlauf	505	20.16.4	Koloskopie/Rektoskopie	509
20.11.3	Angiografie/Arteriografie	505	20.16.5	Laparoskopie	509
20.11.4	Cholegrafie	505	20.16.6	Zystoskopie/Urethroskopie	509
20.11.5	Urografie	506	20.16.7	Bronchoskopie	510
20.11.6	Phlebografie	506			
21	Krankenpflegehilfe in unterschiedlichen Pflegedisziplinen	512			
21.1	Krankenpflegehilfe bei alten Menschen	512	21.2.3	Krankenpflegehilfe bei Diabetes mellitus	525
	<i>Irmgard Frey, Beate Weisser</i>		21.3	Krankenpflegehilfe in der Chirurgie	531
21.1.1	Körperliche Beeinträchtigungen ...	512		<i>Brigitte Benzinger-König, Beate Weisser</i>	
21.1.2	Psychisch-geistige Beeinträchtigungen	512	21.3.1	Krankenpflegehilfe in der präoperativen Phase	531
21.1.3	Pflegeplanung	512	21.3.2	Krankenpflegehilfe in der postoperativen Phase	536
21.1.4	Aspekte der geriatrischen Rehabilitation	518	21.3.3	Krankenpflegehilfe bei Darmoperationen	540
21.2	Krankenpflegehilfe in der Inneren Medizin	519			
	<i>Lenore Lübke-Schmid, Beate Weisser</i>				
21.2.1	Krankenpflegehilfe bei Patienten mit Herzinsuffizienz	519			
21.2.2	Krankenpflegehilfe bei Patienten mit Apoplexie	521			

21.4	Krankenpflegehilfe in der Geburtshilfe	543	21.6.5	Arbeits- und Beschäftigungstherapie	553
	<i>Lenore Lübke-Schmid, Beate Weisser</i>		21.6.6	Extramurale Einrichtungen	553
21.4.1	Krankenpflegehilfe bei gesunden Wöchnerinnen	543	21.6.7	Akute exogene Psychosen	554
21.4.2	Krankenpflegehilfe bei Neugeborenen	545	21.6.8	Demenz	555
21.5	Krankenpflegehilfe in der häuslichen Krankenpflege	548	21.6.9	Organische Wesensänderungen nach Schädel-Hirn-Traumen und entzündlichen Hirnerkrankungen ..	557
	<i>Lenore Lübke-Schmid, Beate Weisser</i>		21.6.10	Wesensveränderungen bei Epilepsie	558
21.5.1	Finanzierung und Träger ambulanter Dienste	548	21.6.11	Depression	559
21.5.2	Aufgabenschwerpunkte der häuslichen Krankenpflegehilfe	548	21.6.12	Manie	561
21.6	Krankenpflegehilfe in der Psychiatrie	549	21.6.13	Schizophrener Formenkreis	562
	<i>Irmgard Frey, Beate Weisser</i>		21.6.14	Alkoholabhängigkeit	564
21.6.1	Psychiatrische Pflege im Wandel der Zeiten	549	21.7	Pflegetherapeutische Ansätze ..	564
21.6.2	Aufnahme in eine psychiatrische Klinik	549	21.7.1	Basale Stimulation in der Pflege oder „Ich zeige dir etwas, was dich interessieren könnte“ (Andreas Fröhlich)	564
21.6.3	Beobachtung von Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen ...	550		<i>Birgit Werner</i>	
21.6.4	Das therapeutische Milieu	551	21.7.2	Bobath-Konzept	571
				<i>Christiane Füll</i>	
			21.7.3	Kinästhetik	577
				<i>Ina Citron</i>	

Teil III Arzneimittellehre

22	Grundlagen der Arzneimittellehre	589			
	<i>Andreas Portsteffen</i>				
22.1	Arzneimittel	589	22.4	Aufbewahrung von Medikamenten	591
22.1.1	Arzneimittelgruppen	589	22.5	Richten und Stellen von Medikamenten	592
22.2	Arzneiformen	589	22.6	Verabreichung von Medikamenten	593
22.2.1	Feste Arzneiformen	589	22.7	Wirkungen/Nebenwirkungen/ Wechselwirkungen	593
22.2.2	Halbfeste Arzneiformen	590			
22.2.3	Flüssige Arzneiformen	591			
22.3	Verabreichungsarten	591			

23	Arzneimittelgruppen	595			
	<i>Andreas Portsteffen</i>				
23.1	Einführung	595	23.1.5	Herz-Kreislauf-Mittel	598
			23.1.6	Magen-Darm-Mittel	599
23.1.1	Analgetika/Antirheumatika	595	23.1.7	Psychopharmaka	601
23.1.2	Antitussiva/Antiasthmatica	596	23.1.8	Schlafmittel	602
23.1.3	Antibiotika/Antimykotika	597			
23.1.4	Diuretika	598			

