

INHALT

Vorwort	8
Die große Freiheit	10
Aus Tradition	12
Das neue Wissen	14
 Das Für und Wider	16
Möglichkeiten schaffen	17
Eine Bereicherung	17
Über den Tellerrand geschaut	18
Was bedeutet „pferdefreundlich“?	18
Was wählt das Pferd?	20
Achtung – Fallgrube!	21
 Missverständnisse und Fakten	22
Der Fressreflex	23
Der Kontrollverlust	23
Wenn eine weiche Zäumung nicht funktioniert, gebrauche eine schärfere	23
Trainieren ohne Schmerzen	24
 Wichtige Aspekte der Anatomie des Pferdekopfes	26
Gesichtsnerven	27
Gesichtsmuskeln	27
Knochen und Bindegewebe, Gelenke ...	28
Maul	29
Zähne	30
 Sicheres Anpassen der Ausrüstung	32
Tipps und Daumenregeln	33
 Gebräuchliche Zäumung	34
Verschiedene Wirkungsweisen	35
Mit Hebel- oder Flaschenzugeffekt ...	35
Direkte Übertragung des Zügelsignals	36
Mechanische Hackamore	36
Glücksrad, Blümchen, Flower	37
Merothisches Reithalter/ Bitless Bridle	38
Cavemore	39
Schnur- oder Knotenhalter/ Natural Hackamore	40
Bändele (Rai-Reiten)	41
Sidepull/Lindel	42
Kappzaum (Caveçon, Serrera, Pluvinel, englischer Kappzaum)	42
Bosal (Kalifornische Hackamore)	44
Kolumbianisches Bosal	45
 Wo und wie wirken gebisslose Zäumungen?	46
Druck auf den Nasenrücken	47
Seitlicher Druck am Maul	47
Seitlicher Druck auf den Nasenrücken	47
Seitlicher Druck an den Wangen und am Unterkiefer	48
Druck auf das Genick	48
Druck von unten auf das Kinn oder den Unterkieferknochen	48
Reiten mit Halsring	49
 Jetzt geht es los!	52
Individuelle Lösungen	53
Welche Zäumung passt für mein Pferd? ...	53
Welche Zäumung passt für mich?	54

Gründliche Vorbereitung:	Das Eskalieren von Druck	78
Schritt für Schritt.....	Was bedeutet das konkret?.....	79
Alles fängt am Boden an.....	Sanfte Kommunikation	80
Ausrüstung für den Start	Was kannst du für dein Pferd tun?.....	81
Umstellen von Gebiss auf gebisslos....		
Umstellen von gebisslos auf Gebiss.....		
Wie sag ich's meinem Pferd?.....	Erfahrungs- und Trainingsberichte:	82
Intention und innere Bilder.....	Fragen und Antworten.....	82
Unser Engagement.....	Was tun, wenn mein Pferd	
Techniken und Signale	mit Gebiss gestresst reagiert?.....	83
Kontaktsignale.....	Was tun, wenn mein Pferd nicht	
Stimmhilfen	auf den Zügel reagieren „will“?.....	83
Visuelle Signale	Das missverständene Verhalten.....	84
Welche Signale in welcher Situation?....	Quadratische Zirkel.....	84
	Anhalten und fast anhalten.....	85
	Meine Einsicht.....	85
	Was tun, wenn ich mein Pferd	
Übungen am Boden.....	nicht anhalten kann?.....	86
Akzeptieren von Berührungen	Pferd ohne Bremse	86
Nützliche Führpositionen	Neuer Name.....	86
fürs Grundtraining	Neuer Anfang	86
Erste Führposition: Von A nach B....	Neue Signale.....	87
Zweite Führposition	Was tun, wenn mein Pferd meine Signale	
Dritte Führposition	scheinbar komplett ignoriert?	88
Vierte Führposition	Von Anfang an	88
Fünfte Führposition	Der Durchbruch.....	89
Sechste Führposition	Hals senken.....	90
Siebte Führposition.....	Gewöhnung an den Reiter.....	91
Erweiterung der Kompetenz	Geglücktes Training.....	91
Im Gelände.....	Gibt es traditionelle Turnierreiter,	
Agility und Simulation.....	die gebisslos reiten?.....	92
	Am Stallhalter.....	92
Wenn es nicht funktioniert.....	Ohne Nasenriemen.....	92
Eigenverantwortung.....	Trotz traditionellem Hintergrund....	93
Interessant!.....		
Abwehrverhalten oder	Resümee.....	95
Konfliktverhalten.....	Hilfreiche Links	95