

Inhalt

Vorwort	4
Exkursverzeichnis	7
Preiskategorien	8
Kartenverzeichnis	10
Steckbrief Lanzarote	11
Die Regionen im Überblick	12

1 Playa Blanca und der Süden

Ruhige Urlaubsstadt und hübsche Orte ringsum

Playa Blanca	17
Playas de Papagayo	18
Femés	32
Las Casitas de Femés	36
Uga	38
Yaiza	39
El Golfo	42
Los Hervideros	47
Salinas de Janubio	50
Playa de Janubio	50

2 Das Inselzentrum 54

Weinstraße und Nationalpark	56
La Geria	58
Mozaga	64
Tiagua	65
El Jable	66
Sóo	67
La Caleta de Famara	69
Siedlung Playa Famara	69
Siedlung San Juan	70
La Santa	75

Tinajo	76
Playa Tenezara	78
Mancha Blanca	78
Nationalpark Timanfaya	80
Islote de Hilario	80
Echadero de los Camellos	83

3 Rund um Puerto del Carmen 86

Klassischer Badeurlaub mit viel Abwechslung	87
Übersicht Puerto del Carmen	89
Puerto (alter Ortskern)	91
Playa Grande	100
Playa de los Pocillos	108
Playa Matagorda	111
In der Umgebung	115
Tías	115
Mácher	115
Puerto Calero	116
Playa Quemada	118

„Kurzinfo ...“

Die fett gedruckten Orte sind die bedeutendsten der Regionen. Auf den angegebenen Seiten finden sich Infokästen mit Angaben zu Busverbindungen, Touristeninformationen, Banken, Gesundheitszentren etc.

4 Hauptstadt Arrecife und Umgebung 120

Hauptstadt der Lanzaroteños	122
Arrecife	122
Playa Honda	140
San Bartolomé	141
In der Umgebung	142

5 Costa Teguisse und der Norden 146

Vielseitig und voller Überraschungen	149
Costa Teguisse	150
Tahiche	159
Nazaret	161
Teguisse	162
Los Valles	173
Parque Eólico	173
Ermita de las Nieves	173
Haría	174
Máquez	180
Guinate	180
Las Rositas	181
Mirador del Río	182
Yé	183
Las Pardelas	184
Órzola	185
Cueva de los Verdes	190
Jameos del Agua	192
Punta de Mujeres	195
Arrieta	196
Tabayesco	200
Mala	200
Charco del Palo	203
Guatiza	207
Los Cocoteros	207

Exkurse

Playa Bianca und der Süden	
Mararía – Heilige und Hure	40

Das Inselzentrum	
Juan Francisco Rosa – Aufstieg und Fall einer lokalen Berühmtheit	62

Hauptstadt Arrecife und Umgebung	
Rückkehr aus Kuba – der alte Mann und das Meer	138
Ícó, Fayna und Zonzamas – Legenden der Ureinwohner	143

Costa Teguisse und der Norden	
Antonio de los timples – der Letzte seiner Zunft	168
Orseille – purpurroter Schatz der glücklichen Inseln	189
Einstieg in die Tiefsee – Besuch beim „weißen Mönch“	194
Camparirot und Lippenstift – aus einer Laus gewonnen	202

La Graciosa	
„Anmutiger“ Tourismus – sanft und lukrativ	221

Praktische Reisetipps von A bis Z	
Mit Preisen überhäuft – Käse aus Lanzarote	295

Land und Leute	
Biosphärenreservat – Naturschutz à la Lanzarote	345
Die schönsten Werke Manriques	351

6 La Graciosa

„Anmutiges“ Eiland jenseits der Meerenge

Caleta del Sebo	211
Die Strände	216
Archipiélago Chinijo	218
Los Islotes	218
Montaña Clara	218
Alegranza	219
Roque del Este	220

208

7 Wandern auf Lanzarote und La Graciosa

222

Die 20 schönsten Wanderungen	228
Wanderung 1: Runde bei El Golfo – Lavaklippen und wilde Brandung	228
Wanderung 2: Mirador des Südens – Von Yaiza nach Femés	231
Wanderung 3: Tiefe Schluchten, Ziegen und viel Einsamkeit – Runde ab Femés um den Pico Redondo	233
Wanderung 4: Küstenweg zum „verbrannten Strand“ – Von Puerto del Carmen via Puerto Calero zur Playa Quemada	235
Wanderung 5: Strände, Skulpturen, Plane-Spotting – Von Puerto del Carmen nach Arrecife	237
Wanderung 6: Wo Wein aus Asche wächst – Von Uga nach Mácher	240
Wanderung 7: Am Rand des Wein- gebiets – Runde bei Masdache	243
Wanderung 8: Montaña del Cuervo – Zwischen Weintal und Feuerbergen	245
Wanderung 9: Caldera Colorada – Lavapfad um einen „bunten“ Krater	247
Wanderung 10: Caldera Blanca – Weißer Krater am Rand der Feuerberge	248
Wanderung 11: Runde bei La Caleta de Famara – Am Fuß spektakulärer Klippen	251
Wanderung 12: Auf Pilgerwegen zur Schneejungfrau – Von Tegüise über die Ermita nach Haría	254
Wanderung 13: Botanische Wundertüte mit Traumblick – Runde von Haría über das Valle de Malpaso	257

Wanderung 14: Durchs Malpaís ins Fischerdorf – Von Haría nach Órzola	260
Wanderung 15: Felder, Fluren, Meeresblick – Runde von Máquez über Guinate	263
Wanderung 16: Zum „gekrönten Berg“ – Von Yé auf den Monte Corona	266
Wanderung 17: Spektakuläre Klippen und einsamer Strand – Von Las Rositas zur Playa del Risco und zurück	268
Wanderung 18: Um den „verbrannten Berg“ – Runde von Yé über Casas Las Breñas	270
Wanderung 19: La Graciosa – Nord	272
Wanderung 20: La Graciosa – Sud	274

8 Praktische Reisetipps A–Z 276

Anreise	278
Autofahren	279
Barrierefreies Reisen	284
Diplomatische Vertretungen	285
Einkaufen und Mitbringen	286
Einreisebestimmungen	289
Essen und Trinken	290
Frauen	297
Geldfragen	298
Information	298
Internet	300
Kinder	303
Kleidung	306
Medizinische Versorgung	306
Museen	308
Nachtleben	309
Notfälle	309
Öffnungszeiten	310
Post	310
Routenvorschläge	310
Schwule und Lesben	313
Sicherheit	313
Sport und Erholung	313

Sprachschulen	324
Telefonieren	325
Unterkunft	325
Verkehrsmittel	328
Versicherungen	331

9 Land und Leute 334

Insel des Feuers	336
Jenseits der jungen Vulkane	337
Sonne und Strand	337
Flora und Fauna	343
Kunst und Kultur	347
Feste und Folklore	353
Spuren der Altkanarier	358
Geschichtlicher Überblick	359

10 Anhang 366

Literaturtipps	368
Kleine Sprachhilfe	369
Register	377
Der Autor	384