

INHALT

Vorwort	7
Über mich.....	8
Was ist Räuchern – Wie und warum wirkt es?	11
Welche Räucheranwendungen gibt es?	14
Welches Zubehör wird benötigt?.....	18
Räucherwerk	22
Anwendung des Räucherns bei seelischen und psychischen Beschwerden	24
Wie funktioniert das Leben?.....	29
Wie kann Seelenleid gelindert werden?.....	38
Unterstützung durch Affirmationen	44
Unterstützung durch Heilsteine	54
Energiemüll aus den Wohnräumen entsorgen.....	56
Verzeichnis der Seelenthemen.....	60
Verzeichnis der psychischen Krankheiten.....	86
Kräuterlexikon	100
Nachwort.....	125
Bildnachweis	128