

Inhalt

Einleitung	9
Beschwerden	33
Psyche	35
Seelisches Tief	36
Burnout-Syndrom	37
Innere Unruhe und Gereiztheit	39
Schlaflosigkeit	39
Nikotinsucht	43
Kreislauf	49
Schwindel	50
Kreislaufkollaps	52
Niedriger Blutdruck	52
Bluthochdruck	57
Herzklopfen	59
Durchblutungsstörungen	61

Kopf	63
Kopfschmerzen und Migräne	64
Starkes Schwitzen am Kopf	69
Augenprobleme.	70
Trockene Augen	73
Zahnschmerzen.	75
Haarausfall.	77
Akne	80
HNO-Region und Atemwege	83
Störung des Geruchssinnes	84
Entzündungen des Nasenrachenraums	85
Übler Mundgeruch	86
Mundtrockenheit.	86
Knödelgefühl im Hals	88
Erkältung und Halsschmerzen	89
Stärkung der Körperabwehr.	93
Vorbeugung gegen Erkrankungen des Atmungssystems	94
Bewegungsapparat	97
Halbseitenlähmung nach Schlaganfall.	98
Schulter-Arm-Syndrom	102
Rheumatische Beschwerden	104
Kreuzschmerzen	108
Hexenschuss	114
Polyneuropathie	116
Wadenkrampf	117
Knöchelverletzungen	118
Schmerzende Füße und Restless Legs	119

Verdauungstrakt	121
Übergewicht und Vorbeugung gegen Übergewicht	122
Schluckauf	129
Seekrankheit	130
Magenbeschwerden	131
Gallenkolik	135
Verstopfung und Durchfall	136
Hormone und Sexualität	141
Schilddrüsenüberfunktion	142
Regelschmerzen	143
Wechselbeschwerden	143
Potenzstörungen	146
Prostataprobleme	154
Akupressur für ältere Menschen und chronische Schmerzen	155
Akupressur für ältere Menschen	156
Chronische Schmerzen	164
Anhang	167
Begriffserklärungen	168
Stichwortverzeichnis	171