

## **Vorwort**

- 13 ..... Über dieses Buch
- 14 ..... Ohnmacht und Eigenmacht
- 15 ..... Wer heilt, hat recht

## **Du entscheidest, was Du weißt**

- 20 ..... Antike Schule
- 27 ..... Mittelalterliche Schule
- 35 ..... Italienische Schule
- 40 ..... Iberische Schule
- 43 ..... Österreichische Schule
- 47 ..... Amerikanische Schule
- 51 ..... Französische Schule
- 57 ..... Deutsche Schule
- 64 ..... Englische Schule
- 67 ..... Militärschule
- 72 ..... Klassische Schule

## **Du entscheidest, wer Dich schult**

- 77 ..... Reitlehrer heute

## **Lehrpferd oder Schulpferd?**

- 79 ..... Lehrpferd oder Schulpferd?
- 80 ..... Pferdekauf

## **Du entscheidest, ob Du wartest**

- 87 ..... Die historische Idee des Anreitens
- 91 ..... Mit drei oder mit sechs?
- 92 ..... Der lange kurze Weg
- 98 ..... Am Ziel

## **Du entscheidest, ob Du zwingst**

- 103 ..... Fitness und Wellness
- 106 ..... Lehren und Lernen

## **Du entscheidest, wie Du hilfst**

- 117 ..... Die historische Idee der Erziehung
- 121 ..... Das innere Bild
- 121 ..... Die Stimmhilfen
- 123 ..... Gertenhilfen
- 124 ..... Sitzhilfen

128 .....	Schenkelhilfen
130 .....	Zügelhilfen
171 .....	Schwebephase und Untertreten
176 .....	Resümee zum Schwung

135 .....	Du entscheidest, ob Du ziehst
135 .....	Eine Hand am Zügel
138 .....	Ein Blick ins Maul
140 .....	Der Zügelimpuls
144 .....	Rollen und Ruinieren
148 .....	Hässliche Mäuler, triefender Speichel
150 .....	Nachgeben und abbiegen
150 .....	Nasenriemen
152 .....	Resümee zum Nasenriemen
152 .....	Nasband und Caveçon

155 .....	Du entscheidest, wie Du biegst
155 .....	Auf Biegung verzichten
156 .....	Die historische Idee des Biegens
156 .....	Natürliche Biegung
158 .....	Die schlechte Seite
159 .....	Seitengänge
163 .....	Spiegeln und Einswerden
165 .....	Resümee zu den Seitengängen

167 .....	Du entscheidest, ob Du eilst
168 .....	Der Schwung
168 .....	Die Funktion des Leichttrabens
170 .....	Die historische Idee des Schwungs

179 .....	Du entscheidest, ob Du dehnst
180 .....	Die historische Idee des Dehnens
182 .....	Dauer und Dosis
183 .....	Vorwärts-Abwärts wird gesellschaftsfähig
185 .....	Dehnen im Humansport
185 .....	Dehnen und Wölben im Reitsport
187 .....	Rücken fest und Rücken weg

195 .....	Du entscheidest, ob Du versammelst
195 .....	Die historische Idee der Versammlung
197 .....	Fernziel Versammlung
199 .....	Resümee zur Versammlung

201 .....	Du entscheidest, ob Du mitmachst
202 .....	Wohlstand und Werteverziehung
203 .....	Der Preis
203 .....	Tierrechtlern begegnen

211 .....	Plädoyer für den Genussreiter
215 .....	Dank
216 .....	Quellenregister
220 .....	Register