

# Inhalt

|          |  |    |
|----------|--|----|
| <b>1</b> | <b>Fallvorstellungen</b>                           | 1  |
| <b>2</b> | <b>Epidemiologie</b>                               | 4  |
| 2.1      | <b>Deutsche Studien</b>                            | 10 |
| 2.1.1    | Epidemiologischer Suchtsurvey                      | 10 |
| 2.1.2    | Studie zu psychischen Störungen                    | 12 |
| 2.2      | <b>Internationale Studien</b>                      | 13 |
| 2.3      | <b>Versorgungsstrukturen</b>                       | 16 |
| <b>3</b> | <b>Einzelne Substanzen: Analgetika</b>             | 21 |
| 3.1      | <b>Opioide</b>                                     | 21 |
| 3.1.1    | WHO-Stufenschema der Schmerztherapie               | 33 |
| 3.1.2    | Rechtliche Grundlagen                              | 35 |
| 3.1.3    | Einzelne Substanzen                                | 36 |
| 3.1.4    | Missbrauch von verschreibungspflichtigen Opoiden   | 45 |
| 3.1.5    | Klinische Charakteristika von Opioidkonsumenten    | 47 |
| 3.1.6    | Pharmakotherapie des Entzugssyndroms               | 47 |
| 3.1.7    | Rückfallprävention mit Naltrexon                   | 50 |
| 3.1.8    | Opioid-Intoxikation                                | 50 |
| 3.2      | <b>Nichtsteroidale Analgetika</b>                  | 51 |
| 3.2.1    | Einzelne Substanzen                                | 53 |
| 3.2.2    | Mischanalgetika                                    | 58 |
| 3.2.3    | Entstehung von Analgetika-Kopfschmerzen            | 62 |
| 3.2.4    | Psychotherapie                                     | 63 |
| 3.2.5    | Prävention der Abhängigkeit                        | 64 |
| 3.3      | <b>Tranquillizer und Hypnotika: Benzodiazepine</b> | 65 |
| 3.3.1    | Prävention der Abhängigkeit                        | 71 |
| 3.3.2    | Low-Dose-Abhängigkeit                              | 72 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>3.3.3 Neurobiologie der Abhängigkeit . . . . .</b>               | 72  |
| <b>3.3.4 Klinisches Erscheinungsbild . . . . .</b>                   | 73  |
| <b>3.3.5 Therapie . . . . .</b>                                      | 78  |
| <b>3.4 Andere Tranquillizer, Hypnotika und Anxiolytika . . . . .</b> | 83  |
| 3.4.1 Z-Drugs . . . . .  | 83  |
| 3.4.2 Clomethiazol . . . . .   | 84  |
| 3.4.3 Barbiturate . . . . .  | 85  |
| 3.4.4 Meprobamat . . . . .   | 85  |
| 3.4.5 Chloralhydrat . . . . .  | 85  |
| 3.4.6 Antihistaminika . . . . .                                      | 86  |
| 3.4.7 Gamma-Hydroxybuttersäure . . . . .                            | 86  |
| <b>3.5 Andere psychotrope Substanzen . . . . .</b>                   | 88  |
| 3.5.1 Propofol . . . . .   | 88  |
| 3.5.2 Antidepressiva . . . . .                                       | 89  |
| 3.5.3 Ketamin . . . . .  | 90  |
| 3.5.4 Dextromethorphan . . . . .                                     | 91  |
| 3.5.5 Tapentadol . . . . .   | 92  |
| 3.5.6 Piperazine . . . . .   | 92  |
| 3.5.7 Pregabalin . . . . .   | 92  |
| 3.5.8 Neue Substanzen . . . . .                                      | 93  |
| <b>3.6 Psychostimulanzien . . . . .</b>                              | 93  |
| 3.6.1 Substanzgruppen oder einzelne Substanzen . . . . .             | 96  |
| 3.6.2 Abhangigkeitsentwicklungen . . . . .                          | 100 |
| 3.6.3 Epidemiologie . . . . .  | 101 |
| 3.6.4 Folgeschäden und Überdosierungen . . . . .                   | 101 |
| 3.6.5 Therapie bei Überdosierungen und Psychosen . . . . .          | 102 |