Teil IV Ernährung, Gesundheit und Krankheit

24	Ernährungslehre	605			
	<i>Lenore Lübke-Schmid, Beate Weisser</i>				
24.1	Einführung	605	24.2.3	Bestandteile der Nahrung	606
24.2	Grundlagen der Ernährungslehre	605	24.3	Vollwerternährung	614
24.2.1	Lebenserhalt	605	24.3.1	Richtlinien für die Ernährung	614
24.2.2	Energiebedarf	605			
25	Diätetik	617			
	<i>Lenore Lübke-Schmid, Beate Weisser</i>				
25.1	Einführung	617	25.3.4	Therapeutische Diät bei Hyperurikämie und Gicht	619
25.2	Vollkost	617	25.4	Protein- und elektrolytdefinierte Diäten	620
25.2.1	Leichte Vollkost	617	25.4.1	Therapeutische Diät bei Hypertonie	620
25.3	Energiedefinierte Diätformen	617	25.4.2	Therapeutische Diät bei chronischer Niereninsuffizienz	620
25.3.1	Reduktionskost	617	25.5	Sonderdiäten	621
25.3.2	Therapeutische Diät bei Diabetes mellitus	618	25.5.1	Diättherapie bei Durchfallerkrankungen	621
25.3.3	Therapeutische Diät bei Hyperlipidämie	619			
26	Grundlagen von Gesundheit und Krankheit	623			
	<i>Beate Weisser</i>				
26.1	Gesundheit und Krankheit	623	26.2	Konzept der Salutogenese	624
26.1.1	Was ist Gesundheit? Was ist Krankheit?	623	26.3	Gesundheitsförderung und Prävention	625
26.1.2	Faktoren für Gesundheit und Krankheit	623	26.3.1	Gesundheitsförderung	625
26.1.3	Verschiedene Krankheitsmodelle	624	26.3.2	Prävention	625

26.3.3	Gesundheitsförderung und Prävention in der Pflege	626		
27	Gesundheit und Suchtmittel	628		
	<i>Irmgard Frey, Beate Weisser</i>			
27.1	Suchtmittel als Hilfsmittel	628	27.3.2	Wirkungsweise und Gesundheitsschäden
27.1.1	Der Mensch in der Gesellschaft ...	628	27.3.3	Soziale Bedeutung
27.1.2	Sucht – Abhängigkeit – Missbrauch	628		
27.2	Drogen	628	27.4	Tabak
27.2.1	Haschisch und Marihuana	629	27.4.1	Wirkungsweise und Gesundheitsschäden
27.2.2	Opiate	629	27.4.2	Raucherentwöhnung
27.2.3	Kokain	629	27.5	Missbrauch von Arzneimitteln ..
27.2.4	Halluzinogene	629	27.6	Prävention
27.3	Alkohol	630		
27.3.1	Vom Lebenselixier zur Ersatzbefriedigung	630		

Teil V Berufs-, Staatsbürger- und Gesetzeskunde

28	Berufskunde	637		
	<i>Irmgard Frey, Beate Weisser</i>			
28.1	Geschichte der Pflege	637	28.4	Krankenpflegegesetz von 2004 .
28.1.1	Die Anfänge	637	28.5	Aufgaben und Arbeitsmöglichkeiten von Krankenpflegehelfern
28.1.2	Die Vorläufer der Krankenpflege ..	637		
28.1.3	Krankendienst in frühchristlicher Zeit	637	28.5.1	Aufgabenbereiche
28.1.4	Folgen der Reformation	637	28.5.2	Arbeitsmöglichkeiten
28.1.5	Beginn der neuzeitlichen Krankenpflege	638	28.6	Fort- und Weiterbildung
28.1.6	Gründung des ersten Fachverbands	641	28.6.1	Gesundheits- und Krankenpflegeausbildung
28.1.7	Berufsverbände	642		
28.2	Berufshaltung	643		
28.3	Erwartungen an die Pflegenden	643		
29	Staatsbürgerkunde	648		
	<i>Martin Kraus</i>			
29.1	Die staatliche Ordnung	648	29.3	Grundrechte
29.2	Das Grundgesetz	648		

