

Inhalt

Vorwort	10
1. Ja oder Nein zum Impfen – eine Entscheidung mit Folgen?	23
2. Was ist Impfen und wie funktioniert es?	25
2.1 Definition und Ziel der Impfung	25
Die Impfung, eine Aktivierung des Immunsystems	25
Ziele des Impfens	26
2.2 Impfstoffarten und Wirkungsweisen	27
Gängige Verabreichungsformen	27
Aktiv- und Passivimpfung	29
Simultanimpfung	32
Mutter-Kind-Immunisierung	33
Wirkungsdauer und Auffrischung	33
Herstellung und Zusatzstoffe	34
2.3 Hinweise zur Wirksamkeit und Impfstudien	41
Historische Vergleiche	42
Vergleiche von impfstarken und impfchwachen Regionen	43
Impfstudien	44
2.4 Nebenwirkungen	47
Impfreaktionen und Impfkomplicationen	48
Impfschäden	50
2.5 Rechtliche Aspekte	51
Recht auf Gesundheit als Menschenrecht	51

Die Kinderrechtskonvention	52
Geltendes deutsches Recht	52
3. Kleine Geschichte der Impfung	59
3.1 Epidemien als Wegbegleiter der Menschheit	60
Epidemien in Europa	60
Pest und Pocken	61
3.2 Die Pocken und der Impf-Durchbruch im 19. Jahrhundert	62
Erste Immunisierungsversuche	62
Edward Jenner und die Kuhpocken	63
Jean de Carro – der erste europäische Impfarzt	64
Die Entdeckung der Bakterien und erste Impfprogramme	64
3.3 Impfprogramme im 20. Jahrhundert und ihre Folgen	65
Das Lübecker Impfunglück	66
Innovationen im Kalten Krieg und Impfprogramme der WHO	67
3.4 Neuere Entwicklungen	69
Neue Impfungen und Entwicklungsfelder	70
Die Modernisierung alter Impfstoffe	71
3.5 Die Pocken: eine andere Geschichte der Impfung	72
Am Anfang stand der Irrglaube	73
Pocken im 20. Jahrhundert	74
4. Impfempfehlungen und der Impfkalendar der STIKO 2014	78
4.1 Die ersten sieben Standard-Impfungen	78
Tetanus	79

Diphtherie	80
Pertussis (Keuchhusten)	81
HiB	83
Poliomyelitis (Kinderlähmung)	84
Hepatitis B	86
Pneumokokken	87
4.2 Spezielle Impfungen	88
Rotaviren	89
Meningokokken C	90
Varizellen	91
Influenza	92
HPV	93
Mumps, Masern, Röteln	95
5. Die Masernausbreitung 2015 und der Glaubensstreit ums Impfen	99
5.1 Ursachenforschung	99
Masern in Berlin: die Ursachen	100
Masern in Berlin: die Folgen	101
5.2 Das Wiederaufleben der öffentlichen Diskussion ums Impfen	102
Die Haltung der Impfbefürworter nach den Fällen in Berlin	102
Die Argumente der Impfkritiker	106
6. Impfkritik und Impfgegner – ein alter Streit mit neuen Argumenten	112
6.1 Vom Recht auf körperliche Unversehrtheit	113
6.2 Zweifel an der Wirksamkeit	114

Zweifel an den Nachweisen	114
Zweifel an der Wirksamkeit	118
6.3 Negative Langzeitfolgen	121
Mangelhafte Datenlage	122
Fehlende Transparenz bei der Impfstoffbewertung	124
Langzeitfolgen	125
6.4 Interessen der Pharmaindustrie	128
„Wes Brot ich ess, des Lied ich sing“	129
Die Machtpolitik der Pharmaindustrie	131
Pharmaindustrie, Impfkampagnen und die STIKO	135
6.5 Impfkritik innerhalb medizinischer Systeme	138
Schulmedizin	138
Anthroposophische Medizin	139
Homöopathie	141
7. Zur „sozialen Frage“ des Impfens	146
7.1 Impfen als soziales Phänomen	146
Soziale Normen und Anerkennung	147
Impfen als gesellschaftliche Erwartung	148
7.2 Normbruch = Gemeinschaftsrisiko?	151
Impfverweigerung als Risiko für Geimpfte?	152
Die Schutzimpfung als Teil der Vorsorge	153
7.3 Ausgrenzung von impfkritischen Eltern und deren Kindern	154
Ausgrenzung als Normverhalten	154
Multidimensionales Mobbing	155
7.4 Eine Frage der Verantwortung	159

Impfkritik im größeren Kontext	159
Zehn Alternativen zum Impfen (nach Dr. Friedrich Graf)	162
8. Was nun? Impfen oder nicht impfen?	165
8.1 Entscheidungshilfen im Überblick	165
Juristische Grundlagen	166
Wirksamkeit und individuelle Ziele	167
Nebenwirkungen	169
Infektionskrankheiten in Deutschland	170
Impfen zwischen Politik und Macht	171
Sozialer Druck	173
8.2 Der normale Weg zum Impfen	173
Das Aufklärungsgespräch	174
Die Impfung	176
8.3 Gibt es Alternativen?	178
Natürliche Schwangerschaft und Geburt	178
Stillen statt Flaschennahrung	180
Bindung	181
Bewusster Lebenswandel	183
9. Ausblick	187
Quellenverzeichnis	190
Anhang	
Impfkalender und Tabelle mit Impfeempfehlungen der STIKO	199
Interview mit Dr. med. Ruediger Dahlke	221