| 3.6.6 Entzug . . . . .   | 102 |
| <b>3.7 Substanzgruppen ohne psychotrope Effekte . . . . .</b>        | 103 |
| 3.7.1 Laxanzien . . . . .  | 103 |
| 3.7.2 Potenzmittel . . . . .   | 104 |
| 3.7.3 Diuretika . . . . .  | 105 |
| 3.7.4 Rhinologika . . . . .  | 105 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>4 Ätiologie von Missbrauch und Abhängigkeit . . . . .</b>               | 107 |
| <b>4.1 Psychosoziale Grundlagen . . . . .</b>                              | 107 |
| <b>4.2 Prävention . . . . .</b>  | 113 |
| <b>4.3 Neurobiologische Grundlagen . . . . .</b>                           | 114 |
| <br>   |     |
| <b>5 Diagnostische Kriterien für Missbrauch und Abhängigkeit . . . . .</b> | 123 |
| <b>5.1 Schädlicher Gebrauch (Missbrauch) . . . . .</b>                     | 123 |
| <b>5.2 Abhängigkeitssyndrom . . . . .</b>                                  | 126 |
| <b>5.3 Entzugssyndrom . . . . .</b>  | 127 |
| <b>5.4 Psychiatrische und andere Folgeschäden . . . . .</b>                | 129 |
| <b>5.4.1 Amnestisches Syndrom . . . . .</b>                                | 129 |
| <b>5.4.2 Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen . . . . .</b>            | 130 |
| <b>5.4.3 Psychotische Störungen durch psychotrope Substanzen . . . . .</b> | 130 |
| <br>   |     |
| <b>6 Psychotherapie bei Missbrauch und Abhängigkeit . . . . .</b>          | 132 |
| <b>6.1 Ärzte und Einrichtungen . . . . .</b>                               | 132 |
| <b>6.2 Ambulante und (teil-)stationäre Therapie . . . . .</b>              | 135 |
| <b>6.3 Apotheker . . . . .</b>   | 137 |
| <b>6.4 Spezifische psychotherapeutische Interventionen . . . . .</b>       | 139 |
| <b>6.4.1 Verhaltenstherapie . . . . .</b>                                  | 140 |
| <b>6.4.2 Soziales Kompetenztraining . . . . .</b>                          | 141 |
| <b>6.4.3 Kognitive Verhaltenstherapie . . . . .</b>                        | 142 |
| <b>6.4.4 Analytische Psychotherapie . . . . .</b>                          | 142 |
| <b>6.4.5 Systemische Therapie . . . . .</b>                                | 143 |
| <b>6.4.6 Paar- und Familientherapie . . . . .</b>                          | 143 |
| <b>6.4.7 Psychoedukation . . . . .</b>                                     | 144 |
| <b>6.4.8 Andere Therapien . . . . .</b>                                    | 144 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>6.5 Therapieziele</b> .....                             | 144 |
| <b>6.6 Verlauf und Prognose der Abhängigkeit</b> .....    | 145 |
| <b>6.7 Ergebnisse der Therapieforschung</b> .....          | 146 |
| .  |     |
| <b>7 Spezielle Problemstellungen</b> .....                 | 151 |
| <b>7.1 Doping</b> .....                                    | 151 |
| <b>7.2 Neurodoping</b> .....                               | 152 |
| <b>7.2.1 Bedeutung in der Arbeitswelt</b> .....            | 153 |
| <b>7.2.2 Substanzgruppen und einzelne Substanzen</b> ..... | 156 |
| <b>7.2.3 Verordnung von Ärzten</b> .....                  | 164 |
| .  |     |
| <b>Anhang</b> .....  | 167 |
| <b>Schmerzklniken</b> .....                               | 167 |
| <b>Bundesweit tätige Organisationen</b> .....             | 175 |
| <b>Sonstige Organisationen</b> .....                       | 181 |
| <b>Hilfreiche Institutionen</b> .....                      | 183 |
| .  |     |
| <b>Literatur</b> .....                                     | 184 |
| .  |     |
| <b>Sachverzeichnis</b> .....                               | 207 |