

Inhalt

Malaysia truly Asia	8
Malaysia als Reiseland.....	10
Planungshilfe für Ihre Reise	13
Vorschläge für Rundreisen	18

Wissenswertes über Malaysia

Steckbrief Malaysia	22
Natur und Umwelt.....	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik.....	32
Geschichte	38
Zeittafel	48
Gesellschaft und Alltagskultur	50
Architektur, Kunst und Kultur	60

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	74
Übernachten	79
Essen und Trinken	81
Outdoor.....	86
Feste und Veranstaltungen	88
Reiseinfos von A bis Z	91

Unterwegs in Malaysia

Kapitel 1 – Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel

Auf einen Blick: Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel ..	114
Kuala Lumpur und Umgebung.....	116
Orientierung.....	117
Kolonialviertel	117
Little India	120
Chinatown	121
Südliches Zentrum	124
Goldenes Dreieck	126

Nördlich von Kuala Lumpur.....	139
Aktiv: Elefanten füttern und waschen in Kuala Gandah.....	141
Südlich von Kuala Lumpur.....	142
Melaka und die Südspitze der Halbinsel.....	145
Melaka	145
Johor Bahru	158
Mersing	162
Pulau Tioman	163
Aktiv: Tauchen und Schnorcheln vor Pulau Tioman	168
Kapitel 2 – Der Nordwesten	
Auf einen Blick: Der Nordwesten	172
Von Kuala Lumpur nach Pulau Penang	174
Fraser's Hill	174
Cameron Highlands	176
Aktiv: Wandern in den Cameron Highlands.....	180
Ipooh und Umgebung	185
Kuala Kangsar	191
Taiping	194
Nördlicher East-West-Highway	197
Pulau Penang.....	198
George Town	198
Aktiv: Streifzug durch die Altstadt von George Town.....	200
Die Insel Penang	212
Aktiv: Wanderung auf den Penang Hill.....	214
Pulau Langkawi und die Nordwestspitze.....	220
Pulau Langkawi	220
Aktiv: Trekking auf Pulau Langkawi	233
Aktiv: Kajaktour durch den Mangrovenwald von Langkawi.....	234
Die Nordwestspitze der Halbinsel.....	237

Kapitel 3 – Die Ostküste und das Landesinnere

Auf einen Blick: Die Ostküste und das Landesinnere	242
Die Ostküste	244
Kota Bharu	244
Die Umgebung von Kota Bharu.....	248
Pulau Perhentian und Pulau Redang	253

Aktiv: Wanderung auf Pulau Perhentian Besar	256
Kuala Terengganu	259
Die Küste nördlich von Kuala Terengganu.....	265
Von Kuala Terengganu nach Kuantan	268
Aktiv: Meeresschildkröten beobachten bei Cherating.....	270
Kuantan und Umgebung	271

Das Landesinnere.....	275
Taman Negara National Park	275
Aktiv: Die Besteigung des Bukit Teresek.....	280
Von Jerantut nach Kota Bharu	281

Kapitel 4 – Sarawak

Auf einen Blick: Sarawak.....	290
Kuching und Umgebung.....	292
Kuching	292
Aktiv: Bootstour im Kuching Wetlands National Park.....	303
Damai Beach und Santubong Peninsula	303
Aktiv: Wandern und Baden im Bako National Park	306
Bako National Park	307
Kubah National Park	308
Matang Wildlife Centre	308
Semenggoh Wildlife Centre	309
Zentral-Sarawak.....	310
Zwischen Kuching und Sibu	310
Sibu	310
Auf dem Batang Rajang ins Landesinnere	315
Bintulu	318
Der Norden von Sarawak	320
Miri	320
Lambir Hills National Park	324
Niah National Park	325
Aktiv: Auf Plankenwegen zu den Niah-Höhlen.....	326
Gunung Mulu National Park	328
Aktiv: Die schönste Höhlentour.....	330
Aktiv: Die Pinnacles, eine Herausforderung für Trekker	334
Brunei	337
Von Miri nach Bandar Seri Begawan.....	337
Bandar Seri Begawan	339
Muara	345
Pulau Labuan (Malaysia)	345
Ulu Temburong National Park	346

Kapitel 5 – Sabah

Auf einen Blick: Sabah.....	350
Kota Kinabalu und Kinabalu National Park.....	352
Kota Kinabalu und Umgebung	352
Aktiv: Mit der Schmalspurbahn zum Rafting.....	360
Aktiv: Wandern im Kinabalu National Park.....	362
Kinabalu National Park	363
Aktiv: Die Besteigung des Gunung Kinabalu.....	366
Vom Kinabalu National Park nach Sandakan.....	369

Der Osten von Sabah.....	374
Sandakan	374
Rund um die Bucht von Sandakan	377
Kinabatangan Wildlife Sanctuary	381
Lahad Datu und Umgebung	383
Danum Valley	384
Tawau und der Südosten	385

Kapitel 6 – Singapur

Auf einen Blick: Singapur.....	394
Das Zentrum.....	396
Geschichte	396
Marina Bay	396
Kolonialviertel	399
Chinatown	400
Aktiv: Bummel durch die Chinatown	401
Orchard Road und Umgebung.....	405
Little India	406
Kampong Gelam	407
Außerhalb des Zentrums	409
Nördlich der City	409
Aktiv: Spaziergang durch den Botanischen Garten.....	410
Holland Village	411
Sentosa	411
Aktiv: Sentosa fast umsonst	412
Kulinarisches Lexikon	422
Sprachführer.....	424
Register.....	426
Abbildungsnachweis/Impressum	432