29.4	Politische Willensbildung und Mitwirkungsmöglichkeiten der Bürger	649	29.6.1	Bundestag	653
			29.6.2	Bundesrat	654
			29.6.3	Bundesregierung	654
			29.6.4	Bundespräsident	654
29.5	Grundentscheidungen des Art. 20 GG	650	29.7	Gang der Bundesgesetzgebung	655
29.5.1	Republik	650	29.8	Rechtsprechung	656
29.5.2	Demokratie	650	29.9	Die Bundesrepublik in der Europäischen Union	657
29.5.3	Sozialstaat	650			
29.5.4	Bundesstaat	651	29.9.1	Europäische Integration	657
29.5.5	Rechtsstaat	651	29.9.2	Organe der EU	657
29.5.6	Gewaltenteilung	652			
29.6	Verfassungsorgane des Bundes und ihre Aufgaben	653			
30	Überblick über wichtige gesetzliche Regelungen	660			
	<i>Martin Kraus</i>				
30.1	Lebensaltersstufen und ihre rechtliche Bedeutung	660	30.2.6	Unterlassene Hilfeleistung	667
30.1.1	Rechtsfähigkeit	660	30.3	Privatrecht	668
30.1.2	Geschäftsfähigkeit und Deliktsfähigkeit	660	30.3.1	Vertragsrecht	668
30.1.3	Strafmündigkeit	661	30.3.2	Haftungsrecht	669
30.2	Strafrecht	661	30.3.3	Elterliche Sorge und Vormundschaft	670
30.2.1	Allgemeines zum Strafrecht	661	30.3.4	Betreuung	671
30.2.2	Körperverletzung, medizinischer Heileingriff und Einwilligung	663	30.3.5	Erbrecht	672
30.2.3	Strafrechtlicher Schutz des menschlichen Lebens	664	30.4	Arbeitsrecht	673
30.2.4	Verletzung von Privatgeheimnissen und Schweigepflicht	666	30.4.1	Das Arbeitsverhältnis	673
30.2.5	Freiheitsberaubung und Fixierung	667	30.4.2	Arbeitnehmerschutz und Arbeitssicherheit	674
31	Soziale Sicherung	678			
	<i>Martin Kraus</i>				
31.1	Sozialversicherung	678	31.3	Sozialhilfe	683
31.1.1	Allgemeines	678	31.4	Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen	684
31.1.2	Grundprinzipien der Sozialversicherung	679			
31.1.3	Die einzelnen Versicherungszweige	680	31.4.1	Allgemeines	684
31.2	Arbeitslosengeld 2	682	31.4.2	Regelungen für behinderte und von Behinderung bedrohten Menschen	684

31.4.3	Regelungen für schwerbehinderte Menschen	684		
32	Wichtige Vorschriften im Gesundheitswesen.....	687		
	<i>Martin Kraus</i>			
32.1	Arzneimittelgesetz	687	32.4	Infektionsschutzgesetz 689
32.1.1	Anforderungen an Arzneimittel ...	687	32.5	Aufgaben und Aufbau des öffentlichen Gesundheitswesens 691
32.1.2	Zulassung von Arzneimitteln	687		
32.1.3	Abgabe von Arzneimitteln.....	687	32.5.1	Bundesebene..... 691
32.2	Medizinproduktegesetz (MPG) .	688	32.5.2	Landesebene
				692
32.3	Betäubungsmittelgesetz, Betäubungsmittel- verschreibungsverordnung.....	689		

Anhang

Lese- und Lernservice Teil I	694		
Literatur	695	Kap. 6	Atmungsorgane
Kontaktadressen	695	Kap. 7	Harnorgane
Internetadressen	695	Kap. 8	Endokrines System
Fragen zum Selbststudium	696	Kap. 9	Geschlechtsorgane
Kap. 1	Gewebelehre	Kap. 10	Schwangerschaft und Geburt
Kap. 2	Bewegungsapparat.....	Kap. 11	Haut und Hautanhangsorgane ...
Kap. 3	Blut	Kap. 12	Infektionskrankheiten
Kap. 4	Herz und Kreislauf	Kap. 13	Nervensystem
Kap. 5	Verdauungsorgane	Kap. 14	Sinnesorgane.....
		Kap. 15	Psychiatrische Erkrankungen
		Kap. 16	Erste Hilfe
			698
Lese- und Lernservice Teil II.....	699		
Literatur	701	Kap. 18	Mithilfe bei der Pflegeorganisation
Kontaktadressen	701	Kap. 19	Krankenpflegehilfe bei den Aktivi- täten des täglichen Lebens
Internetadressen	702	Kap. 20	Krankenpflegehilfe bei diagnosti- schen und therapeutischen Maß- nahmen
Fragen zum Selbststudium	702	Kap. 21	Krankenpflegehilfe in unterschied- lichen Pflegedisziplinen.....
Kap. 17	Allgemeine theoretische Grund- lagen.....		708

Lese- und Lernservice Teil III	709		
Literatur.....	712	Fragen zum Selbststudium.	712
Kontaktadressen.....	712	Kap. 22 Grundlagen der Arzneimittellehre .	712
Internetadressen.....	712	Kap. 23 Arzneimittelgruppen	712
Lese- und Lernservice Teil IV	710		
Literatur.....	714	Fragen zum Selbststudium.	714
Kontaktadressen.....	714	Kap. 24 Ernährungslehre	714
Internetadressen.....	714	Kap. 25 Diätetik	715
		Kap. 26 Grundlagen von Gesundheit und Krankheit	715
		Kap. 27 Gesundheit und Suchtmittel	715
Glossar	712		
Abkürzungen	712		
Abbildungsnachweis	727		
Sachverzeichnis	729		