

REISEPLANUNG

Willkommen in Israel & Palästina	4
Karte	6
Israel & Palästina Top 20	8
Gut zu wissen	18
Wie wär's mit	20
Monat für Monat	23
Reiserouten	28
Grenzübergänge	32
Mit Kindern reisen	37
Israel & Palästina im Überblick	40

REISEZIELE IN ISRAEL & PALÄSTINA

JERUSALEM	44
Abu Ghosch.....	112
Sorek-Höhle	112
Höhlen von Marissa & Bet-Guvrin.....	113
Latrun.....	113
TEL AVIV-JAFFA' (JAFO)	115
Herzliya	158
Netanya	159
Ramla.....	159

HAIFA & NORDKÜSTE	162
Haifa	163
Daliyat al-Karmel	182
Karmeliterkoster St. Elija.....	183
Atlit	183
Ein Hod & Ain Hud	183
Zichron Ya'acov	185
Mey Kedem	186
Jisr az-Zarka	187
Caesarea	188
Akko (Akkon)	192
Nahariya	199

Inhalt

DIE REGION VERSTEHEN

UNTERGALILÄA & SEE GENEZARETH . 201

Nazareth 202

Kafr Kanna 213

Sepphoris 214

Berg Tabor 215

Kfar Tabor 215

Kfar Kisch 216

Kfar Kama 216

Jesreeebene & Ebene
von Bet She'an 217

Bet She'an 217

Belvoir 218

Bet-Alfa-Synagoge 219

Gangaroo-Tierpark 219

En Harod 220

Tiberias 221

See Genezareth 228

Nördlich von Tiberias 229

Südlich von Tiberias 238

Ostufer 239

Hamat Gader 241

OBERGALILÄA & GOLAN 242

Obergalliläa 243

Safed 243

Rund um den

Har Meron 254

Rosch Pina 258

Chula-Ebene 259

Kirjat Schmona &

Tel Chai 260

Metulla 261

Östlich von Kirjat

Schmona 262

Golanhöhen 264

Katzrin 265

Südlich von Katzrin 267

Nördlich von Katzrin 269

Nördliche Golanhöhen .. 271

WESTJORDAN- LAND 275

Bethlehem 280

Ramallah & Al-Bireh 290

Jericho & Umgebung 294

Hebron 301

Nablus 303

Dschenin 307

GAZASTREIFEN ... 309

Gaza-Stadt 314

Chan Yunis 314

Rafah 314

TOTES MEER..... 315

En Gedi 318

Masada 324

En Boqeq 329

Sodom 331

Neot HaKikar 333

NEGEV 335

Arad 337

Be'er Scheva 337

Sede Boker 341

Mitzpe Ramon 345

Die Arava 350

Eilat 354

PETRA (JORDANIEN) 364

Antikes Petra 366

Wadi Musa 371

Siq al-Barid
(Klein-Petra) 377

Israel & Palästina
aktuell 380

Geschichte 382

Volksgruppen in Israel &
Palästina 400

Hummus & Oliven: Regio-
nale Spezialitäten 406

Lebensart 411

Regierung & Politik ... 415

Religion 420

Kunst 424

Natur & Umwelt 430

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Sicher reisen 436

Allgemeine
Informationen 439

Verkehrsmittel &
-wege 451

Gesundheit 458

Sprache 461

Register 470

Kartenlegende 478

SONDERSEITEN

.....

Tempelberg/Al-Haram
asch-scharif
in 3D 56

Bildstrecke
Jerusalem 88

Religiöse Stätten ... 230

Petra-Rundgang
in 3D 374