

# INHALT

## Allgemeiner Teil

Vorwort	Martin Ringeisen	12
Einführung	Ulrich Dreisilker	14
Insertionstendinopathien und Triggerpunkte	Ulrich Dreisilker	22
Literaturrecherche über die Wirksamkeit der RSWT	Ulrich Dreisilker	26
Anamnese, klinische Diagnostik, Therapiemaßnahmen	Ulrich Dreisilker	32
Diagnostische Sonographie	Ulrich Dreisilker	38
Kontraindikationen für RSWT	Ulrich Dreisilker	42
Mechanischer Einfluss auf den Muskel-Sehne-Komplex	Konstantin Karanikas	45

## Spezieller Teil

Radiale Stoßwellentherapie: Optimierung des Behandlungserfolges beim Einsatz neuer Technologien / Materialien	Corry Ullrich	64
Insertionstendinopathien der Schulter	Ulrich Dreisilker	74
Laterale und mediale Epicondylitis des Humerus	Ulrich Dreisilker	90
Andere Insertionstendinopathien im Bereich der oberen Extremitäten	Ulrich Dreisilker	102
Midportion- und tendoosäre Tendinopathie der Achillessehne	Ulrich Dreisilker	104
Fasciitis plantaris – Fersensporn	Ulrich Dreisilker	114
Patellartendinopathie, Jumper's oder Runner's Knee	Ulrich Dreisilker	120
Tendinopathien der ischiocruralen Muskulatur	Ulrich Dreisilker	127
Insertionstendinopathie der Hüft-Adduktoren	Ulrich Dreisilker	134
Greater Trochanteric pain. Chronisches Trochanter-major-Syndrom	Ulrich Dreisilker	138
Traktus iliotibialis-Scheuersyndrom (Läufer-Knie), Ansatz-tendinopathie lateralen Tibiakopf und Gerdy'sches Tuberculum	Ulrich Dreisilker	144
Seltene Tendinopathien des Unterschenkels / Fußes	Ulrich Dreisilker	148
Ergänzende Übungen zur Stoßwellentherapie	Markus Pabst	152
Abschließende, zusammenfassende Bemerkungen	Ulrich Dreisilker	174

Abkürzungsverzeichnis	178
-----------------------	-----

Hintergrundliteratur	180
----------------------	-----