

INHALT

Allgemeiner Teil

Vorwort Martin Ringisen	12
Einführung Ulrich Dreisilker	14
Insertionstendinopathien und Triggerpunkte Ulrich Dreisilker	22
Literaturrecherche über die Wirksamkeit der RSWT Ulrich Dreisilker	26
Anamnese, klinische Diagnostik, Therapiemaßnahmen Ulrich Dreisilker	32
Diagnostische Sonographie Ulrich Dreisilker	38
Kontraindikationen für RSWT Ulrich Dreisilker	42
Mechanischer Einfluss auf den Muskel-Sehne-Komplex Konstantin Karanikas	45

Spezieller Teil

Radiale Stoßwellentherapie: Optimierung des Behandlungserfolges beim Einsatz neuer Technologien / Materialien Corry Ullrich	64
Insertionstendinopathien der Schulter Ulrich Dreisilker	74
Laterale und mediale Epicondylitis des Humerus Ulrich Dreisilker	90
Andere Insertionstendinopathien im Bereich der oberen Extremitäten Ulrich Dreisilker	102
Midportion- und tendoossäre Tendinopathie der Achillessehne Ulrich Dreisilker	104
Fasciitis plantaris – Fersensporn Ulrich Dreisilker	114
Patellartendinopathie, Jumper's oder Runner's Knee Ulrich Dreisilker	120
Tendinopathien der ischiocruralen Muskulatur Ulrich Dreisilker	127
Insertionstendinopathie der Hüft-Adduktoren Ulrich Dreisilker	134
Greater Trochanteric pain. Chronisches Trochanter-major-Syndrom Ulrich Dreisilker	138
Traktus iliotibialis-Scheuersyndrom (Läufer-Knie), Ansatztendinopathie lateraler Tibiaplatte und Gerdy'sches Tuberculum Ulrich Dreisilker	144
Seltene Tendinopathien des Unterschenkels / Fußes Ulrich Dreisilker	148
Ergänzende Übungen zur Stoßwellentherapie Markus Pabst	152
Abschließende, zusammenfassende Bemerkungen Ulrich Dreisilker	174
Abkürzungsverzeichnis	178
Hintergrundliteratur	180