

Inhalt

Vorwort der Herausgeber	7
Vorwort	9
Zu diesem Buch	12
1 Depression und Dysthymia	14
1.1 Vom Phänomen zur Diagnose	14
1.2 Affektive Störungen in der ICD-10	15
1.3 Depression in der ICD-10	16
1.4 Dysthymia in der ICD-10	18
1.5 Differenzialdiagnose	19
1.6 Epidemiologie und Verlauf	20
2 Klassische Konzepte zu Depressionen	22
2.1 Historische Erklärungsmodelle	22
2.2 Das psychiatrische Störungsmodell und klassische Therapieformen	22
2.3 Anthropologische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze	25
2.4 Verhaltenstherapeutische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze	27
2.5 Psychodynamische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze	30
3 Depression und Dysthymia aus Sicht der Systemtherapie	33
3.1 Depressive Störungen aus Sicht der früheren Systemtherapie (Kybernetik erster Ordnung)	33
3.2 Depressive Störungen aus Sicht der modernen Systemtherapie (Kybernetik zweiter Ordnung)	39
4 Ein systemisches Störungsmodell	44
4.1 Eine systemtheoretische Beschreibung	44
4.2 Das biologische System bei depressiven Störungen	47
4.3 Das psychische System bei der Depression	48

4.4	Das soziale System bei der Depression	53
4.5	Das psychische System bei der Dysthymia	57
4.6	Das soziale System bei der Dysthymia	58
4.7	Wege zur Chronifizierung	62
5	Systemische Therapie depressiver Störungen	63
5.1	Prinzipien	63
5.2	Schwerpunkte bei der Depression	86
5.3	Schwerpunkte bei der Dysthymia	94
5.4	Kontexte	100
5.5	Methoden	107
6	Nebenwirkungen der klassischen Depressionstherapie aus systemisch-konstruktivistischer Sicht	153
7	Ausführliche systemische Fallbeispiele	155
7.1	Behandlung einer Patientin mit der Diagnose rezidivierende depressive Störung	155
7.2	Behandlung einer Patientin mit der Diagnose Dysthymia	173
8	Evaluation	183
	Ergänzendes Online-Material	185
	Literatur	186
	Über den Autor	192