

Vorwort	8	Mit Hebel- oder Flaschenzugeffekt	35
Die große Freiheit	10	Direkte Übertragung des	
Aus Tradition	12	Zügelsignals	36
Das neue Wissen	14	Mechanische Hackamore	36
 		Glücksrad, Blümchen, Flower	37
Das Für und Wider	16	Merothisches Reithalfter/	
Möglichkeiten schaffen.....	17	Bitless Bridle	38
Eine Bereicherung.....	17	Cavemore.....	39
Über den Tellerrand geschaut	18	Schnur- oder Knotenhalfter/	
Was bedeutet „pferdefreundlich“?.....	18	Natural Hackamore	40
Was wählt das Pferd?.....	20	Bändele (Rai-Reiten).....	41
Achtung – Fallgrube!.....	21	Sidepull/Lindel	42
 		Kappzaum (Caveçon, Serreta,	
Missverständnisse und Fakten	22	Pluvinel, englischer Kappzaum).....	42
Der Fressreflex.....	23	Bosal (Kalifornische Hackamore).....	44
Der Kontrollverlust.....	23	Kolumbianisches Bosal	45
Wenn eine weiche Zäumung		 	
nicht funktioniert, gebrauche		Wo und wie wirken gebisslose	
eine schärfere	23	Zäumungen?	46
Trainieren ohne Schmerzen	24	Druck auf den Nasenrücken.....	47
 		Seitlicher Druck am Maul	47
Wichtige Aspekte der Anatomie		Seitlicher Druck auf den	
des Pferdekopfes	26	Nasenrücken	47
Gesichtsnerven.....	27	Seitlicher Druck an den Wangen	
Gesichtsmuskeln	27	und am Unterkiefer	48
Knochen und Bindegewebe, Gelenke	28	Druck auf das Genick	48
Maul	29	Druck von unten auf das Kinn	
Zähne.....	30	oder den Unterkieferknochen	48
 		Reiten mit Halsring	49
Sicheres Anpassen der Ausrüstung	32	 	
Tipps und Daumenregeln	33	Jetzt geht es los!	52
 		Individuelle Lösungen	53
Gebräuchliche Zäumung	34	Welche Zäumung passt für mein Pferd?	53
Verschiedene Wirkungsweisen	35	Welche Zäumung passt für mich?	54

INHALT

Gründliche Vorbereitung:	
Schritt für Schritt.....	54
Alles fängt am Boden an.....	54
Ausrüstung für den Start	55
Ubstellen von Gebiss auf gebisslos....	56
Ubstellen von gebisslos auf Gebiss.....	57
Wie sag ich's meinem Pferd?.....	58
Intention und innere Bilder.....	59
Unser Engagement.....	59
Techniken und Signale	60
Kontaktsignale.....	60
Stimmhilfen	60
Visuelle Signale	63
Welche Signale in welcher Situation?....	63
Übungen am Boden.....	64
Akzeptieren von Berührungen	65
Nützliche Führpositionen	
fürs Grundtraining	66
Erste Führposition: Von A nach B.....	66
Zweite Führposition	68
Dritte Führposition.....	69
Vierte Führposition.....	69
Fünfte Führposition	70
Sechste Führposition	73
Siebte Führposition.....	73
Erweiterung der Kompetenz	74
Im Gelände.....	74
Agility und Simulation.....	75
Wenn es nicht funktioniert.....	76
Eigenverantwortung.....	77
Interessant!.....	77
Abwehrverhalten oder	
Konfliktverhalten.....	77
Das Eskalieren von Druck	78
Was bedeutet das konkret?.....	79
Sanfte Kommunikation	80
Was kannst du für dein Pferd tun?.....	81
Erfahrungs- und Trainingsberichte:	
Fragen und Antworten.....	82
Was tun, wenn mein Pferd	
mit Gebiss gestresst reagiert?	83
Was tun, wenn mein Pferd nicht	
auf den Zügel reagieren „will“?.....	83
Das missverstandene Verhalten.....	84
Quadratische Zirkel.....	84
Anhalten und fast anhalten.....	85
Meine Einsicht.....	85
Was tun, wenn ich mein Pferd	
nicht anhalten kann?	86
Pferd ohne Bremse	86
Neuer Name.....	86
Neuer Anfang	86
Neue Signale.....	87
Was tun, wenn mein Pferd meine Signale	
scheinbar komplett ignoriert?	88
Von Anfang an	88
Der Durchbruch.....	89
Hals senken.....	90
Gewöhnung an den Reiter.....	91
Geglücktes Training.....	91
Gibt es traditionelle Turnierreiter,	
die gebisslos reiten?.....	92
Am Stallhalfter.....	92
Ohne Nasenriemen.....	92
Trotz traditionellem Hintergrund.....	93
Resümee.....	95
Hilfreiche Links	95