

## Inhalt

<b>Vorwort der Herausgeber</b>	<b>7</b>
<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<b>Zu diesem Buch</b>	<b>12</b>
<b>1 Depression und Dysthymia</b>	<b>14</b>
1.1 Vom Phänomen zur Diagnose .....	14
1.2 Affektive Störungen in der ICD-10 .....	15
1.3 Depression in der ICD-10 .....	16
1.4 Dysthymia in der ICD-10 .....	18
1.5 Differenzialdiagnose .....	19
1.6 Epidemiologie und Verlauf .....	20
<b>2 Klassische Konzepte zu Depressionen</b>	<b>22</b>
2.1 Historische Erklärungsmodelle .....	22
2.2 Das psychiatrische Störungsmodell und klassische Therapieformen .....	22
2.3 Anthropologische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze .....	25
2.4 Verhaltenstherapeutische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze .....	27
2.5 Psychodynamische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze .....	30
<b>3 Depression und Dysthymia aus Sicht der Systemtherapie</b>	<b>33</b>
3.1 Depressive Störungen aus Sicht der früheren Systemtherapie (Kybernetik erster Ordnung) .....	33
3.2 Depressive Störungen aus Sicht der modernen Systemtherapie (Kybernetik zweiter Ordnung) .....	39
<b>4 Ein systemisches Störungsmodell</b>	<b>44</b>
4.1 Eine systemtheoretische Beschreibung .....	44
4.2 Das biologische System bei depressiven Störungen .....	47
4.3 Das psychische System bei der Depression .....	48

<b>4.4</b>	<b>Das soziale System bei der Depression .....</b>	<b>53</b>
<b>4.5</b>	<b>Das psychische System bei der Dysthymia .....</b>	<b>57</b>
<b>4.6</b>	<b>Das soziale System bei der Dysthymia. ....</b>	<b>58</b>
<b>4.7</b>	<b>Wege zur Chronifizierung .....</b>	<b>62</b>
<b>5</b>	<b>Systemische Therapie depressiver Störungen</b>	<b>63</b>
<b>5.1</b>	<b>Prinzipien.....</b>	<b>63</b>
<b>5.2</b>	<b>Schwerpunkte bei der Depression.....</b>	<b>86</b>
<b>5.3</b>	<b>Schwerpunkte bei der Dysthymia .....</b>	<b>94</b>
<b>5.4</b>	<b>Kontexte.....</b>	<b>100</b>
<b>5.5</b>	<b>Methoden.....</b>	<b>107</b>
<b>6</b>	<b>Nebenwirkungen der klassischen Depressionstherapie aus systemisch-konstruktivistischer Sicht</b>	<b>153</b>
<b>7</b>	<b>Ausführliche systemische Fallbeispiele</b>	<b>155</b>
<b>7.1</b>	<b>Behandlung einer Patientin mit der Diagnose rezidivierende depressive Störung .....</b>	<b>155</b>
<b>7.2</b>	<b>Behandlung einer Patientin mit der Diagnose Dysthymia .....</b>	<b>173</b>
<b>8</b>	<b>Evaluation</b>	<b>183</b>
	<b>Ergänzendes Online-Material</b>	<b>185</b>
	<b>Literatur</b>	<b>186</b>
	<b>Über den Autor</b>	<b>192</b>