

Wie man alten Stoffen neues Leben einhaucht ...	7
Alte Kleider wiederverwerten – lohnt sich das überhaupt?	7
Was Sie bei der Auswahl des Materials beachten sollten	8
Was Sie zusätzlich brauchen	9
Techniken: Auftrennen, Zerschneiden, Färben	10
Trennen von Steppnähten	10
Overlocknähte trennen	11
Mit Farbe wie neu	11
Jeans und andere Hosen	13
Jeans reparieren	14
Jeans stopfen	14
Flicken aufsetzen	15
Jeans mit Originalsaum kürzen	16
Ein Teppich oder eine Decke aus Jeans	17
Einkaufstasche mit Borte	20
Gefütterte Laptop- oder Tablethülle aus Jeans mit Klettverschluss oder Gummiband	23
Ein neuer Rock aus einer alten Jeans	27
Kleine Umhängetasche mit Reißverschluss	30
Oberhemden	33
Hemden reparieren: Kragen durch Stehkragen ersetzen und Knopfleiste reparieren	34
Ein Kissenbezug aus einem Oberhemd	35

Malkittel für Kinder	36
Ein Sommerrock oder eine Schürze aus einem Oberhemd	38
Verwandeln Sie ein Hemd in eine Schößchenbluse mit Schluppe	41
Ein Kinderkleid aus einem Oberhemd nähen	44
T-Shirts aus Jersey	49
Negativapplikationen	50
Motiv-T-Shirts konservieren: als Kissen, Decke, Applikation	52
Ein Loopschal aus T-Shirts	54
Ein einfacher Rock mit Taschen	56
T-Shirt-Garn	59
Eine Pumphose für Kleinkinder	61
Pullover aus Wolle	63
Löcher ausbessern: Stopfen und Zufilzen	64
Ellbogenflicken aufsetzen	66
Wollpullover filzen und weiterverarbeiten	69
Wärmflaschenhülle nähen	70
Pullover für Handy, Mini-Tablet oder E-Book-Reader	72
Einfache Stulpen fast ohne Nähen	73
Eine Jacke für Kinder	75
Ärmelschal aus einem Herrenpullover	77
Links zu weiteren Refashion-Ideen	80