

# Inhalt

---

<b>Vorwort</b>	<b>10</b>
<b>1. Ja oder Nein zum Impfen – eine Entscheidung mit Folgen?</b>	<b>23</b>
<b>2. Was ist Impfen und wie funktioniert es?</b>	<b>25</b>
<b>2.1 Definition und Ziel der Impfung</b>	<b>25</b>
Die Impfung, eine Aktivierung des Immunsystems	25
Ziele des Impfens	26
<b>2.2 Impfarten und Wirkungsweisen</b>	<b>27</b>
Gängige Verabreichungsformen	27
Aktiv- und Passivimpfung	29
Simultanimpfung	32
Mutter-Kind-Immunisierung	33
Wirkungsdauer und Auffrischung	33
Herstellung und Zusatzstoffe	34
<b>2.3 Hinweise zur Wirksamkeit und Impfstudien</b>	<b>41</b>
Historische Vergleiche	42
Vergleiche von impfstarken und impfschwachen Regionen	43
Impfstudien	44
<b>2.4 Nebenwirkungen</b>	<b>47</b>
Impfreaktionen und Impfkomplikationen	48
Impfschäden	50
<b>2.5 Rechtliche Aspekte</b>	<b>51</b>
Recht auf Gesundheit als Menschenrecht	51

Die Kinderrechtskonvention	52
Geltendes deutsches Recht	52
<b>3. Kleine Geschichte der Impfung</b>	<b>59</b>
<b>3.1 Epidemien als Wegbegleiter der Menschheit</b>	<b>60</b>
Epidemien in Europa	60
Pest und Pocken	61
<b>3.2 Die Pocken und der Impf-Durchbruch im 19. Jahrhundert</b>	<b>62</b>
Erste Immunisierungsversuche	62
Edward Jenner und die Kuhpocken	63
Jean de Carro – der erste europäische Impfarzt	64
Die Entdeckung der Bakterien und erste Impfprogramme	64
<b>3.3 Impfprogramme im 20. Jahrhundert und ihre Folgen</b>	<b>65</b>
Das Lübecker Impfungleck	66
Innovationen im Kalten Krieg und Impfprogramme der WHO	67
<b>3.4 Neuere Entwicklungen</b>	<b>69</b>
Neue Impfungen und Entwicklungsfelder	70
Die Modernisierung alter Impfstoffe	71
<b>3.5 Die Pocken: eine andere Geschichte der Impfung</b>	<b>72</b>
Am Anfang stand der Irrglaube	73
Pocken im 20. Jahrhundert	74
<b>4. Impfempfehlungen und der Impfkalender der STIKO 2014</b>	<b>78</b>
<b>4.1 Die ersten sieben Standard-Impfungen</b>	<b>78</b>
Tetanus	79

---

Diphtherie	80
Pertussis (Keuchhusten)	81
HiB	83
Poliomyelitis (Kinderlähmung)	84
Hepatitis B	86
Pneumokokken	87
<b>4.2 Spezielle Impfungen</b>	<b>88</b>
Rotaviren	89
Meningokokken C	90
Varizellen	91
Influenza	92
HPV	93
Mumps, Masern, Röteln	95
<b>5. Die Maserausbreitung 2015 und der Glaubensstreit ums Impfen</b>	<b>99</b>
<b>5.1 Ursachenforschung</b>	<b>99</b>
Masern in Berlin: die Ursachen	100
Masern in Berlin: die Folgen	101
<b>5.2 Das Wiederaufleben der öffentlichen Diskussion ums Impfen</b>	<b>102</b>
Die Haltung der Impfbefürworter nach den Fällen in Berlin	102
Die Argumente der Impfkritiker	106
<b>6. Impfkritik und Impfgegner – ein alter Streit mit neuen Argumenten</b>	<b>112</b>
<b>6.1 Vom Recht auf körperliche Unversehrtheit</b>	<b>113</b>
<b>6.2 Zweifel an der Wirksamkeit</b>	<b>114</b>

Zweifel an den Nachweisen	114
Zweifel an der Wirksamkeit	118
<b>6.3 Negative Langzeitfolgen</b>	<b>121</b>
Mangelhafte Datenlange	122
Fehlende Transparenz bei der Impfstoffbewertung	124
Langzeitfolgen	125
<b>6.4 Interessen der Pharmaindustry</b>	<b>128</b>
„Wes Brot ich ess, des Lied ich sing“	129
Die Machtpolitik der Pharmaindustry	131
Pharmaindustry, Impfkampagnen und die STIKO	135
<b>6.5 Impfkritik innerhalb medizinischer Systeme</b>	<b>138</b>
Schulmedizin	138
Anthroposophische Medizin	139
Homöopathie	141
<b>7. Zur „sozialen Frage“ des Impfens</b>	<b>146</b>
<b>7.1 Impfen als soziales Phänomen</b>	<b>146</b>
Soziale Normen und Anerkennung	147
Impfen als gesellschaftliche Erwartung	148
<b>7.2 Normbruch = Gemeinschaftsrisiko?</b>	<b>151</b>
Impfverweigerung als Risiko für Geimpfte?	152
Die Schutzimpfung als Teil der Vorsorge	153
<b>7.3 Ausgrenzung von impfkritischen Eltern     und deren Kindern</b>	<b>154</b>
Ausgrenzung als Normverhalten	154
Multidimensionales Mobbing	155
<b>7.4 Eine Frage der Verantwortung</b>	<b>159</b>

Impfkritik im größeren Kontext	159
Zehn Alternativen zum Impfen (nach Dr. Friedrich Graf)	162
<b>8. Was nun? Impfen oder nicht impfen?</b>	<b>165</b>
<b>8.1 Entscheidungshilfen im Überblick</b>	<b>165</b>
Juristische Grundlagen	166
Wirksamkeit und individuelle Ziele	167
Nebenwirkungen	169
Infektionskrankheiten in Deutschland	170
Impfen zwischen Politik und Macht	171
Sozialer Druck	173
<b>8.2 Der normale Weg zum Impfen</b>	<b>173</b>
Das Aufklärungsgespräch	174
Die Impfung	176
<b>8.3 Gibt es Alternativen?</b>	<b>178</b>
Natürliche Schwangerschaft und Geburt	178
Stillen statt Flaschennahrung	180
Bindung	181
Bewusster Lebenswandel	183
<b>9. Ausblick</b>	<b>187</b>
<b>Quellenverzeichnis</b>	<b>190</b>
<b>Anhang</b>	
<b>Impfkalender und Tabelle mit Impfempfehlungen der STIKO</b>	<b>199</b>
<b>Interview mit Dr. med. Ruediger Dahlke</b>	<b>221</b>