

Inhalt

1	Fallvorstellungen	1
2	Epidemiologie	4
2.1	Deutsche Studien	10
2.1.1	Epidemiologischer Suchtsurvey	10
2.1.2	Studie zu psychischen Störungen.	12
2.2	Internationale Studien	13
2.3	Versorgungsstrukturen	16
3	Einzelne Substanzen: Analgetika	21
3.1	Opioide	21
3.1.1	WHO-Stufenschema der Schmerztherapie.	33
3.1.2	Rechtliche Grundlagen	35
3.1.3	Einzelne Substanzen	36
3.1.4	Missbrauch von verschreibungspflichtigen Opioiden.	45
3.1.5	Klinische Charakteristika von Opioidkonsumenten	47
3.1.6	Pharmakotherapie des Entzugssyndroms	47
3.1.7	Rückfallprävention mit Naltrexon	50
3.1.8	Opioid-Intoxikation	50
3.2	Nichtsteroidale Analgetika.	51
3.2.1	Einzelne Substanzen	53
3.2.2	Mischanalgetika	58
3.2.3	Entstehung von Analgetika-Kopfschmerzen	62
3.2.4	Psychotherapie	63
3.2.5	Prävention der Abhängigkeit.	64
3.3	Tranquilizer und Hypnotika: Benzodiazepine	65
3.3.1	Prävention der Abhängigkeit.	71
3.3.2	Low-Dose-Abhängigkeit	72

3.3.3	Neurobiologie der Abhängigkeit	72
3.3.4	Klinisches Erscheinungsbild	73
3.3.5	Therapie	78
3.4	Andere Tranquilizer, Hypnotika und Anxiolytika	83
3.4.1	Z-Drugs	83
3.4.2	Clomethiazol	84
3.4.3	Barbiturate	85
3.4.4	Meprobamat	85
3.4.5	Chloralhydrat	85
3.4.6	Antihistaminika	86
3.4.7	Gamma-Hydroxybuttersäure	86
3.5	Andere psychotrope Substanzen	88
3.5.1	Propofol	88
3.5.2	Antidepressiva	89
3.5.3	Ketamin	90
3.5.4	Dextromethorphan	91
3.5.5	Tapentadol	92
3.5.6	Piperazine	92
3.5.7	Pregabalin	92
3.5.8	Neue Substanzen	93
3.6	Psychostimulanzien	93
3.6.1	Substanzgruppen oder einzelne Substanzen	96
3.6.2	Abhängigkeitsentwicklungen	100
3.6.3	Epidemiologie	101
3.6.4	Folgeschäden und Überdosierungen	101
3.6.5	Therapie bei Überdosierungen und Psychosen	102
3.6.6	Entzug	102
3.7	Substanzgruppen ohne psychotrope Effekte	103
3.7.1	Laxanzien	103
3.7.2	Potenzmittel	104
3.7.3	Diuretika	105
3.7.4	Rhinologika	105

4	Ätiologie von Missbrauch und Abhängigkeit	107
4.1	Psychosoziale Grundlagen	107
4.2	Prävention	113
4.3	Neurobiologische Grundlagen	114
5	Diagnostische Kriterien für Missbrauch und Abhängigkeit	123
5.1	Schädlicher Gebrauch (Missbrauch)	123
5.2	Abhängigkeitssyndrom	126
5.3	Entzugssyndrom	127
5.4	Psychiatrische und andere Folgeschäden	129
5.4.1	Amnestisches Syndrom	129
5.4.2	Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen	130
5.4.3	Psychotische Störungen durch psychotrope Substanzen	130
6	Psychotherapie bei Missbrauch und Abhängigkeit	132
6.1	Ärzte und Einrichtungen	132
6.2	Ambulante und (teil-)stationäre Therapie	135
6.3	Apotheker	137
6.4	Spezifische psychotherapeutische Interventionen	139
6.4.1	Verhaltenstherapie	140
6.4.2	Soziales Kompetenztraining	141
6.4.3	Kognitive Verhaltenstherapie	142
6.4.4	Analytische Psychotherapie	142
6.4.5	Systemische Therapie	143
6.4.6	Paar- und Familientherapie	143
6.4.7	Psychoedukation	144
6.4.8	Andere Therapien	144

6.5	Therapieziele	144
6.6	Verlauf und Prognose der Abhängigkeit	145
6.7	Ergebnisse der Therapieforschung	146
7	Spezielle Problemstellungen	151
7.1	Doping	151
7.2	Neurodoping	152
7.2.1	Bedeutung in der Arbeitswelt	153
7.2.2	Substanzgruppen und einzelne Substanzen	156
7.2.3	Verordnung von Ärzten	164
	Anhang	167
	Schmerzkliniken	167
	Bundesweit tätige Organisationen	175
	Sonstige Organisationen	181
	Hilfreiche Institutionen	183
	Literatur	184
	Sachverzeichnis	207