

Inhalt

1. Grundsätze für Mini- und Kinderhandball	Seite 3
- Vielfältige Bewegungsmöglichkeiten	Seite 3
- Koordinative Grundlagen	Seite 4
- Spaß durch Spiele und Wettkämpfe	Seite 5
- Einsatz vielfältiger Spielgeräte	Seite 5
2. Erläuterungen zu den Trainingseinheiten	Seite 6
- Schwierigkeitsgrad	Seite 6
- Aufbau der Trainingseinheiten	Seite 6
3. Trainingseinheiten	Seite 7
- M1 Koordination mit Luftballons und Handbällen	Seite 7
- M2 Prellen	Seite 13
- M3 Passen und Fangen	Seite 18
- M4: Werfen	Seite 24
- M5: Abwehren	Seite 29
4. Druckvorlage für die Trainingsplanung	Seite 34
5. Über den Autor	Seite 35
6. Gutschein	Seite 35
7. Weitere Fachbücher von handball-uebungen.de	Seite 36
- Trainingseinheiten für Kinder- und Jugendhandball	Seite 40